

# Anestesia

## ¿Qué es la anestesia?

La **anestesia** es el uso de medicamentos llamados **anestésicos** para bloquear la mayoría de las sensaciones, incluido el dolor. Estos medicamentos pueden bloquear las sensaciones en un área específica del cuerpo o todo el cuerpo. Los tipos de anestesia incluyen

- **Anestésicos generales** que bloquean la mayoría de las sensaciones. Provocan la pérdida del conocimiento (lo adormecen).
- **Anestesia monitoreada** (MAC, por sus siglas en inglés), que usa anestesia para producirle sedación (calma) y, en algunos casos, adormecimiento. No le hace perder el conocimiento por completo.
- **Anestésicos regionales o locales** que actúan sobre un área específica del cuerpo. Los bloqueos epidurales y espinales a menudo se utilizan para anestesiar la mitad inferior del cuerpo. Otros bloqueos nerviosos se logran mediante una inyección, una vía intravenosa (en la vena) o un catéter (tubo) para que afecten a un área específica, como un brazo o una pierna.

Se le puede administrar un solo tipo de anestesia o una combinación. Un médico o enfermera especializada en anestesia le recomendará opciones según sus necesidades. Un médico especializado en anestesia se llama **anestesiólogo**. Una enfermera con capacitación especializada en anestesia se llama **CRNA** (enfermera anestesista titulada y certificada [CRNA, por sus siglas en inglés]).

## ¿Qué puedo esperar durante la anestesia?

Lo que sucederá durante un procedimiento será diferente para cada paciente. En general, usted puede esperar lo siguiente:

- Es posible que se le coloque una vía intravenosa o un pequeño catéter (tubo) en una vena de su brazo. Esto permite que su organismo reciba líquidos y medicamentos.
- Tal vez le inserten un tubo por la boca hacia las vías respiratorias (tráquea) para ayudarle a respirar durante la cirugía. Esto ocurre después de que se ha dormido.
- Durante el procedimiento le observarán continuamente su respiración, frecuencia cardíaca, presión arterial y temperatura.

## ¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

Lo que sienta después de la cirugía dependerá del tipo de anestesia utilizado. Su equipo de atención médica trabajará con usted para controlar su dolor. Es posible que se le ofrezca una o más de las siguientes opciones para ayudarle a controlar su dolor:

- Medicamentos para el dolor administrados por vía intravenosa, a través de un catéter en un nervio, inyección, bomba o pastilla.
- Terapia con hielo o frío
- Cambio de posición con almohadas y soportes
- Terapias alternativas, como meditación, musicoterapia, aromaterapia o terapia con mascotas

## ¿Cómo me preparo?

Antes de su procedimiento:

- **Cuéntele a su médico acerca de cualquier alergia que tenga y todos los medicamentos que toma.** Incluya todos los medicamentos recetados, los medicamentos sin receta (como jarabe para la tos o pastillas para la alergia), inhaladores, parches, vitaminas, remedios a base de hierbas y drogas.
- **Siga todas las instrucciones sobre cuándo dejar de comer y beber antes del procedimiento.** Esto le ayudará a prevenir posibles problemas con la anestesia.
- **Informe a su equipo de atención médica sobre su historial médico.** Cuéntele sobre todos los problemas médicos, las enfermedades recientes y las alergias. Dígale a su equipo de atención si usted o alguno de sus familiares alguna vez tuvieron una reacción a la anestesia o cualquier otro medicamento.
- **Si es mujer, informe a su equipo de atención si está usando anticonceptivos con algún tipo de hormona, como pastillas o implantes.** Algunos medicamentos que se administran durante la anestesia y la cirugía pueden disminuir la eficacia de estos métodos anticonceptivos. Si usa anticonceptivos orales o implantables, debe considerar métodos alternativos de control de la natalidad durante este ciclo.

## ¿La anestesia es segura?

Aunque es muy raro que suceda, **todas las formas de anestesia conllevan algunos riesgos de complicaciones graves** como infección, sangrado, reacciones a los medicamentos, coágulos de sangre, pérdida de la visión, parálisis, accidente cerebrovascular, daño cerebral, ataque al corazón o la muerte. También es posible que haya otros riesgos. Asegúrese de consultar a su proveedor de anestesia si tiene alguna pregunta o inquietud. En la siguiente tabla se resumen algunos posibles efectos secundarios comunes, beneficios y riesgos de la anestesia.

