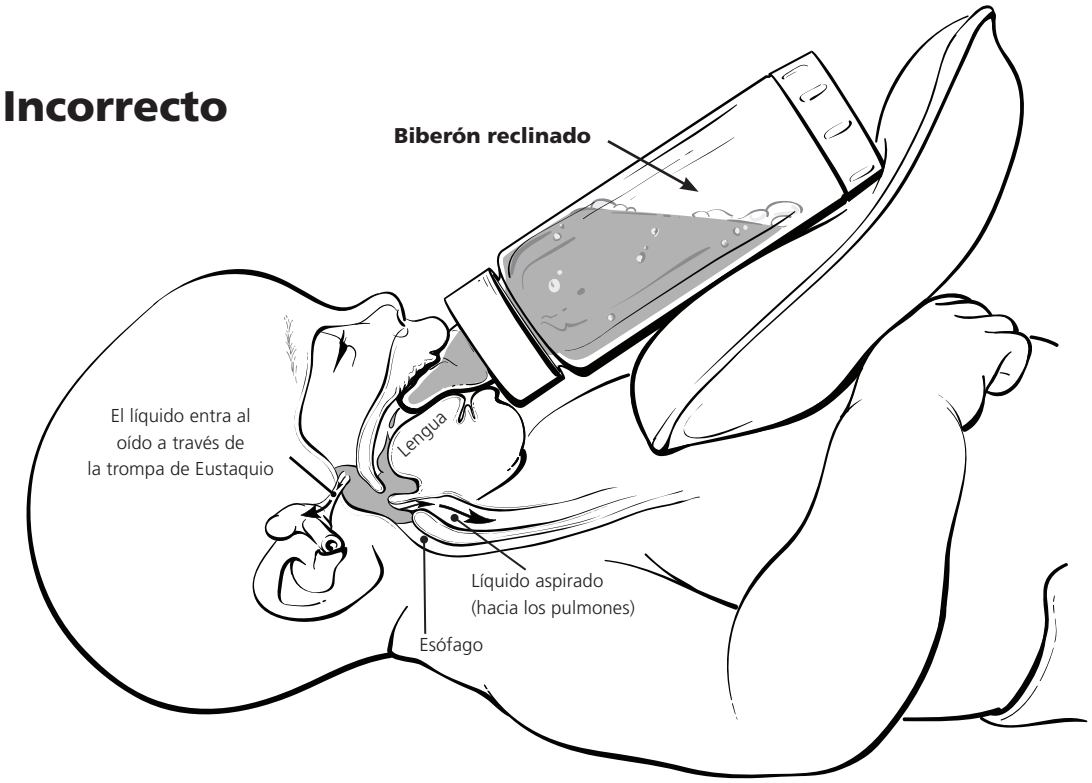
Hablemos
Acerca De…

Los problemas de la reclinación del biberón



¿Qué es la reclinación del biberón?

"La reclinación del biberón" es aquella en la que usted alimenta a su bebé apoyando el biberón en una almohada o algún otro apoyo, en vez de cargar al bebé en sus brazos y darle el biberón.

¿Por qué no es aconsejable la reclinación del biberón?

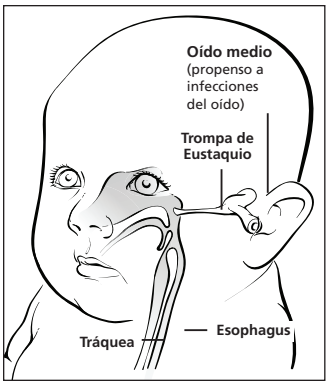
Es muy importante que su bebé desarrolle buenos hábitos alimenticios. La reclinación del biberón no es aconsejable debido a las siguientes razones:

Hay menos interacción con los padres

Una de las mejores maneras de establecer una relación estrecha con su bebé consiste en cargarlo mientras lo alimenta. La nutrición es sólo una parte de la alimentación. También es un buen momento para que usted y su bebé estén juntos. Al reclinar el biberón desaparece la interacción cálida y cariñosa entre usted y su bebé.

Infecciones del oído

Si le da el biberón a su bebé cuando está acostado sobre su espalda, existen mayores probabilidades de que sufra de infecciones del oído. Su bebé tiene unas pequeñas aberturas llamadas trompas de Eustaquio que conectan la parte de atrás de la garganta con los oídos. Los adultos también tienen estos conductos, pero las trompas de Eustaquio de los bebés son más cortas, anchas y planas. Cuando alimenta a su bebé reclinando el biberón, el líquido se va acumulando en la parte posterior de la boca. El líquido que se acumula puede entrar a los oídos a través de las trompas de Eustaquio. Esto es dañino porque pueden entrar bacterias al oído a través de estos



conductos y provocar infecciones del oído. Las infecciones prolongadas del oído pueden causar pérdida auditiva. La pérdida auditiva puede provocar que al bebé le cueste más trabajo hablar y aprender.

