Hablemos Acerca De...

Parálisis Cerebral

Si el cerebro no se desarrolla como normalmente debiera durante el embarazo pueden ocurrir cambios en el tejido cerebral, los que pueden resultar en parálisis cerebral. Esta condición causa problemas de movimiento. La debilidad, poca coordinación muscular, espasticidad o rigidez muscular son problemas que se pueden presentar con parálisis cerebral.

¿Qué causa la parálisis cerebral?

En la mitad de los casos no se conoce la causa de la parálisis cerebral. Es posible que varios factores estén asociados con esta condición:

- Nacimiento prematuro
- Peso bajo al nacer
- Infecciones mientras está dentro del vientre
- Derrame cerebral mientras está dentro del vientre
- Falta de oxígeno
- Desarrollo anormal del feto

¿Cuáles son los síntomas de parálisis cerebral?

Algunos niños caminan en puntillas o tienen problemas menores o mucho más serios. Posiblemente no sean capaces de caminar, hablar o comer. La parálisis cerebral es principalmente un problema de movimiento pero puede afectar a los niños en maneras diferentes. Estos pueden ser problemas del aprendizaje, poca visión o audición, dificultad para tragar, convulsiones, problemas de los intestinos o la vejiga y problemas de comportamiento.

¿Cómo se diagnostica una parálisis cerebral?

El doctor revisará la historia médica de su niño, le preguntará si el niño nació prematuro y si usted piensa que su desarrollo es normal. El doctor revisará el patrón de sus movimientos, reflejos y probablemente ordene una imagen de resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés). Este estudio se realiza a través de una máquina que toma imágenes electrónicas del cerebro. También el doctor puede ordenar otros exámenes genéticos o de laboratorio.

¿Cómo se trata la parálisis cerebral?

Existen tratamientos nuevos que pueden ayudar su niño a estar feliz, sano y bien cuando sea un adulto. Debido a que cada niño es diferente, su hijo tendrá un plan de tratamiento especial de acuerdo a sus necesidades individuales. Si a usted le preocupa el tratamiento de su niño, es importante que hable con los doctores y terapeutas. La parálisis cerebral es una condición muy complicada y no siempre se sabe cual es el mejor tratamiento. Usted conoce a su niño mejor que nadie y puede ayudarnos a entender los problemas que está enfrentando.

¿Qué hay acerca de su problema de movilidad?

Hay muchas técnicas para mejorar las funciones motoras de su niño. Es probable que tenga terapia física y ocupacional y que necesite una tablilla o yeso. En la casa recibirá terapia física

para estirar y fortalecer los músculos, se le alentará hacer deportes y otras actividades de recreación.

Si su niño puede caminar, las terapeutas lo ayudarán aun más para que camine mejor y si no camina muy bien puede usar un bastón, una andadera o un aparato ortopédico. Los niños pueden algunas veces caminar cortas distancias, pero se pueden beneficiar del uso de una silla de ruedas para distancias más largas, si no puede caminar se le puede ayudar a sentarse. También sus terapeutas lo ayudarán a usar sus manos para comunicarse.

Los doctores y terapeutas tratarán de mejorar la calidad de vida de su niño y que sea fácil para las personas que están cargo de su cuidado.

¿Y la espasticidad?

La espasticidad es rigidez muscular y puede limitar la movilidad de su niño y causar deformidad. La espasticidad se puede disminuir con medicina, inyecciones y cirugía.

¿Hay otros problemas médicos?

Hay otros problemas médicos que pueden afectar a los niños con parálisis cerebral. Estos pueden incluir:

- **Convulsiones:** ***Lea Hablemos de ... Convulsiones***
- **Reflujo gástrico:** ***Lea Hablemos de... GERD***
- **Alimento y nutrición:** El equipo que está a cargo del cuidado de su niño lo ayudará para que mantenga una dieta saludable.
- **Función de la vejiga:** Hay muchas opciones para resolver la falta de control de la vejiga. El equipo que esta a cargo del cuidado de su niño lo ayudará.
- **Estreñimiento:** ***Lea Hablemos de... Estreñimiento***
- **Dormir:** Su niño puede tener patrones para dormir diferentes al suyo. El equipo que está cargo del cuidado de su niño puede ayudarlo a satisfacer sus necesidades de sueño.
- **Osteoporosis:** Su niño puede tener perdida de masa ósea. Su equipo médico lo observará atentamente.
- **Poca visión y audición:** ***Lea Hablemos del...Oído***
- **Problemas dentales:** ***Lea Hablemos de... Cuidado dental***

¿Y los problemas a largo plazo?

Músculoesqueletal

Algunos niños con parálisis cerebral desarrollan con el tiempo condiciones que causan escoliosis y que la cadera se salga de su cuenca. La escoliosis ocurre cuando la espina gradualmente se curva hacia un lado. Por ambas razones se controlará a su niño.

Dificultades del aprendizaje

Puede ser de beneficio para un niño con dificultades del aprendizaje recibir rehabilitación cognitiva o programas de educación especiales.

Problemas de madurez

La transición de niño a adulto nunca es fácil. El equipo médico ayudara su niño a entender los problemas individuales que él tenga que enfrentar.

Comunicación

Es posible que los niños con parálisis cerebral entiendan más de lo que pueden comunicar. Las terapias y la tecnología puede ayudarle.

¿Dónde puedo encontrar apoyo?

Su niño tendrá un equipo de médicos de muchas áreas diferentes y que están especialmente entrenados para ayudar a niños con parálisis cerebral. Sus doctores y terapeutas le ayudarán con habilidades sociales, recreación, independencia y la transición de médicos pediatras a médicos para adultos.

El Hospital de Niños, Primary Children's Medical Center provee un grupo de apoyo de familia a familia. Hable con su trabajadora social si usted quisiera conocer a otras familias que tengan a alguien con parálisis cerebral.

También hay recursos disponibles fuera del hospital. La Parálisis Cerebral Unidos (United Cerebral Palsy) y el Centro de Familias de Utah (Utah Parent's Center) provee apoyo y información. También pueden ayudar libros o páginas de la internet.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 04/04
© Primary Children's Medical Center 2004
Cerebral Palsy

ST-03/07

All of the information contained in the ***Let's Talk About . . .*** series is for educational purposes only. This educational information is not a substitute for medical advice or for care from a physician or other health care professional. If you have questions about your child's health, contact your health care provider.