

# Hablemos ACERCA DE...

## Cuidado del pene y la circuncisión

### ¿Qué es la circuncisión?

La circuncisión es una cirugía para quitar el pliegue de piel de la cabeza (glande) del pene, llamado prepucio. Los niños nacen con este pliegue de piel. En la circuncisión, el prepucio se retira, exponiendo la cabeza del pene.

### ¿Cómo decido si mi niño necesita la circuncisión?

Es importante que usted sepa que la circuncisión no es un procedimiento necesario ni perjudicial para la salud del niño. La Academia Estadounidense de Pediatría (la organización de médicos infantiles) no recomienda ni se opone a la circuncisión. Como padre, usted debe decidir lo que es mejor para su niño.

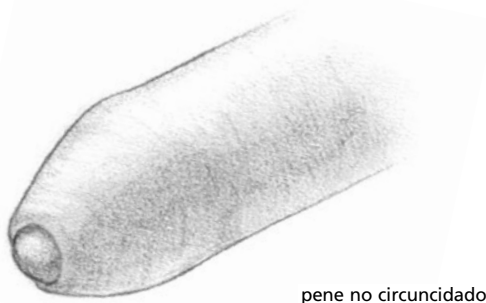
Para algunas familias, la decisión es simple porque se basan en creencias religiosas o culturales. Pero para otras familias, la decisión correcta no es siempre tan clara. Usted debe hablar con el médico de su niño y pensar en algunos de los aspectos de la circuncisión antes de tomar una decisión.

Aproximadamente 1.2 millones de niños recién nacidos en los Estados Unidos son circuncidados cada año. La circuncisión es mucho más común en los Estados Unidos, Canadá y el Oriente Medio que en Asia, Sudamérica, Centroamérica y gran parte de Europa. En los Estados Unidos se practica más la circuncisión en bebés de raza blanca (81%) que en bebés de raza negra (65%) o bebés latinos (54%).

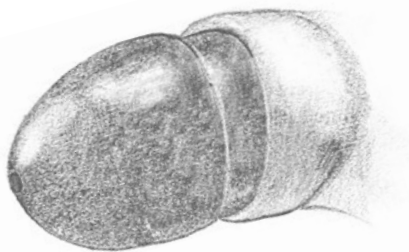
Aunque la circuncisión le brinda algunos beneficios médicos, también tiene posibles riesgos, como cualquier procedimiento quirúrgico. Estos riesgos son menores, pero usted debería estar informado de las ventajas, desventajas y riesgos posibles antes de tomar una decisión.

### ¿Cuáles son las ventajas y desventajas posibles de la circuncisión?

- Los bebés circuncidados tienden a contraer menos infecciones de las vías urinarias (UTI, por sus siglas en inglés) en el primer año de vida.
  - Aproximadamente 1 de cada 1,000 niños que han sido circuncidados tiene una UTI en el primer año de vida.
  - Aproximadamente 1 de cada 100 niños que no han sido circuncidados tiene una UTI en el primer año de vida.
  - Después del primer año, el riesgo de tener una UTI es aproximadamente el mismo para los niños circuncidados y no circuncidados.
- Los hombres circuncidados pueden tener un riesgo menor de contraer cáncer de pene, aunque esta enfermedad ocurre con muy poca frecuencia tanto en hombres circuncidados como no circuncidados.
- La circuncisión podría ofrecer una defensa contra enfermedades de transmisión sexual (STD, por sus siglas en inglés), particularmente el virus de inmunodeficiencia humana (VIH, por sus siglas en inglés), causa del SIDA.
- Es más fácil mantener un pene circuncidado limpio
  - Los niños no circuncidados pueden aprender a limpiarse debajo del prepucio una vez que éste pueda moverse hacia atrás (pueda deslizarse hacia el abdomen para descubrir el glande), por lo general antes de los cinco años.
  - Algunos niños no circuncidados tienen infecciones del prepucio debido a la falta de higiene.



pene no circuncidado



pene circuncidado

### **¿Disminuye o aumenta la circuncisión la sensibilidad de la punta del pene?**

- Algunas personas afirman que la circuncisión disminuye o aumenta la sensibilidad de la punta del pene, disminuyendo o aumentando el placer sexual más tarde en la vida.
- No se ha demostrado que la circuncisión disminuya o aumente la sensibilidad de la punta del pene.
- No se ha demostrado que la circuncisión disminuya o aumente el placer sexual más tarde en la vida.