Ahogo/Aspiración

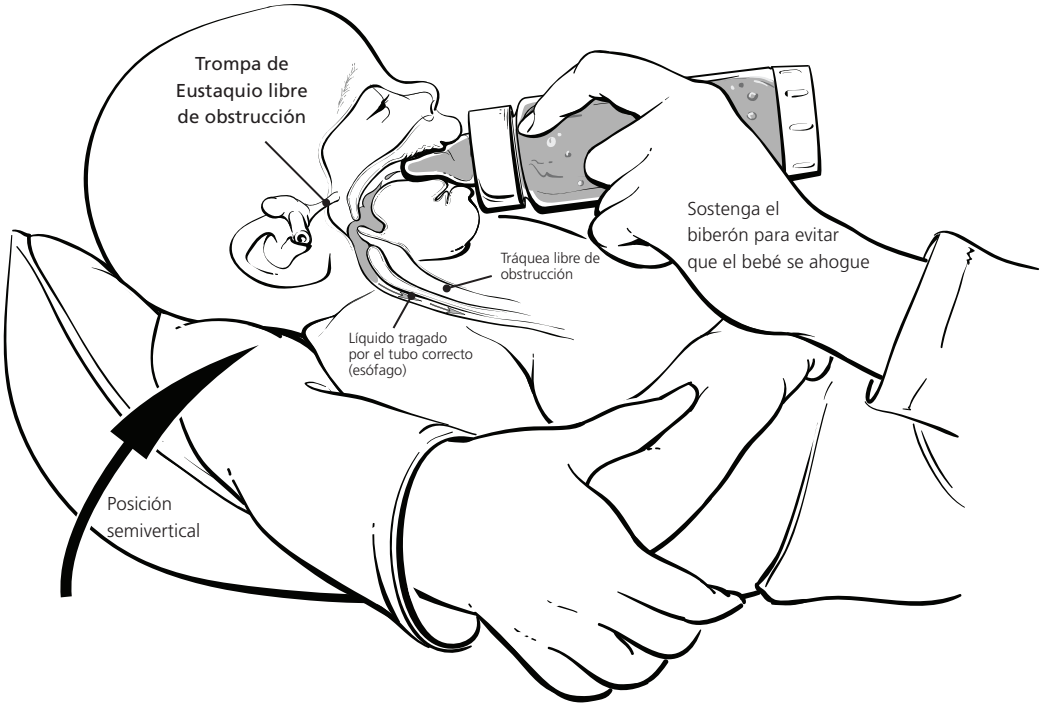
La reclinación del biberón puede causar que su bebé se ahogue más fácilmente, en parte porque nadie lo está vigilando. El líquido continúa saliendo del biberón reclinado hasta que se vacíe y esto puede causar que su bebé se ahogue. Si su bebé se duerme antes de que se termine el biberón, es posible que respire (aspire) el líquido hacia los pulmones, en lugar de tragarlo. Además, en la posición acostada es más probable que el líquido baje por el conducto equivocado. Esto se debe a que las aberturas de la tráquea (tubo por donde entra el aire) y del esófago (tubo por donde entra la comida) están muy cerca una de la otra.

Caries dentales

Si usted reclina el biberón, el líquido se acumula en la boca y puede causar caries dentales tan pronto como salgan los dientes.

Cuando los gérmenes normales dentro de la boca se mezclan con la comida o bebida, se forma un ácido. Este ácido puede provocar caries dentales. La saliva elimina naturalmente la mayoría del ácido. Si usted reclina el biberón, la fórmula (leche maternizada) se queda en la boca y provoca caries dentales. Los dientes de leche actúan como guías para los dientes permanentes que saldrán más tarde, así que es importante que éstos no tengan caries ni se caigan temprano. Consulte el

Correcto



folleto para padres ***Hablemos acerca de... Las caries dentales causadas por el uso del biberón.***

¿Qué puedo hacer?

Cuando alimente a su bebé, sosténgalo en una posición semivertical. No recline el biberón.

Aproveche la hora de la alimentación como un momento para conocer a su bebé. Los bebés reaccionan al tacto, contacto visual y habla.

No le dé a su bebé alimento ni bebidas a la hora de dormir. Si su bebé necesita tomar un biberón para dormirse, llénelo con agua. Utilice un chupón a la hora de dormir en lugar del biberón.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520408040 | Bottle Propping (09/10)