Lo que es	Cómo se administra	Cómo actúa y los posibles beneficios	Posibles riesgos o efectos secundarios
<p><b>Anestesia general</b></p> <p>Provoca la pérdida completa del conocimiento.</p> <p>Se utiliza para la mayoría de las cirugías mayores.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa o en forma de gas para inhalar, o una combinación de ambos.</li> <li>Después de que se duerma, es posible que se le inserte un tubo por la boca, en la vía respiratoria, para ayudarlo a seguir respirando.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se puede iniciar con rapidez y provoca una pérdida inmediata del conocimiento.</li> <li>Bloquea la mayoría de las sensaciones, incluso el dolor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor de garganta, carraspeo o lesiones en su boca o en los dientes debido a la intubación</li> <li>Somnolencia, confusión o nerviosismo al despertar</li> <li>La acción de apretar los dientes al despertar, que puede causar daños en sus dientes, la boca o en los arreglos dentales</li> <li>Náuseas o vómitos</li> <li>Dificultad para respirar, neumonía</li> <li>En pocas ocasiones, problemas cardíacos, accidente cerebrovascular u otras complicaciones que ponen en riesgo la vida</li> </ul>
<p><b>Anestesia monitoreada (MAC)</b></p> <p>Lo calma y lo puede hacer dormir, pero no causa pérdida del conocimiento. Se utiliza para las cirugías menores cuando no es necesario utilizar anestesia general.</p>	<p>Los medicamentos anestésicos se administran mediante una vía intravenosa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lo mantiene cómodo durante la cirugía y a menudo provoca sueño.</li> <li>Permite que usted se despierte más rápido después de la cirugía</li> <li>Posee menos efectos secundarios que la anestesia general.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pérdida de la memoria</li> <li>Pérdida del conocimiento</li> <li>Problemas respiratorios</li> <li>Ansiedad</li> <li>Náuseas y vómitos</li> <li>Conciencia durante el procedimiento</li> </ul>
<p><b>Anestesia local/ bloqueo nervioso</b></p> <p>Bloquea el dolor en una pequeña área del cuerpo. Se puede elegir como anestesia preferida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Los medicamentos para el dolor se inyectan por vía subcutánea o intramuscular alrededor de la incisión, cerca de una articulación o de un nervio específico.</li> <li>Se puede colocar un catéter para poder administrar más medicamento según sea necesario.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pérdida temporal de la sensibilidad y/o el movimiento de una extremidad o área específica.</li> <li>Posee muy pocos efectos secundarios.</li> <li>Usted permanece despierto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Infección</li> <li>Convulsiones</li> <li>Entumecimiento persistente</li> <li>Debilidad</li> <li>Dolor continuo</li> <li>Lesión de los vasos sanguíneos o infección</li> </ul>
<p><b>Anestesia epidural o espinal</b></p> <p>Bloquea el dolor en un área grande del cuerpo. Se puede elegir como anestesia preferida.</p> <p>Es posible que este tipo de alivio para el dolor también se use después de la cirugía, junto con otros tipos de anestésicos, para ayudar a controlar el dolor.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se inserta una aguja en el espacio epidural alrededor de su conducto vertebral. Se desliza un tubo a través de la aguja. La aguja se retira y el tubo permanece en su lugar. El medicamento se puede administrar más de una vez a través del tubo, aumentando o disminuyendo la dosificación según sea necesario.</li> <li>El medicamento también puede inyectarse a través de una aguja directamente en el conducto vertebral, en la parte inferior de la espalda.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bloquea la mayoría de las sensaciones desde la cintura o el pecho hacia abajo</li> <li>Hace efecto rápidamente.</li> <li>Usted está despierto.</li> <li>El medicamento se puede administrar más de una vez a través de un tubo, aumentando o disminuyendo la dosificación según sea necesario.</li> </ul> <p>También se puede utilizar para administrar otros tipos de medicamentos para el dolor después de la cirugía.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor de cabeza o espalda</li> <li>Zumbido en los oídos</li> <li>Convulsiones</li> <li>Presión arterial baja</li> <li>Mareo o desvanecimiento</li> <li>Náuseas o vómitos</li> <li>Comezón</li> <li>Entumecimiento que se extiende hacia la parte superior del cuerpo, lo que provoca la necesidad de colocar un tubo para la respiración</li> <li>Lesión de los vasos sanguíneos o infección</li> <li>Dolor continuo</li> <li>En muy pocas ocasiones, lesiones permanentes o muerte</li> </ul>

Anesthesia

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.