Hablemos
Acerca De…

Irritación de la piel por el uso del pañal

La mayoría de los niños presenta irritación de la piel durante el tiempo en que usan pañales. Esta irritación puede ser causada por varias razones.

Si se permanece por mucho tiempo con el pañal mojado, la piel de su bebé puede irritarse con la fricción. Si le deja el pañal sucio por mucho tiempo, los ácidos gástricos de la materia fecal pueden lastimar la piel, permitiendo que las bacterias causen irritación. La irritación también puede ser causada por la infección de un hongo. Su bebé tendrá más probabilidades de presentar irritación en la piel si:

La zona de piel cubierta por el pañal no se mantiene limpia y seca:

- El bebé tiene diarrea
- Su bebé toma antibióticos
- Vive o mantiene al niño en un ambiente cálido y húmedo

Al principio, la irritación puede presentarse como un enrojecimiento leve de la piel en la zona cubierta por el pañal, o solamente en los pliegues de la piel. La irritación puede variar de tonalidades, desde un rosado a un rojo oscuro, y puede presentar pequeñas úlceras abiertas y sangrantes.

¿Cómo prevenir la irritación de la piel de la zona del pañal?

- Conserve la zona del pañal de su bebé limpia y seca, cambiándolo cada 3–4 horas, o cuando esté mojado o sucio.
- Al cambiar el pañal, lave la piel del bebé con agua limpia. Si el pañal tiene materia fecal, use un jabón suave (uno que no tenga perfume ni otros aditivos) y agua. Limpie siempre entre los pliegues de la piel. Enjuague y seque suavemente sin hacer fricción. Limpie a las niñas de adelante hacia atrás para evitar posibles infecciones en la vejiga. Si su hijo no está circuncidado, lleve el prepucio (pellejito del pene) hacia atrás con suavidad para limpiar el extremo del pene y luego regrese el prepucio a su posición normal.
- Trate de exponer los glúteos (nalgas) del niño al aire libre siempre que sea posible. Los calzoncitos o pantalones plásticos y pañales desechables con elástico alrededor de las piernas no permiten buena circulación de aire.
- Si su niño tiene diarrea o está tomando antibióticos, use una capa delgada de crema protectora (como Basa Protect®, A & D Ointment® o Aloe Vesta Protective Ointment®) sobre el área de piel cubierta por el pañal. Asegúrese de limpiar el área antes de aplicar el ungüento. No remueva totalmente la crema protectora al limpiar esa área de la piel. Sólo asegúrese de que los glúteos del niño estén limpios y luego agregue más ungüento.

¿Cómo tratar la irritación de la piel de la zona del pañal?

- Limpie el área del pañal con agua utilizando un paño suave. Seque cuidadosamente sin frotar.
- Después de limpiar al niño, coloque una capa delgada de crema protectora sobre la irritación (Critic-aid® o Calmoseptine®). Esto protegerá la piel de la orina y materia fecal. No es necesario retirar completamente el ungüento. Limpie el área para retirar la orina y materia fecal, y luego aplique más ungüento si es necesario.
- Los calzoncitos de plástico o pañales atrapan la humedad y evitan la circulación del aire. Lave

los calzoncitos plásticos a menudo para evitar el crecimiento de bacterias.

¿Qué sucede si uso pañales de tela?

- Si usa pañales de tela, lávelos cuidadosamente con un detergente suave, como Dreft® o Ivory Snow®.
- Evite usar detergentes fuertes, remojar por tiempo prolongado, usar cloro o suavizantes de ropa – éstos pueden irritar la piel del niño.
- Enjuague los pañales completamente de 2 a 3 veces.
- Agregue de ¾ a 1 taza de vinagre al último enjuague.

¿Cuando debo llamar al doctor?

- Si la irritación del pañal no comienza a mejorar después de 2 a 3 días.
- Si el sarpullido parece estar infectado o es rojo y con protuberancias.
- Si la orina es de color oscuro, tiene mal olor o hay sangre en la orina.
- Si el niño no está orinando la cantidad usual.
- Si hay sangre en la materia fecal. Usted notará hilos de sangre o que el color es muy oscuro (negruzco).
- Si tiene otras preguntas acerca de la irritación de la piel del bebé por el uso del pañal.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/07, Chkd 09/12, LTA520408064 | Diaper Rash (02/09)