Hablemos
Acerca De…

El crup

El crup es un tipo de infección de la vía respiratoria superior. El crup puede afectar la laringe, las cuerdas vocales y la tráquea. Esta infección es más seria en los bebés y niños pequeños porque sus vías respiratorias son más pequeñas que las de los adultos.

¿Qué le sucede al niño?

El niño puede contraer crup si tiene contacto con las secreciones nasales de otra persona, ya sea a través de un estornudo, pañuelos sucios, contacto con las manos de otra persona que no se las haya lavado, etc. La enfermedad comienza después de 2 a 3 días de estar expuesto al virus. El crup puede comenzar repentinamente y por lo general es peor durante la noche.

Usualmente los niños tienen una tos ronca, hacen ruido al respirar, y a veces el pecho tiene movimientos bruscos durante la respiración. También tienen escurrimiento (moquillo) y/o fiebre. La tos puede ser tan fuerte que causa reflejo nauseoso o vómito. Algunos bebés con crup se ven molestos, cansados y con poco apetito.

La peor parte de la enfermedad dura de 2 a 3 días, pero la tos puede durar una o dos semanas más.

¿Cómo se trata el crup?

La humedad y el aire fresco son los tratamientos más importantes para el crup. Algunas formas para aliviar el crup son:

- Si el aire de afuera está fresco, abrigue a su niño con una cobija o con ropa gruesa para sacarlo. El frío o aire fresco disminuyen la inflamación — normalmente toma por lo menos 15 minutos de exposición al aire frío de la noche.
- Use un humidificador de rocío frío en la habitación del niño.
- Abra la regadera con agua caliente hasta que el baño se llene de vapor. Siéntese con el niño dentro del baño por 10 minutos. Abrácelo y léale una historia para calmarlo.
- Si su niño no se siente muy mal, ofrézcale helados o bebidas frías. Esto le calmará el malestar en la garganta y ayudará a reducir la hinchazón.

Por lo general, el niño se sentará en la posición que le facilite respirar mejor. No obligue al niño a acostarse si quiere estar sentado.

No le dé aspirina a su niño. La aspirina puede causar daños al cerebro, hígado, riñón, y síndrome de Reye en los niños.

Si el crup es muy fuerte, es posible que el doctor le aconseje que lleve al niño al hospital. En la sala de emergencias el niño recibirá un tratamiento para abrir sus vías respiratorias. Si es necesario, también recibirá oxígeno o líquidos (suero) por vía intravenosa. Después, el personal de emergencia decidirá si es necesario que el niño sea hospitalizado. La duración de la hospitalización depende de la cantidad de oxígeno, líquidos intravenosos u otros tratamientos que el niño requiera.

¿Existen complicaciones?

Las complicaciones más comunes del crup son infecciones de oídos y neumonía. La complicación más seria es la obstrucción total de la respiración. Aunque son poco frecuentes, usted debe conocer estas posibles complicaciones que ponen el peligro la vida y debe buscar ayuda si está preocupado por la respiración del niño.

Llame a su doctor si…

- El niño tiene dificultad para pasar alimentos o babea.
- El niño tiene dificultad para respirar, está agotado y no puede dormir.
- El niño se queja de dolor de oído, o en el caso de un bebé, se jala las orejas.

- El niño tiene fiebre prolongada o su temperatura llega o sobrepasa 104º F (40º C) o 102º F (38.5º C) en bebés.

Vaya al hospital más cercano si…

- Su niño no tiene energía para comer, hablar o realizar actividades simples.
- Su niño no quiere comer o acostarse.
- Su niño tiene un color morado en los labios o en la cara.
- El pecho del niño se hunde notoriamente en cada respiración.
- La respiración del niño es ruidosa cuando está descansando.
- Su niño no puede respirar.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 05/08
© Primary Children's Medical Center 2008
Croup
ST-11/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.