

Hablemos Acerca De...

Varicela

¿Qué es la varicela y cómo se propaga?

La varicela es una infección causada por el virus de la varicela. Se propaga fácilmente cuando una persona que está infectada tose, estornuda o se sopla la nariz. El síntoma principal de la varicela es una erupción que causa enrojecimiento y comezón en todo el cuerpo de su niño. Puede sentirse muy enfermo y con mucho dolor.

Los niños pueden contraer varicela a cualquier edad pero, más a menudo, la contraen los menores de 10 años. Puede ser muy grave para los niños que tienen el sistema inmunitario débil, como aquellos que tienen cáncer o reciben quimioterapia y los que toman medicamentos esteroides. Si una persona que tiene una de estas condiciones médicas ha tenido contacto con su niño infectado, debería llamar a su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cuáles son las señales y los síntomas de la varicela?

La señal más común de la varicela son pequeñas ampollas en todo el cuerpo de su niño. Al principio, las ampollas tienen líquido y pueden parecer gotas de agua. Después de 24 horas, comienzan a secarse y se forman costras. La erupción puede presentarse en cualquier parte de su cuerpo.

Otras señales y síntomas pueden incluir:

- Picazón
- Fiebre
- Irritabilidad o ansiedad
- Dolor de garganta leve
- Ganglios del cuello hinchados

Cuando en las últimas ampollas se forman costras, su niño ya no tendrá fiebre. Cuando esto sucede, su niño debería comenzar a sentirse mejor. Puede estar enfermo de 5 a 7 días.



¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño a sentirse mejor?

Procure que su niño tome un baño con agua tibia (no caliente) todos los días. Esto aliviará su comezón. Agregue $\frac{1}{2}$ taza de avena sin cocción o bicarbonato de sodio al agua de la bañera. Esto ayudará a limpiar la piel de su niño y reducir las posibilidades de infección al rascarse.

Otros tratamientos que puede brindar en casa son:

- Aplicar loción de calamina o una pasta de bicarbonato de sodio sobre las ampollas para aliviar la comezón.
- Mantener las manos de su niño limpias y las uñas cortas. Colocar medias o manoplas en sus manos para hacer que se rasque con menos frecuencia, especialmente por la noche. Las ampollas de la varicela pueden infectarse al rascarse con las uñas sucias. Las ampollas infectadas pueden dejar cicatrices permanentes.
- Procurar que su niño beba líquidos adicionales, como agua, Pedialyte o una mezcla de agua y bebidas deportivas. Haga esto especialmente si su niño tiene fiebre.

Su niño podrá regresar a la escuela o la guardería cuando todas las ampollas se hayan secado o cuando su médico lo autorice. Un niño con ampollas de varicela activa puede transmitírsela a los demás.

¿Qué medicamentos se utilizan para tratar la varicela?

Diversos medicamentos pueden recomendarse para tratar la varicela de su niño. Siempre pregunte al médico de su niño cuáles son los adecuados para su niño. Los medicamentos son:

- **Los antihistamínicos** pueden hacer que su niño sienta menos comezón y ayudar a su niño a dormirse si está irritable o ansioso.
- **El acetaminofeno** (Tylenol u otros) puede ayudar a reducir la fiebre (101 °F o 38.3 °C, o superior).

No le dé aspirina (también llamada salicilato) a un niño si tiene varicela o cualquier otra enfermedad.

En los niños, la aspirina puede provocar una enfermedad grave que afecta el cerebro, el hígado y los riñones, conocida como síndrome de Reye. Lea la etiqueta de todos los medicamentos para asegurarse de que no contengan aspirina.

- El **aciclovir** es un medicamento antiviral que puede ayudar a reducir la cantidad de días en que su niño presenta fiebre y la cantidad de ampollas si su niño lo toma dentro de las 24 horas de la aparición de las ampollas. El proveedor de atención médica de su niño debe indicar este medicamento para su niño. El aciclovir podría recomendarse para otros miembros de su familia que estén expuestos al virus, en especial los adolescentes y los adultos que no tuvieron varicela durante la infancia.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Llame de inmediato al proveedor de atención médica de su niño si este tiene:

- Vómitos durante más de 4 horas
- Somnolencia inusual o menor lucidez
- Problema para caminar
- Tos intensa, falta de aliento o dolor en el pecho
- Dolor fuerte de estómago
- Temperatura superior a 104 °F (40 °C)

Hable con el proveedor de atención médica de su niño si este tiene lo siguiente:

- Enrojecimiento inusual, hinchazón o erupción que produce dolor
- Fiebre durante más de 7 días
- Ampollas nuevas que aparecen 7 días después del inicio de las primeras ampollas

¿Cuándo podría tener que ir al hospital mi niño?

Un niño con varicela puede necesitar ir al hospital para recibir atención. En el hospital, podría recibir:

- Un catéter por vía intravenosa. Es un tubo pequeño flexible que se coloca dentro de una vena para ayudar a que su niño reciba líquidos.
- Medicamentos para ayudar a reducir la comezón y la fiebre.
- Oxígeno, generalmente a través de una cánula nasal (un tubo pequeño que se coloca debajo de la nariz de su niño y administra oxígeno por su nariz).
- Extracción de la mucosidad de su nariz para ayudarle a respirar mejor. Esto se realiza mediante un tubo pequeño (catéter).

Si su niño tiene un caso grave de varicela, también podría tener:

- Infecciones en la piel de las ampollas
- Neumonía, una infección pulmonar
- Encefalitis, una infección del tejido cerebral
- Síndrome de Reye

Debido a que la varicela se propaga fácilmente, los proveedores de atención médica que trabajan en el hospital deben tomar ciertas precauciones al brindar atención a un niño que tiene varicela. Esto incluye el uso de una mascarilla, una bata y guantes cada vez que ingresan a la habitación de su niño. Esto evita que el personal se contagie el virus y lo propague a otros pacientes. Su niño usará una mascarilla cuando se retire del hospital para proteger al personal y los visitantes.

