

Hablemos Acerca De...

EEG (electroencefalograma)

Un electroencefalograma o EEG, es un registro de la actividad eléctrica del cerebro (ondas cerebrales). Muchos niños con convulsiones o epilepsia tienen patrones de ondas cerebrales distintas. Un médico puede ver un EEG y obtener información acerca del funcionamiento del cerebro. Esto puede ayudar a diagnosticar los problemas de salud de su hijo o a elegir el mejor tratamiento.

¿Cómo funciona un EEG?

El técnico especialista en EEG pondrá pequeñas lengüetas metálicas (electrodos) en la cabeza del niño. Estos no hacen daño ni dan descargas, sino que simplemente se apoyan sobre la piel. Estos electrodos detectan los mensajes eléctricos del cerebro. La máquina de EEG registra estos mensajes eléctricos en forma de pequeñas líneas serpenteantes en la pantalla de una computadora y almacena la información para que un médico pueda verla más tarde.

¿Quién realiza el EEG?

Un técnico especialista en EEG le realizará el EEG al niño. Un neurólogo estudiará el EEG y le dirá al proveedor de atención médica del niño lo que muestra el EEG.

¿Cómo preparo al niño para el EEG?

- Adminístrele al niño todos los medicamentos recetados, a menos que el médico le diga lo contrario.
- Lávele el pelo al niño la noche antes del EEG. No use acondicionadores ni otros productos para el cabello.
- No le dé al niño alimentos con azúcar ni cafeína el día antes de la prueba.
- Procure que el niño duerma menos de lo normal la noche antes de la prueba para que se quede dormido durante el EEG. Sin embargo, manténgalo despierto hasta llegar a la prueba y en la sala de espera.

¿Cómo puedo ayudar al niño a estar adormilado durante el EEG?

Bebés	Niños pequeños	Niños jóvenes (5-9 años)	Niños mayores (de más de 10 años)
<ul style="list-style-type: none"> • El laboratorio de EEG tratará de planear la EEG del bebé durante la hora de la siesta o a una hora en la que usted crea que está durmiendo. • Por favor traiga un pañal, un biberón, un chupón, una manta, una almohada o cualquier cosa que le ayude al niño a relajarse para dormir. • Trate de mantenerlo despierto al menos entre 1 y 2 horas antes de la prueba. 	<ul style="list-style-type: none"> • El laboratorio de EEG tratará de planear el EEG del niño a la hora de la siesta. • Si el niño tiene un peluche, un juguete o una manta favoritos, tráigalos al EEG. • Mantenga al niño despierto 2 horas más tarde de su hora habitual de ir a la cama, la noche antes y despiértelo hasta 2 horas antes de lo normal. • Trate de mantener al niño despierto antes del EEG. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga al niño despierto más tarde de su hora habitual de ir a la cama, la noche antes del EEG. • Asegúrese de que no duerma más de 6 horas antes de las 4 a.m. • Despierte al niño a las 4 a.m. • Trate de mantenerlo despierto y activo hasta el EEG. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantenga al niño despierto más tarde de su hora habitual de ir a la cama la noche antes y despiértelo a las 4 a.m. • Mantenga al niño despierto y activo hasta el EEG. • Es mejor que el niño duerma menos de 5 horas la noche antes del EEG. • Trate de mantenerlo despierto y activo hasta el EEG.

¿Cómo preparará el técnico al niño para el EEG?

El técnico le colocará cerca de 23 electrodos pequeños en la cabeza. Esto suele demorar entre 15 y 30 minutos.