### **¿Cuáles son los riesgos o complicaciones posibles de la circuncisión?**

Las complicaciones de la circuncisión en los recién nacidos no son comunes. Estas ocurren entre uno de

cada 200 y 500 casos. Las complicaciones más frecuentes son:

- Sangrado leve
- Infección local

El médico de su niño puede tratar fácilmente estas complicaciones. Un problema importante aunque evitable es la readherencia del lugar de la circuncisión a la punta del pene. Usted puede evitar este problema haciendo lo siguiente:

- Mueva suavemente la piel hacia atrás durante las 2 o 3 semanas siguientes a la circuncisión
- Aplique un poco de vaselina en el surco ubicado debajo de la punta del pene

En casos muy poco frecuentes, se retira muy poca o demasiada piel en la cirugía.

- Si se quita muy poca piel, la circuncisión podría tener que repetirse la circuncisión.
- Si se elimina demasiada piel, el pene podría tomar más tiempo en sanar, o se podría requerir cirugía reconstructiva.

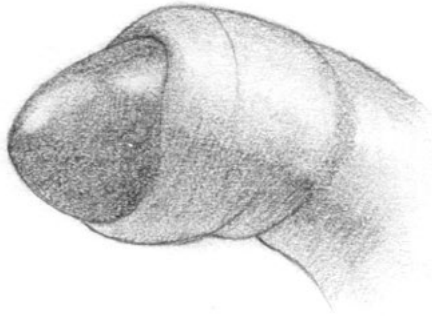
Si usted decide que se le haga la circuncisión a su niño, lo mejor es hacer la cirugía dentro de las primeras 4 semanas de vida, ya que esta puede ser más complicada a medida que el niño va creciendo.

En algunos casos, el médico podría retrasar el procedimiento o decidir no hacerlo.

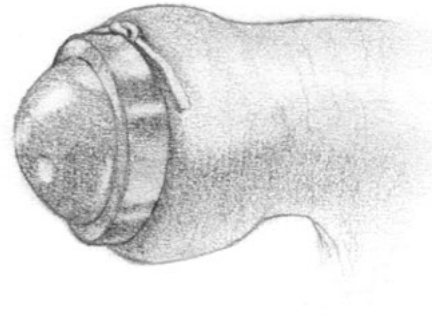
- A los bebés prematuros o que no están estables no se les circuncida hasta que estén listos para salir del hospital.
- A los bebés que nacen con anomalías del pene que requieren de cirugía, con frecuencia no se les circuncida. Esto se debe a que el prepucio podría usarse más tarde como parte de una cirugía reconstructiva.
- A los niños con algunas enfermedades como espina bífida y Síndrome de Down es posible que no se les circuncide.

### **¿Qué hay del dolor?**

Los recién nacidos sienten dolor. Aunque la circuncisión puede ser dolorosa, la aplicación de



Técnica Gomco



Técnica Plastibell

un anestésico local (analgésico) en el área de la cirugía puede reducir en gran medida las molestias del bebé. Si decide circuncidar a su hijo, hable con el médico sobre el control del dolor.

La mayoría de los médicos usan uno de estos tipos de anestesia local para que la cirugía sea menos dolorosa:

- Una crema anestésica que se aplica en la piel del pene
- Un bloqueo del nervio inyectado en la base del pene (medicamento para el dolor que adormece brevemente el nervio que va al pene)
- Un bloqueo del nervio inyectado bajo la piel alrededor del cuerpo del pene (medicamento para el dolor que adormece brevemente el nervio que va al pene)

### **¿Cómo hace el médico la circuncisión y cómo debo cuidar a mi niño?**

Es posible que a su niño se le de un chupón (chupete) con azúcar para ayudar a aliviar el dolor y reducir su nivel de estrés (y el de usted). Después, su niño se sujetará en un dispositivo acolchado. Las molestias se pueden disminuir en más de un 50% si se usan ambas cosas de forma conjunta.

#### **Si se usa la técnica Gomco:**

##### **¿Cómo hace el médico la circuncisión?**

- El médico sujeta el prepucio con el dispositivo Gomco para mantenerlo alejado del glande (la cabeza del pene), protegiendo así el glande.

