Intermountain® Healthcare

Medicamentos para la diabetes: *la metformina*

¿Qué es la metformina?

La metformina se usa para tratar la diabetes tipo 2 y la resistencia a la insulina. La metformina se toma por la boca (por vía oral) en forma de píldora. Al igual que otros medicamentos para la diabetes, funciona mejor cuando usted cumple con el resto de su plan de tratamiento. Esto significa revisar su glucemia regularmente, seguir su plan de alimentación y hacer ejercicio todos los días.

¿Qué es lo que hace?

La metformina ayuda a bajar la glucemia (azúcar en la sangre). Lo hace de dos maneras:

- **Disminuye la cantidad de glucosa liberada por el hígado.** Así, entra menos glucosa en el torrente sanguíneo.
- **Aumenta la capacidad de los músculos de obtener energía a partir de la glucosa.** Conforme se usa más glucosa, sale más glucosa del torrente sanguíneo.

¿Por qué es importante la metformina para mi salud?

La metformina no puede curar su diabetes. Pero, al ayudar a controlar la glucemia, disminuye la posibilidad de que la diabetes cause problemas graves.

Como usted sabe, si tiene diabetes, tiende a tener glucemia (azúcar) alta. Con el tiempo, esto puede dañar los vasos sanguíneos y nervios, dando lugar a un ataque al corazón o un derrame cerebral, enfermedades renales y oculares, y problemas con los dientes, pies y piel. Si tiene presión arterial alta o colesterol alto (como es el caso de muchas personas diabéticas) corre un riesgo aún mayor de padecer estos problemas. (Es por ello que, además de sus medicamentos para la diabetes, siempre debe tomar sus medicamentos para la presión arterial y el colesterol).

Metformina es el nombre genérico de este medicamento. Sus marcas de patente son **Glucophage** y **Glucophage XR**. Como otros medicamentos para la diabetes, las biguanidas funcionan mejor cuando usted cumple con el resto de su plan de tratamiento de la diabetes.

¿La metformina causa hipoglucemia (baja azúcar en la sangre)?

Por sí misma, la metformina no causa hipoglucemia. Pero combinada con otros medicamentos, ejercicio vigoroso, o muy poco alimento, puede causar que baje demasiado la glucemia.

Dado que la glucemia baja puede ser peligrosa, asegure que usted y su familia conozcan sus síntomas. Estos incluyen **sentirse tembloroso, sudoroso, hambriento e irritable**. Si tiene estos síntomas, tome un poco de azúcar de acción rápida. Algunas buenas fuentes de este tipo de azúcar son 3 o 4 tabletas de glucosa, media taza de jugo de fruta o refresco azucarado, o una cucharada de miel o azúcar.

Directrices para tomar metformina

Al tomar cualquier medicamento, incluyendo metformina, siempre debe seguir las instrucciones específicas de su médico. Sin embargo, hay algunas reglas generales que probablemente aplicarán para usted:

- **Aún si no nota de inmediato un cambio en la glucemia**, no deje de tomar la metformina. La metformina tarda entre 3 y 4 semanas en surtir su efecto completo.
- **Aún si desaparecen sus síntomas o determina que se ya se siente bien**, no deje de tomar la metformina. Usted necesita este medicamento para seguir estando bien.
- **Si olvida tomar una dosis, tómela tan pronto como se acuerde**. Si ya es hora de su siguiente dosis, tome simplemente la cantidad habitual. NO DUPLIQUE la dosis.
- **Si toma metformina de liberación prolongada (Glucophage XR**), asegúrese de tragar la píldora completa. No mastique, triture ni parta la píldora.
- **Si no sigue su plan de alimentación** (por ejemplo, come en exceso, se salta una comida, o elige mal sus alimentos) no ajuste la dosis de metformina.
- **Si está enfermo**, por lo general debe seguir tomando la metformina según lo prescrito. Sin embargo, si tiene vómito o está deshidratado, deje de tomar la metformina. Llame a su médico para mayores instrucciones.
- **Si está programado para que le practiquen algún procedimiento médico**, no olvide indicarle al médico y a las enfermeras que está tomando metformina. Es posible que tenga que dejar de tomarla brevemente si es necesario que ayune para ello o si le van a practicar una cirugía o rayos X que requiere de un medio de contraste. Pida instrucciones.

Mi medicamento (nombre):_____

Dosis (mg por píldora): _____

Qué cantidad tomar / cuándo tomarlo:_____

Otras instrucciones:_____

_____

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

Los efectos secundarios de la metformina son **náusea, diarrea, gas** y **malestar estomacal**. Éstos son más probables cuando la empieza a tomar y usualmente desaparecen por sí solos. Mientras desaparecen, pruebe tomar la metformina con alimentos. También puede probar reducir por unos días la cantidad que toma, aumentándola gradualmente hasta que llegue a la cantidad que el médico le ha recetado.

La acidosis láctica es un efecto secundario muy poco común, pero muy grave. Con mayor frecuencia le ocurre a personas con padecimientos hepáticos, renales o respiratorios. Llame a su médico de inmediato si presenta cualquiera de estos síntomas de acidosis láctica: debilidad, dolor o malestar estomacal, respiración acelerada y superficial, somnolencia y calambres.

Cuándo llamar o visitar a su médico

- Si tiene preguntas acerca de cómo tomar su medicamento.
- Si está pensando en dejar de tomar el medicamento. (Nunca deje de tomarlo sin antes consultarlo con su médico).
- Si está enfermo y cree que podría estar deshidratado.
- Si padece efectos secundarios que no desaparecen.
- Si presenta cualquier síntoma de acidosis láctica (vea "¿cuáles son sus efectos secundarios?" arriba).

© 2010 Intermountain Healthcare. Todos los derechos reservados. El contenido del presente folleto tiene solamente fines informativos. No sustituye los consejos profesionales de un médico; tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Si tiene cualquier duda o inquietud, no dude en consultar a su proveedor de cuidados de la salud. Hay más información disponible en **intermountainhealthcare.org.** **Patient and Provider Publications 801.442.2963 FS185S - 08/10** (Spanish translation 07/10 by Lingotek, Inc.)