

Hablemos ACERCA DE...

Microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (MDRO)

Las bacterias son gérmenes que pueden causar enfermedades. Hay bacterias que se encuentran normalmente en la piel, en la boca y en los intestinos de las personas sin causar enfermedades. Este proceso se conoce como colonización. A veces, cuando las personas tienen una enfermedad grave, se someten a una cirugía o tienen una lesión grave, las bacterias pueden invadir los tejidos y provocar infecciones que necesitan tratamiento con antibióticos. Por lo general, los antibióticos funcionan bien para curar las infecciones a causa de bacterias. Sin embargo, con el tiempo, algunas bacterias pueden volverse resistentes a los antibióticos comunes. Esto significa que estos antibióticos no pueden matar a las bacterias. Estas bacterias se llaman microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (MDRO, por sus siglas en inglés). La resistencia a los antibióticos ocurre cuando no se usan de forma correcta, por ejemplo, cuando las personas toman antibióticos para combatir virus como la gripe o no terminan todo el tratamiento con antibióticos como lo recetó el médico.

Los enterococos y estafilococos son dos tipos de bacterias que viven normalmente en el cuerpo humano. Los enterococos se encuentran en los intestinos y los estafilococos en la piel, la nariz y la boca. Ambas bacterias pueden volverse resistentes a los antibióticos. Cuando esto sucede, se conocen como enterococos resistentes a la vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés) y estafilococo aureus resistente a la metilicina (MRSA, por sus siglas en inglés). Hay otros tipos de bacterias resistentes a los antibióticos, pero estas son las más comunes. Las personas colonizadas por VRE o MRSA tienen más probabilidades de contraer infecciones que aquellas que tienen bacterias normales.

¿Cómo se propagan los MDRO?

Los MDRO se propagan por contacto directo, de persona a persona. Las personas colonizadas con MDRO en la piel, pero que no tienen una infección, aún pueden transmitir la bacteria a otras personas.

Los MDRO también se propagan por contacto indirecto. Esto ocurre cuando alguien con un MDRO entra en contacto con equipos, juguetes, ropa, sábanas, barandillas de la cama, artefactos en el baño o mesas y después otra persona toca esa superficie antes de que se desinfecte. Algunas de estas bacterias pueden sobrevivir por varias semanas en superficies sin limpiar o desinfectar.

¿Cómo puedo evitar la propagación de los MDRO?

Lavarse las manos es la forma más importante de evitar la propagación de los MDRO. Mientras esté en el hospital, asegúrese de lavarse bien las manos y pídale a su niño y a sus familiares que hagan lo mismo. También debe asegurarse que el personal del hospital se lave bien las manos antes y después de tocar a su niño.

Usted puede lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante de manos. *(Vea la ilustración en la siguiente página.)*

¿Qué más deberé hacer en el hospital para evitar la propagación de los MDRO?

Su niño permanecerá en aislamiento por “contacto con MDRO” si tiene o tuvo una infección por MDRO. La enfermera de su niño colgará un letrero especial en la puerta de su habitación. Esto le indicará al personal del hospital lo que deberá hacer cuando entre a la habitación o atienda a su niño.

El personal del hospital hará lo siguiente:

- Se lavará las manos (con agua y jabón o un desinfectante de manos).
- Usará guantes mientras esté en contacto con las superficies de la habitación.
- Usará una bata mientras esté en contacto directo con su niño y zonas cercanas.
- Usará una mascarilla para succionar las secreciones de las vías respiratorias de su niño.
- Desinfectará con mucho cuidado el equipo, juguetes y suministros inmediatamente después de tomarlos de la habitación de su niño.

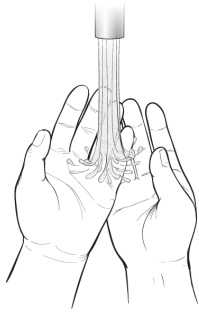
Esto significa que:

- La mayoría de los niños con MDRO podrán salir de la habitación, siempre y cuando se laven bien las manos y no tengan contacto con otros pacientes y familias en el hospital.
- Las visitas y los familiares deberán lavarse bien las manos antes de entrar en la habitación. También deberán preguntarle a la enfermera si deberán usar guantes y una bata.

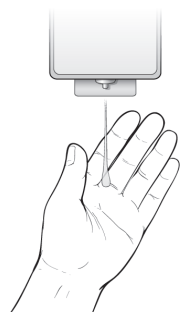
¿Cómo dará tratamiento el médico de mi niño al MDRO?

El médico elegirá el tratamiento según la infección

Hand washing with soap and water



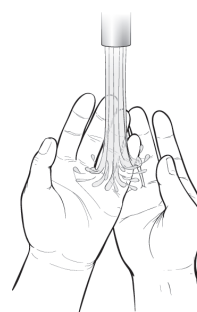
Wet hands with warm, running water.



