

# Inducción electiva del parto: *¿Cuándo está bien hacerlo?*

## ¿Qué es la inducción electiva del parto?

A veces, cuando una mujer está llegando al final de su embarazo, a ella se le puede iniciar su trabajo de parto (inducido), en lugar de esperar a que inicie por su cuenta. Esto se conoce como **inducción del parto**. Cuando su médico recomienda una inducción del parto para su salud o la de su bebé, se le denomina **inducción del parto indicada**. Cuando se induce el parto por una razón no médica, por cuestiones de conveniencia o preferencia, se llama **inducción electiva del trabajo de parto**.

## ¿Cuándo es correcto realizar la inducción del parto electivo?

La opción de que su proveedor de cuidados de la salud induzca el parto puede parecerle agradable. Es posible que desee planificar el nacimiento de su bebé cerca de una fecha especial o según el horario de su cónyuge o su proveedor de cuidados de la salud. O tal vez, como la mayoría de las mujeres durante las últimas semanas del embarazo, usted simplemente tiene ganas de ya tener a su bebé.

Sin embargo, la inducción electiva del trabajo de parto no es siempre lo mejor para su bebé. La inducción del trabajo de parto conlleva riesgos si se realiza antes de que tenga por lo menos 39 semanas de embarazo (a una semana de su fecha probable de parto) o antes de que su cuello uterino esté listo. Su proveedor de atención seguirá las directrices que se describen aquí para ayudar a definir si y cuándo está bien realizar la inducción electiva del trabajo de parto para usted y su bebé.



Éste es un momento emocionante. También es, para muchas mujeres, un tiempo de preguntas. Una de las preguntas más comunes de las mujeres gestantes es: “¿Cuándo va a nacer mi bebé?” Muchas mujeres también quieren saber si es posible planificar la fecha de nacimiento de su bebé.

Hable de la información contenida en este material con su proveedor de cuidados de la salud. Juntos pueden tomar la mejor decisión para una experiencia de nacimiento positiva para usted y su bebé.

## Su fecha probable de parto

Cuando quedó embarazada, su proveedor de cuidados de la salud le dio una fecha probable de parto para su bebé. Ésta es la fecha en la que se espera que su bebé esté a término (40 semanas) y listo para hacer su entrada al mundo. Su fecha probable de parto se basa en varios factores:

- Información acerca de su último período menstrual
- Los resultados de diversas pruebas de laboratorio
- El tamaño de su bebé según los resultados del ultrasonido

## Directrices de expertos

El Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos (ACOG por sus siglas en inglés) es una organización profesional para los médicos que atienden partos. Las siguientes directrices se basan en la asesoría proveniente de dicha organización. Su proveedor de cuidados de la salud utiliza estas directrices para tomar una decisión segura sobre si una inducción electiva es adecuada para usted y su bebé o no. Si usted no cumple estas directrices, el proveedor de cuidados de la salud puede recomendar que el trabajo de parto siga su curso natural.

### Antes de inducir el parto:

- Su proveedor de cuidados de la salud debe confirmar que no haya nada en su historial médico o del embarazo que cause que la inducción sea peligrosa para usted o su bebé. Lo anterior incluye ciertas cirugías anteriores del útero y algunas posiciones del bebé o de la placenta en el útero.
- Su proveedor de cuidados de la salud debe tener la certeza de su fecha probable de parto para evitar que el trabajo de parto se inicie demasiado pronto, antes de que su bebé esté completamente desarrollado.
- Usted debe tener al menos 39 semanas de embarazo.
- El cuello uterino debe ser suave y estar listo para abrirse (dilatarse). Su proveedor puede notar esto al examinar el cuello uterino para determinar una puntuación de Bishop, que es la medida estándar para evaluar si el cuello uterino está listo para el trabajo de parto. Una puntuación de Bishop de al menos 10 para las madres primerizas (8 para las demás) es un umbral común. Con este resultado, la probabilidad de tener un parto vaginal después de la inducción es similar a la del trabajo de parto espontáneo. Vea las gráficas a continuación para ver cómo la puntuación de Bishop se refiere al tiempo de trabajo de parto y de cesárea.

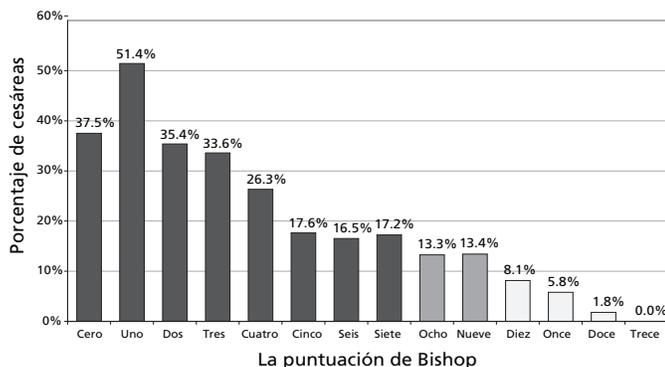


### Cuando el trabajo de parto se induce de manera electiva antes de las 39 semanas de embarazo:

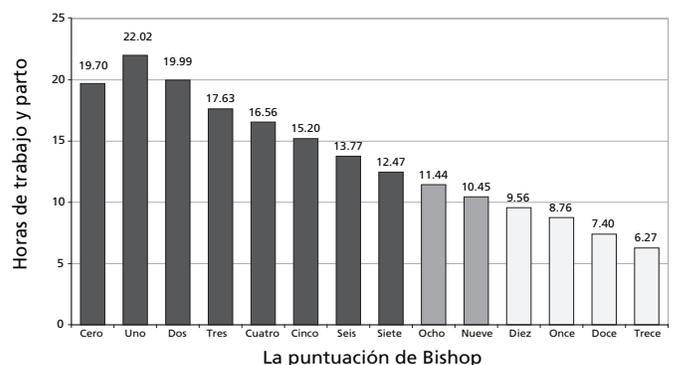
- Su bebé tiene de 2 a 3 veces más probabilidades de ser admitido a cuidados intensivos. Esto significará una estadía de hospital mayor y más difícil para usted y su bebé. También puede dificultar el amamantamiento y el establecimiento de lazos afectivos.
- Su bebé puede tener problemas para respirar y la necesidad de estar conectado a un respirador (ventilador) para ayudarle a respirar.
- El cerebro de su bebé puede no desarrollarse por completo, lo que aumenta el riesgo de problemas de aprendizaje y de comportamiento en el futuro. Éste es uno de los puntos principales de la nueva campaña "Por un bebé sano, vale la pena esperar" de la organización *March of Dimes*.
- Su bebé puede tener problemas para mantener la temperatura corporal y la necesidad de pasar tiempo en una zona de calentamiento (incubadora) para mantener su temperatura corporal estable.

Nota: Si su proveedor de cuidados de la salud decide programar una inducción electiva, se le dará una fecha provisional. Se da prioridad para el espacio de las camas en la Unidad de Parto a pacientes que estén en trabajo de parto natural y a aquellas que estén siendo inducidas por una razón médica.

Las tasas de cesárea por la puntuación de Bishop  
Inducciones electivas en madres primerizas 2001-2006  
(datos de 6,721 pacientes de Intermountain Healthcare)



Promedio de horas de trabajo y parto según la puntuación de Bishop  
Inducciones electivas en madres primerizas 2001-2006  
(datos de 6,721 pacientes de Intermountain Healthcare)



Elective Labor Induction — When is it Okay?