

Hablemos ACERCA DE...

El cuidado en casa después del tratamiento para el cáncer

Los niños con cáncer pueden tener problemas debido al cáncer o a los tratamientos. La información en este folleto es una visión general de los temas que se detallan en el *Manual de oncología para los padres*.

¿Qué afecta la quimioterapia?

La quimioterapia (medicamentos para el cáncer) afecta a todas las células que crecen con rapidez; tanto células sanas como células cancerosas. Las células de las paredes de la boca, estómago y raíces del cabello son algunos ejemplos de células de crecimiento rápido. Por esto, el paciente puede perder el cabello y también le pueden aparecer úlceras en la boca y el estómago cuando se le da quimioterapia.

La quimioterapia también afecta tres tipos de células sanguíneas importantes: los glóbulos rojos que llevan oxígeno, los glóbulos blancos que combaten las infecciones y las plaquetas que ayudan a detener el sangrado. El número de estas células disminuye de 7 a 10 días después de la quimioterapia. Por esta razón, su niño es más propenso a contraer infecciones o sangrar más de lo normal durante este tiempo.

¿Cómo puedo mantener sano a mi niño?

Una de las cosas más importantes para mantener sano a su niño es lavarse las manos y pedirle a las visitas que hagan lo mismo. Haga que su niño se lave las manos antes y después de comer, después de ir al baño y después de estar en contacto con mascotas y otros animales.

Su niño debe ducharse o tomar un baño de tina todos los días.

Haga que su niño se cepille los dientes después de cada comida y antes de acostarse.

Las visitas que estén enfermas o tengan gripe o resfriados no deben visitar a su niño. Pídales que vuelvan más tarde cuando se sientan mejor.

Mantenga a su niño alejado de personas enfermas y multitudes, tales como centros comerciales, supermercados e iglesias si sus células sanguíneas están bajas. Pregúntele al médico de su niño si debe ir a la escuela.

¿A qué cosas debo estar atento?

Hay cuatro problemas comunes a los que debe estar atento mientras su niño recibe tratamiento para el cáncer:

- Úlceras en la boca
- Sangrado
- Infecciones
- Deshidratación (el cuerpo no tiene suficientes líquidos)

¿Qué debo hacer si mi niño tiene úlceras en la boca?

La quimioterapia a veces causa úlceras en la boca. Las encías del niño pueden sangrar, sobre todo si se cepilla los dientes con mucha fuerza. Las úlceras pueden irritarse más o infectarse.

- Haga que su niño use un cepillo de dientes suave o un Toothette® (una esponja pequeña en un palillo).
- Evite que su niño coma alimentos picantes, condimentados o salados. Dele alimentos fríos como nieves o raspados, use un popote (pajita) para evitar que las úlceras se irriten y dele líquidos antes de las comidas sólidas.

- Pídale al médico un medicamento para adormecerle la boca a su niño si no quiere comer.

¿A qué debo estar atento con el sangrado y qué debo hacer?

Su niño debe evitar actividades bruscas que puedan provocar heridas o sangrado. Estas actividades deben evitarse sobre todo si su niño tiene las plaquetas bajas.

Haga lo siguiente si su niño tiene una herida o cortada que no deja de sangrar:

- Tome una toalla, pañuelo o trapo limpio y presione directamente el área afectada hasta que deje de sangrar.
- Llame a su médico si el sangrado no se detiene después de 15 minutos de hacer presión.

Esté atento al sangrado en las heces, orina y vómito de su niño.

- Las heces con sangre pueden ser de color rojo o negro y semejantes a la resina. La orina con sangre puede ser de color rosa, rojo o café. El vómito con sangre puede ser de color rojo o café.
- Llame al médico si su niño tiene sangrado en las heces, orina o vómito.

¿A qué debo estar atento con las infecciones y qué debo hacer?

Esté atento a la fiebre. La fiebre puede ser señal de que su niño tiene una infección.

- Se recomienda el uso de termómetros electrónicos en lugar de termómetros de vidrio ya que son más rápidos y seguros.
- Llame a su médico de inmediato si su niño tiene:
 - Fiebre de 101° F (38.3° C) o más alta
 - Fiebre de 100.4° F (38° C) o más alta que dura más de una hora

Esté atento a cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor en cualquier parte del cuerpo
- Enrojecimiento o hinchazón en cualquier parte del cuerpo

- Su niño se ve enfermo
- Cambios de conducta
- Resfrío o tos fuerte
- Vómito o diarrea
- Falta de energía

Llame a su médico de inmediato si su niño tiene alguno de estos síntomas.

Sólo dele a su niño los medicamentos que el médico recete para cualquier enfermedad.

¿A qué debo estar atento con la varicela y qué debo hacer?

La varicela es una enfermedad común en los niños que se contagia por medio de la tos, estornudos o contacto con el virus. Su niño puede contraer varicela si:

- Tiene contacto con otro niño que comienza a tener síntomas de varicela (erupción en la piel) después de uno o dos días.
- Tiene contacto con otro niño que tiene síntomas de varicela.

Los niños que están recibiendo tratamiento para el cáncer tienen un riesgo más alto de tener complicaciones si les da varicela. Si este es el caso de su niño, evite que esté en contacto con personas que puedan estar infectadas con varicela. Usted también debe evitar exponerse a la varicela, aún si su niño está vacunado. Los niños con cáncer que hayan tenido varicela pueden presentar una infección llamada herpes zóster.

Llame a su equipo de atención si su niño contrae varicela o herpes zóster o si tiene contacto con un niño con varicela.

Llame a la clínica de inmediato si cree que su niño se expuso a la varicela.

¿A qué debo estar atento con la deshidratación?

La deshidratación (cuando el cuerpo no tiene suficientes líquidos) siempre es preocupante. La deshidratación puede ocurrir a causa del vómito o diarrea y hacer que el cuerpo pierda líquidos y minerales. Consulte el folleto *“Hablemos acerca*

de... La deshidratación y la diarrea” que contiene instrucciones completas sobre cómo cuidar a su niño con diarrea en casa.

Esté atento a los siguientes síntomas:

- Ojos hundidos
- Mollera (fontanela) hundida
- Boca y lengua secas
- No tiene lágrimas
- No orina en 12 a 18 horas
- Sueño o cansancio inusual

Haga esto si usted cree que su niño está deshidratado:

- Ofrézcale líquidos claros (como agua, Gatorade® o consomé) a su niño, sin obligarlo a tomarlos.
- Cambie poco a poco la dieta del niño de blanda a sólida, para que cada vez coma más alimentos normales.
- Ofrézcale líquidos en pequeñas cantidades (½ onza o ¼ de una taza medidora). Quizás deba usar tazas pequeñas para no atosigar a su niño.
- Llame a la Clínica de Oncología si cree que su niño pueda estar deshidratado; este problema es muy grave. En algunos casos, el niño tal vez tenga que ser hospitalizado.

¿Cómo llamo a la clínica y con quién me comunico cuando la clínica esté cerrada?

Puede llamar a la Clínica de Oncología del Hospital Primary Children's al 801.662.4700 de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 4:30 p.m.

Si necesita hablar con un médico durante otras horas, llame a la operadora del hospital al 801.662.1000 y pida hablar con el oncólogo de guardia.