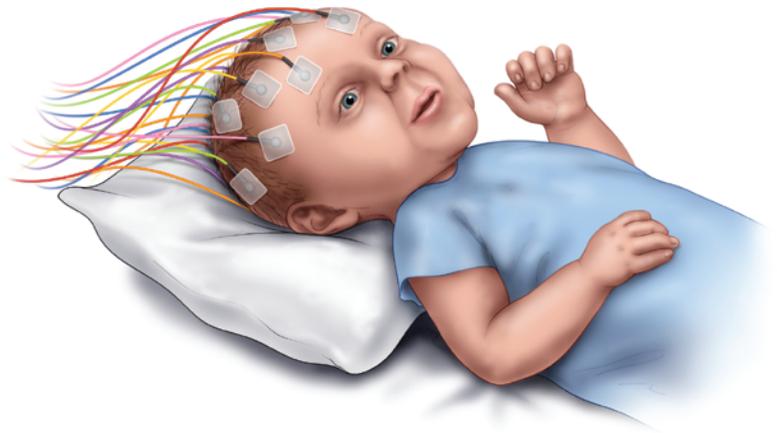
- 1 El técnico limpiará los lugares de la cabeza del niño donde se colocarán los electrodos con hisopos de algodón y una crema especial. Esto es para que los electrodos puedan rastrear la actividad eléctrica del cerebro.
- 2 Luego, le pondrá los electrodos en la cabeza.
- 3 El técnico empezará por poner un poco de crema conductora en cada electrodo. Separará el pelo del niño y pondrá el electrodo en el cuero cabelludo.
- 4 Luego, pondrá un poco de cinta adhesiva sobre el electrodo para que se quede en su lugar.
- 5 Envolverá la cabeza del niño con gasa para que no se muevan los electrodos durante el EEG.

Nota: el niño tendrá que quedarse quieto mientras el técnico coloca los electrodos en su cabeza. Este proceso no duele, pero atemoriza a los niños pequeños. Usted y un especialista en niños pueden jugar con él y darle confianza mientras el técnico coloca los electrodos en su cabeza.

¿Dónde se realiza un EEG?

El niño puede someterse a un EEG ambulatorio de rutina o a un EEG mientras que está internado a largo plazo. El EEG ambulatorio demorará entre 1 y 2 horas. Sin embargo, los EEG que se realizan en pacientes internados a largo plazo y hospitalarios podrían demorar desde algunas horas hasta varios días. En cualquier caso, el procedimiento es similar.

- **EEG de rutina para pacientes ambulatorios:** Vaya al edificio Eccles Outpatient Services, nivel 3, estación 6, a la hora de la cita para el EEG, si se registró con antelación. Si nadie se comunica con usted para realizar el registro anticipado, llegue alrededor de 20 minutos antes de la hora de la cita para el EEG.
- **EEG de control para pacientes internados a largo plazo:** Vaya a Inpatient Admitting (Admisión de pacientes internados) en la entrada principal del hospital (extremo norte del hospital) 30 minutos



antes de la hora de la cita. Si no puede acudir a la cita del niño o tiene preguntas, llame al departamento de EEG al 801.662.1606.

Nota: Si se debe realizar un EEG de emergencia, el técnico debe darle prioridad. Si hubiera una emergencia, las citas pueden retrasarse o volver a programarse. El personal a cargo del EEG le dirá si hay un retraso o si debe volver a programarse el EEG del niño.

¿Qué sucede durante el EEG de rutina?

El EEG de rutina demora entre 1 y 2 horas y el niño puede dormirse durante parte del procedimiento. El técnico pondrá una luz intermitente a unas pulgadas de la cabeza del niño y brillará de forma más rápida o más lenta. Podrían pedirle al niño que haga tareas simples durante parte del EEG, como:

- Abrir y cerrar los ojos
- Repetir palabras sencillas
- Respirar rápida y profundamente durante 3 o 4 minutos (normalmente soplando un molinete)

El EEG mide las señales eléctricas pequeñas que emite el cerebro y no duele. No envía descargas eléctricas ni otro tipo de electricidad al cuerpo del niño, y no hay riesgos. Sin embargo, hay una posibilidad de que el niño sufra una convulsión durante el EEG. Si esto sucede, se verá en el EEG y ayudará al médico a diagnosticar y tratar al niño. Los técnicos y las enfermeras de EEG están preparados para ayudar a un niño con convulsiones y tendrán equipos cerca.

