

# Hablemos Acerca De...

## Parálisis cerebral

Si el cerebro no se desarrolla normalmente (antes, durante o inmediatamente después del nacimiento), puede haber cambios en el tejido del cerebro. Estos cambios pueden producir parálisis cerebral (PC), una afección que causa problemas con el movimiento. Estos problemas pueden provenir de la debilidad, una coordinación muscular deficiente, espasticidad o rigidez muscular.

### ¿Qué causa la parálisis cerebral?

En la mitad de los casos se desconoce la causa de la parálisis cerebral. Se pueden asociar varios factores con la afección:

- Nacimiento prematuro
- Bajo peso al nacer
- Infecciones mientras estaba en el útero
- Embolias mientras estaba en el útero
- Falta de oxígeno
- Desarrollo anormal del feto



### ¿Cuáles son los síntomas de la parálisis cerebral?

Los niños que padecen parálisis cerebral pueden:

- caminar sobre los dedos de los pies
- no ser capaces de caminar, hablar o comer
- pueden tener dificultades de aprendizaje
- tener visión y audición deficientes
- tener dificultades para tragar
- tener convulsiones
- tener problemas intestinales y vesicales
- tener dificultades de comportamiento

### ¿Cómo se diagnostica la parálisis cerebral?

El proveedor de atención médica de su niño le preguntará a usted sobre el historial médico de su niño. Preguntarán si su niño fue prematuro, si hubo algunas dificultades con el parto y si usted cree que se está desarrollando normalmente. El proveedor de atención médica comprobará los patrones de movimiento y reflejos de su niño. Puede ordenar una RM, una máquina que puede tomar imágenes electrónicas del cerebro. El proveedor de atención médica también puede ordenar otras pruebas de laboratorio o pruebas genéticas que ayudarán a diagnosticar la parálisis cerebral.

### ¿Cómo se trata la parálisis cerebral?

Cada niño es diferente y su niño tendrá un plan de tratamiento especial para cubrir sus necesidades individuales. Hable con los médicos y terapeutas de su niño si tiene alguna preocupación acerca de cualquier parte de su tratamiento. La parálisis cerebral es complicada y el mejor tratamiento no siempre está claro. Usted conoce mejor a su niño y puede ayudar a sus proveedores de atención médica a entender los problemas que él está enfrentando. Usted puede ayudar a decidir qué tratamientos son mejores para su niño.

## ¿Cómo se trata la deficiencia motora de mi niño?

Su niño posiblemente recibirá fisioterapia y terapia ocupacional. Es posible que necesite entablillado y yeso. En casa, su niño recibirá programas de fortalecimiento y estiramiento. Le estimularán para que haga ejercicio.

Si su niño puede caminar, sus terapeutas le ayudarán a caminar de la mejor manera posible. Si no puede caminar bien, podrá ser capaz de usar un bastón, andadores o férulas. Algunas veces, los niños pueden caminar distancias cortas, pero es posible que necesiten una silla de ruedas para distancias más grandes. Si su niño no puede caminar, le podrán ayudar a mejorar su capacidad para sentarse. Los terapeutas también ayudarán a su niño a usar sus manos para comunicarse mejor.

Los médicos y terapeutas intentarán mejorar la comodidad de su niño y facilitar su cuidado.

## ¿Cómo se trata la espasticidad de mi niño?

La espasticidad es rigidez muscular. Puede limitar la función de su niño y causar deformidad. Los medicamentos, inyecciones y cirugía pueden ayudar a disminuir la espasticidad.

## ¿Hay otros problemas médicos asociados con la parálisis cerebral?

Es posible que los niños con parálisis cerebral tengan que enfrentarse a otros problemas, incluyendo:

- Convulsiones
- Reflujo ácido
- Comer y recibir suficiente nutrición
- Función de la vejiga
- Estreñimiento
- Osteoporosis o pérdida de la masa ósea
- Pérdida de la visión y la audición
- Problemas dentales
- Dormir

## ¿Qué problemas a largo plazo pueden afectar a mi niño?

### Problemas osteomusculares

Algunos niños con parálisis cerebral desarrollan poco a poco problemas médicos que afectan a sus huesos y articulaciones. Sus caderas pueden salirse de sus cavidades. También pueden presentar escoliosis, una afección en la cual la columna vertebral se curva gradualmente hacia un lado.

### Dificultades de aprendizaje

Es posible que un niño con dificultades de aprendizaje necesite rehabilitación cognitiva o programas educativos especializados.

### Problemas de madurez

El grupo de cuidados médicos de su niño le ayudará a trabajar con los problemas especiales que enfrentará mientras hacen la transición hacia la edad adulta.

### Problemas de comunicación

Los niños con parálisis cerebral pueden entender más de lo que pueden comunicar. Las terapias y la tecnología pueden ayudar a su niño.

## ¿Dónde puedo encontrar apoyo?

Su niño tendrá un equipo de proveedores especialmente preparados en ayudar a niños con parálisis cerebral. Sus proveedores de atención médica y terapeutas le ayudarán con destrezas sociales, recreación, independencia y la transición de proveedores pediátricos a adultos.

Primary Children's Hospital proporciona un grupo de apoyo para las familias. Hable con su trabajador social si desea conocer otras familias que tengan enfermos con PC.

United Cerebral Palsy, the Utah Parent Center e Idaho Parents Unlimited pueden proporcionar apoyo e información.

*Cerebral palsy*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.