

Hablemos ACERCA DE...

Una **directiva avanzada de cuidados médicos** es un documento jurídico (un papel legalizado y firmado). Cualquier persona de 18 años o mayor puede tener una directiva avanzada. Ésta le permite nombrar a un representante y dejar por escrito sus deseos sobre cuidados de la salud en caso de que usted no pueda hablar por encontrarse enfermo o lesionado. También ayuda a que otras personas conozcan sus decisiones. La directiva avanzada es legal en todos los Estados Unidos. Las leyes sobre directivas avanzadas de cuidados médicos varían un poco en distintos estados, por lo que es importante completar un formulario de directiva avanzada de cuidados médicos de conformidad con las leyes del estado donde vive o recibe cuidados médicos.

Según el formulario que utilice, la directiva avanzada le permite hacer una de las siguientes opciones o ambas:

Designar un poder de cuidados de la salud (mi representante)

- Puede nombrar a una persona de confianza (ésta debe tener por lo menos 18 años cumplidos) como su representante de cuidados de la salud. Un representante de cuidados de la salud es una persona que puede tomar decisiones sobre el cuidado de la salud por usted cuando usted no pueda tomarlas o hablar por sí mismo. El representante habla por usted, si usted no lo puede hacer por encontrarse gravemente enfermo o lesionado.
- Es importante que hable con su representante sobre el cuidado de la salud que usted desea.

Expresar sus deseos de cuidados médicos (testamento en vida)

- Le permite dejar constancia de sus deseos por escrito respecto a los cuidados de salud que usted desee en el futuro. Puede elegir el tipo de

Directiva avanzada de cuidados médicos

tratamiento y cuidado que desee se le proporcione o retenga en ciertas situaciones. Si una enfermedad o lesión no le permite tomar o comunicar decisiones por sí mismo, la directiva puede orientar sus cuidados médicos y ayudar a garantizar que sus deseos se cumplan.

¿Cómo puede una directiva avanzada de cuidados médicos beneficiarlo a usted y a su familia?

- Permite informar a las personas acerca del tipo de tratamiento médico que desea recibir en caso de encontrarse inconsciente o muy gravemente enfermo para poder comunicarse.
- Permite informar a las personas quién quiere usted que hable en representación suya y decida sobre su tratamiento médico. Hablarán por usted en caso de que usted no pueda hablar por encontrarse gravemente enfermo o lesionado.
- Le da tranquilidad porque su persona de confianza va a encargarse de dirigir su atención médica.

Para crear una directiva avanzada de cuidados médicos, todo lo que hay que hacer es hablar...

Hablar acerca de estas cuestiones puede ser difícil para cualquier persona. Expresar sus deseos depende de usted.

- Hable acerca de sus pensamientos, inquietudes y preferencias con su familia y amigos.
- Hable con su médico acerca de los tipos de tratamiento que usted prefiere, los tratamientos que éste como médico puede realizar y los riesgos que conllevan.
- Es su derecho. Usted puede aceptar o rechazar cualquier tratamiento o cirugía. Esto incluye hasta tratamientos que lo mantengan vivo a través del

uso de máquinas respiratorias o que lo revivan mediante resucitación cardiopulmonar. Usted puede decidir si no quiere estos tratamientos. Usted puede decidir cuándo deben suspenderlos.

- Use una directiva avanzada de cuidados médicos. Escriba el tipo de tratamientos que desea recibir en caso de que usted no pueda comunicarse.
- Escoja a una persona de confianza que esté dispuesta a hablar por usted si usted no lo puede hacer. Nombre a esta persona como su representante de cuidados de la salud llenando y firmando el formulario de directiva avanzada. Si usted recobra la habilidad de tomar decisiones, su representante no podrá actuar en su lugar. En ese caso, usted tomará sus propias decisiones.
- Puede recibir el paquete de directivas avanzadas con su médico o en el hospital.
- Quédese con una copia de su directiva avanzada de cuidados médicos. Dele a su familia, amigos y médicos fotocopias del documento original firmado. Entregue una copia del documento al hospital cuando lo ingresen para recibir tratamiento. De esta forma, las personas encargadas de sus cuidados de salud conocerán sus deseos para cumplirlos.

Otra información sobre directivas avanzadas de cuidados médicos

Las personas encargadas de sus cuidados de salud respetarán su directiva avanzada de cuidados médicos si es posible.

Usted puede hacer cambios a su directiva avanzada de cuidados médicos en cualquier momento. Una directiva avanzada de cuidados médicos permanece en efecto hasta que usted la cambie. Si hace una directiva avanzada de cuidados médicos nueva, la anterior queda cancelada. Es importante revisar el contenido de su directiva avanzada de cuidados médicos de vez en cuando para asegurarse de que aún coincida con sus deseos. Si quiere realizar cualquier cambio a su directiva avanzada de cuidados médicos, debe llenar una nueva.