- El médico quita el prepucio.
- El médico retira el dispositivo y cubre la herida con un ungüento antibacterial y una gasa cubierta con vaselina.

##### **¿Cómo cuido a mi hijo en casa?**

- No bañe a su niño en tina durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Usted podría notar una costra suave y amarillenta por algunos días en el pene de su niño. Esto es normal. No quite la costra; tan sólo lávela con cuidado.
- Es importante que aplique vaselina sobre la punta del pene y en el surco justo debajo de la punta cuando la herida empiece a cicatrizar. Esto ayudará a evitar que la piel del cuerpo del pene se pegue a la punta y ayudará a que cicatrice adecuadamente.
- Es posible que tenga que mover suavemente la piel del pene hacia atrás para que salga la punta.
- Si su niño tiene un vendaje sobre la herida, tal vez deba cambiarlo cada vez que le cambie los pañales durante 1 ó 2 días después del procedimiento. Ponga vaselina en el vendaje para que no se pegue a la piel.
- Por lo general, toma de 7 a 10 días para que el pene sane.

#### **Si se usa la técnica Plastibell:**

##### **¿Cómo hace el médico la circuncisión?**

- El médico coloca el dispositivo Plastibell en el

pene. El dispositivo sujeta la base del prepucio mientras cicatriza y lo separa del pene lentamente.

- Su niño se irá a casa con este anillo de plástico atado con un cordón alrededor del glande del pene.

### ¿Cómo cuido a mi hijo en casa?

- El cordón y el anillo de plástico por lo general se desprenderán en cinco a ocho días. Llame a su médico si esto no sucede en 10 a 12 días.
- Es posible que una sección del anillo de plástico se desprenda antes que otra. Esto es normal. Si esto sucede, ponga el anillo con cuidado otra vez sobre el pene y déjelo hasta que se desprenda por completo.
- Algunas veces, el cordón que sujeta el prepucio al anillo de plástico puede desprenderse. Si esto sucede, observe si hay señales de sangrado y llame a su médico.
- Bañe a su niño como de costumbre.

### ¿Cómo puedo mantener limpio el pene de mi niño?

Es importante que siempre mantenga limpio el pene de su niño sin importar si elige o no la circuncisión. Lave su pene con agua tibia y jabón cuando lo bañe independientemente de que esté o no circuncidado. No necesita usar cotonetes (hisopos), astringentes ni algún otro producto especial de baño.

Nunca jale con fuerza la piel del prepucio hacia atrás para limpiarlo por debajo si su niño no está circuncidado. En su lugar, presione suavemente la piel contra la punta del pene y limpie el esmegma (pequeñas perlititas blancas que se forman cuando se mezclan células muertas con el aceite natural del cuerpo). Con el tiempo, el prepucio se retractará por sí solo y se podrá mover hacia atrás, del glande hacia

el abdomen. El tiempo en que esto sucede varía, pero la mayoría de los niños pueden mover el prepucio hacia atrás alrededor de los cinco años de edad.

A medida que su niño crezca, enséñele a lavarse el área debajo del prepucio moviéndolo con cuidado hacia atrás, enjuagando el glande y el interior del prepucio con agua tibia y jabón, y después colocando el prepucio sobre la cabeza del pene.

### ¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Si a su niño se le hace la circuncisión, debe estar atento a las siguientes señales o síntomas que pueden requerir de atención médica:

- Sangrado persistente: Llame al médico si su niño tiene manchas de sangre más grandes que una moneda de 50 centavos o si la sangre gotea como cuando sale sangre de la nariz. (Las manchas más pequeñas en el pañal no representan un problema.)
- Enrojecimiento alrededor de la punta del pene que empeora después de tres días.
- Fiebre.
- Señales de infección, como ampollas con pus.
- Dificultad al orinar (hacer pipí) con normalidad seis a ocho horas después de la circuncisión.
- Bordes de la piel que sobresalen más de ¼ de pulgada (.6 cm).
- La piel del cuerpo del pene parece estar pegada a la cabeza del pene y no se puede mover con facilidad hacia atrás para exponer toda la cabeza del pene.

Llame al médico de su niño de inmediato si nota alguna de estas señales o síntomas. Casi todos los problemas relacionados con la circuncisión se pueden tratar fácilmente si se atienden a tiempo.