

# Hablemos ACERCA DE...

## El cuidado del yeso

Los inmovilizadores se utilizan por diversos motivos. Permiten inmovilizar una parte del cuerpo y mantenerla en la posición correcta para que esta sane, corregir una deformidad o disminuir el dolor al mantener una parte del cuerpo sin moverse.

### ¿Cómo cuida el yeso?

1. Un yeso de fibra de vidrio tarda de 5 a 30 minutos en secarse. Una vez que se seque, debe mantenerse seco o de lo contrario, se ablandará o se romperá. Mantenga el yeso tan limpio y seco como sea posible. Llame al consultorio de su médico si el yeso se rompe o se deforma.
2. Si el yeso se ensucia, utilice un paño húmedo para limpiarlo. Luego mantenga descubierta el área que limpió hasta que se seque. No la cubra con ninguna prenda hasta que esté seca.
3. Los amigos pueden escribir en el yeso, pero debe evitar que pinten el yeso completo.
4. Frote el yeso con un poco de bicarbonato de sodio seco si comienza a oler mal.

### ¿Cómo cuida la piel de mi niño?

Hay varias formas de proteger la piel de su niño para evitar que se irrite:

- Durante las primeras 24 horas posteriores a la colocación del yeso, mantenga elevada la parte enyesada. Esto previene la hinchazón. El hielo también puede ser útil. Coloque bolsas de hielo a los costados del yeso (no encima).
- Una vez que el yeso esté completamente seco, suavice los bordes ásperos cubriéndolos con tiras de cinta adhesiva o apósitos adhesivos de 1 pulgada (2.5 cm.). Recorte los extremos de la cinta como se muestra en la ilustración, para que

los bordes no se enrollen. Haga esto lo más rápido posible para evitar que la piel se lastime y se formen úlceras.

- Cambie al niño de posición con frecuencia. Esto disminuirá la presión continua sobre alguna zona de la piel. Si su niño tiene un yeso en la pierna, coloque almohadas debajo de la pantorrilla para que sirvan de apoyo y para evitar que se formen úlceras como resultado de la presión.
- Revise la piel de su niño todos los días para ver si tiene áreas enrojecidas o hinchadas, lesiones en la piel o si el interior del yeso tiene mal olor. Si nota alguna área enrojecida, cambie la posición de su niño para aliviar la presión. Llame a su médico si el área permanece enrojecida durante 30 minutos después de haber aliviado la presión.
- No permita que su niño introduzca ningún objeto dentro del yeso. Esto puede lesionar la piel.
- Si su niño se queja de comezón intensa debajo del yeso, solamente introduzca la punta de los dedos dentro del yeso. Frote la piel con cuidado. Si la comezón continúa, utilice un secador de cabello para soplar aire frío dentro del yeso.
- Bañe a su niño con una esponja en lugar de que tome una ducha o se bañe en la tina. Asegúrese de que no se moje el yeso. Proteja el yeso con una envoltura de plástico y toallas. Lave toda la piel que no esté cubierta por el yeso. No aplique cremas o talco en los bordes del yeso, ya que estos podrían acumularse o provocar irritación al suavizar la piel.
- Si su niño es un bebé, use las barandillas de seguridad para la cuna. El peso del yeso puede hacer que su niño pierda el equilibrio y se caiga.

## ¿Qué puede hacer mi niño?

Su médico le dará instrucciones más específicas sobre las actividades que su niño puede hacer. Si su niño tiene el brazo enyesado, debe usar un cabestrillo siempre que se levante o camine. Estos son algunos consejos para ayudar a su niño a sentirse bien a pesar de que no pueda realizar sus actividades cotidianas:

- Si su niño debe permanecer en cama o jugar tranquilamente, planee actividades y juegos que disfrute.
- Saque a su niño a pasear en un carrito, carreola o silla de ruedas reclinable para que respire aire puro y tenga contacto con el mundo exterior.
- Pida libros, discos y videos prestados de la biblioteca.
- Invite a los amigos de su niño a que lo visiten. Planee actividades tranquilas en grupo.
- Ponga juguetes, la televisión, juegos de video, agua y una campanilla al alcance del niño. No le dé a su niño juguetes pequeños que puedan atorarse dentro del yeso.
- Los niños pequeños necesitan que los abracen con frecuencia. La cercanía y las caricias son tranquilizadoras.

## ¿Qué debe comer mi niño?

Es importante que su niño lleve una buena nutrición mientras tiene puesto el yeso. Para evitar que su niño sufra de estreñimiento o una infección de las vías urinarias, asegúrese que coma frutas y verduras frescas y panes integrales, y beba suficiente agua y jugos.

Antes de comer, póngale una bata o camisa amplia para evitar que la comida y las migas caigan dentro del yeso. Si tiene un corsé de yeso (cuerpo entero),

recuerde sentarlo derecho para evitar que se ahogue al comer o beber.

## ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Llame al médico si el yeso está demasiado apretado o demasiado flojo. Revise el yeso todos los días. Si el yeso está demasiado flojo, no dará buen resultado. Si el yeso está demasiado apretado, puede disminuir el flujo de sangre y provocar daños a los nervios de esa parte del cuerpo. Algunas señales de que el flujo de sangre a la parte del cuerpo no es suficiente son:

- Adormecimiento, hormigueo o ardor.
- Cambios en el color de la piel (piel azulada o pálida).
- La parte del cuerpo se siente fría.
- Hinchazón que no disminuye al elevar la parte del cuerpo enyesada.
- Dolor intenso que no se alivia con los medicamentos.

## ¿Cómo retira el yeso el médico?

Su médico usará un corta yeso que es similar a una pequeña sierra giratoria. Esto no cortará la piel, pero es ruidoso y vibra mucho. Una vez que se retire el yeso, limpie la piel con agua y jabón, y frótelas suavemente; luego, enjuáguela y séquela. Es posible que necesite aplicar crema a la piel. Su niño sentirá la parte del cuerpo que estuvo enyesada débil y floja, y se verá más delgada. Esta volverá a la normalidad mediante ejercicios y el mismo uso.

Recuerde que su médico le puede dar otras indicaciones. Es importante que siga las indicaciones de su médico. Consulte a su médico si tiene cualquier pregunta.