Know stroke. Know the signs. Act in time.

STROKE

Call 911—Every second counts

Know Stroke

A stroke is when blood flow to part of your brain suddenly stops. It happens when a clot gets stuck in one of the blood vessels feeding your brain—or when the blood vessel bursts. Either way, without the oxygen carried in blood, your brain begins to die within minutes.

Strokes kill 160,000 people in the U.S. every year. Many more people survive, but are left with widespread effects. The stroke may change how they move, how they think, even how they feel and express themselves.

Don't let it happen to you or someone you love. Know the signs of stroke—and act in time.

Know the Signs

- Sudden **numbness or weakness of face, arm, or leg**—especially on one side of the body.
- Sudden **confusion or trouble speaking** or understanding speech.
- Sudden **trouble seeing** in one or both eyes.
- Sudden **trouble walking, dizziness, or loss of balance** or coordination.
- Sudden **severe headache** with no known cause.

Act in Time

Stroke is a medical emergency—and every second counts. If you or a loved one has even one sign of stroke,

call 911 immediately.

Medical help can start as soon as you place the call. New treatments may prevent death or permanent brain damage, but only if they're given soon after the first sign of stroke.

Intermountain Healthcare

©2006 IHC HEALTH SERVICES, INC. All rights reserved. The content presented here is for your information only. It is not a substitute for professional medical advice, and it should not be used to diagnose or treat a health problem or disease. Please consult your healthcare provider if you have any questions or concerns. More health information is available at intermountainhealthcare.org. **Clinical Education Services (801) 442-2963 IHCEDSTR001 – 11/06**

Aprenda sobre el derrame cerebral. Conozca los signos. Actúe a tiempo.

Derrame Cerebral

Llame al 911 ¡Cada segundo cuenta!

Conozca sobre el derrame cerebral

Un derrame cerebral ocurre cuando el flujo sanguíneo que llega a parte del cerebro se interrumpe súbitamente. Sucede cuando un coágulo queda atascado en uno de los vasos sanguíneos que llevan sangre al cerebro o cuando el vaso sanguíneo estalla. De cualquier manera, sin el oxígeno que transporta la sangre, el cerebro comienza a morir en cuestión de minutos.

En los Estados Unidos, los derrames cerebrales matan a 160.000 personas por año. Muchas más personas sobreviven, pero quedan con secuelas generalizadas. El derrame cerebral puede modificar cómo se mueven, cómo piensan e, incluso, cómo se sienten y se expresan.

No permita que le suceda a usted ni a sus seres queridos. Conozca los signos del derrame cerebral y actúe a tiempo.

Conozca los signos

- **Adormecimiento** o **debilidad** repentina **de la cara, el brazo o la pierna**, especialmente en un lado del cuerpo.
- **Confusión o dificultad** repentina **para hablar** o entender el habla.
- **Dificultad** repentina **para ver** con uno o ambos ojos.
- **Dificultad** repentina **para caminar, mareos, o pérdida del equilibrio** o de la coordinación.
- **Dolor de cabeza intenso** repentino y sin causa conocida.

Actúe a tiempo

El derrame cerebral es una emergencia médica y cada segundo cuenta. Si usted o un ser querido presenta siquiera uno de los signos de derrame cerebral,

llame de inmediato al 911.

La ayuda médica puede comenzar apenas atienden su llamado. Existen nuevos tratamientos que pueden evitar la muerte o el daño cerebral permanente, pero sólo si se los administra inmediatamente después del primer signo de derrame cerebral.

Intermountain Healthcare

©2006 IHC HEALTH SERVICES, INC. Todos los derechos reservados. El contenido de la presente guía es solamente para su información. No sustituye los consejos profesionales de un médico, tampoco debe utilizarse para diagnosticar o tratar un problema de salud o enfermedad. Por favor, consulte a su proveedor de cuidados de salud en caso de preguntas o inquietudes. Si desea obtener más información acerca de la salud, ingrese al sitio intermountainhealthcare.org. **Servicios de Educación Clínica (801) 442-2963**
IHCEDSTR001 – 11/06 (Spanish translation 11/06 by DBA Lingotek)