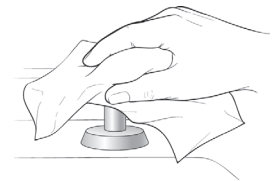
Apply liquid soap or use a clean bar of soap. Lather well.



Rub your hands together vigorously for at least 15 to 20 seconds. Be sure to scrub all surfaces of your hands and fingers.



Rinse well. Dry your hands with a clean or disposable towel.



Use a towel to turn off the faucet.

Hand washing with a hand-rub product

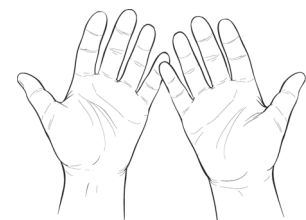


Use a product that contains at least 60% alcohol. Apply product to the palm of your hand. Read the product label to see how much to apply.



Be sure to cover all surfaces of your hands and fingers.

Rub your hands together until they are dry.



de su niño. Hable con el médico sobre este tratamiento. La mayoría de las veces se le darán antibióticos a su niño. Su niño deberá tomar los antibióticos exactamente como lo indicó el médico, tanto en el hospital como en casa. No permita que su niño interrumpa los antibióticos, incluso si la infección mejora.

¿Qué debemos hacer en casa?

Su niño quizá aún esté colonizado por un MDRO (todavía tiene la bacteria en el cuerpo) a pesar de que se haya tratado la infección. Siempre dígalas a los proveedores de cuidados de la salud de su niño (como médicos, enfermeras y terapeutas) que su niño tuvo una infección por MDRO.

Es posible que su niño tenga otra infección por MDRO. Haga lo siguiente para evitar más infecciones:

- Lávese las manos y las de su niño con frecuencia. Asegúrese que las personas que viven con usted también se laven las manos con frecuencia. Puede usar agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Lávese las manos antes y después de cambiar los apósitos o vendajes. Mantenga las heridas limpias y cambie los vendajes como se le haya indicado hasta que las heridas se curen.
- Asegúrese de que su niño se termine todos los antibióticos recetados. No interrumpa el tratamiento y asegúrese de que no se salte ninguna dosis.
- Es importante que la casa se mantenga limpia. Use los limpiadores y desinfectantes que usa normalmente.

Preguntas frecuentes

¿Si mi niño está colonizado significa que la bacteria está en todo el cuerpo?

- Las bacterias pueden vivir en diferentes partes del cuerpo. Si su niño está colonizado por un MDRO, estas bacterias viven en equilibrio con otras bacterias en la piel o en los intestinos.

¿Mi niño siempre estará colonizado por un MDRO?

- La colonización puede ser “transitoria”. Esto significa que la prueba que se le hace a su niño puede ser positiva para la bacteria (el MDRO está en el cuerpo) y más tarde puede ser negativa (el MDRO ya no está en el cuerpo).

¿Las demás personas que vivimos con mi niño podemos estar colonizadas también?

¿Necesitamos una prueba?

- Las demás personas pueden estar colonizadas por la bacteria debido a que viven juntos en la misma casa, tocan las mismas superficies, comparten la ropa de cama y están en contacto cercano la mayoría del tiempo.
- No es necesario hacerle pruebas a toda la familia.
- Dígale a su proveedor de cuidados de la salud que alguien en casa está colonizado por un MDRO si usted va a un hospital o clínica.

¿Qué tan contagiosa es la infección de mi niño?

- Su niño sólo puede contagiar la infección si tiene una herida abierta, dolor o infección.
- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan lo siguiente:
 - Mantenga cubiertas las heridas abiertas con vendajes limpios y secos.
 - Lávese las manos periódicamente con agua y jabón o un desinfectante de manos. Siempre lávese las manos después de tocar la piel infectada o artículos que estén en contacto con heridas abiertas.
 - Bañe a su niño con regularidad.
 - No comparta artículos que puedan tener secreciones de la herida como toallas, ropa, ropa de cama, jabones, navajas de afeitar o equipo deportivo que esté en contacto con la piel.
 - Lave la ropa después de usarla y séquela por completo si entra en contacto con la herida.
 - Siempre cubra las heridas de su niño con un vendaje limpio y seco. Si su niño no debe

cubrir la herida, no permita que practique actividades con contacto piel a piel con otras personas (como actividades deportivas) hasta que la herida se cure.

¿Debo informarle a la escuela de mi niño que tiene un MDRO?

- No es necesario; todas las personas tienen bacterias o gérmenes que viven en la piel. Por lo general, las bacterias no se contagian con el tipo de contacto que los niños tienen en la escuela.

¿Mi niño puede nadar en una alberca (piscina) pública?

- Por lo general, los niños pueden hacerlo; sin embargo, no deje que su niño vaya a una alberca pública si tiene una infección activa.

¿Y si tengo más preguntas?

Comuníquese con el coordinador de Control y Prevención de Enfermedades Infecciosas de la unidad de su niño o con el coordinador de infecciones del hospital si tiene más preguntas sobre los MDRO. Estas enfermeras le ayudarán con placer y responderán sus preguntas.