Hablemos
Acerca De…

La gastroenteritis, el norovirus y el rotavirus

La gastroenteritis ocurre cuando el estómago y las paredes intestinales se irritan. Esta irritación causa diarrea y en algunos casos, su hijo también tendrá cólicos abdominales (retortijones) o vómito.

Con frecuencia, la gastroenteritis ocurre a causa de un virus. El norovirus y el rotavirus son dos de las causas más comunes de gastroenteritis y diarrea en niños en los Estados Unidos.

Norovirus: Las personas se enferman 12 a 48 horas después del contacto con el virus. Los síntomas pueden durar de dos a cinco días. Tanto los niños como los adultos pueden contraer este virus y esto puede ocurrir más de una vez. No existe una vacuna para evitar la infección por norovirus.

Rotavirus: Las personas se enferman uno a tres días después del contacto con el virus. Los síntomas pueden durar de tres a ocho días. Los niños entre tres meses y tres años de edad son más propensos a contraer el rotavirus, generalmente entre noviembre y mayo, aunque puede suceder en cualquier momento del año. A veces los adultos contraen rotavirus, pero por lo general es una enfermedad leve. Existe una vacuna para evitar la infección por rotavirus.

¿Cuáles son los síntomas de la gastroenteritis?

En las primeras 12 a 48 horas (la primera fase):

Por lo general, los siguientes síntomas aparecen de forma repentina en su niño:

- Fiebre baja (100° F o 38° C)
- Vómito
- Diarrea frecuente e intensa
- Heces aguadas, de mal olor y por lo general de color verde

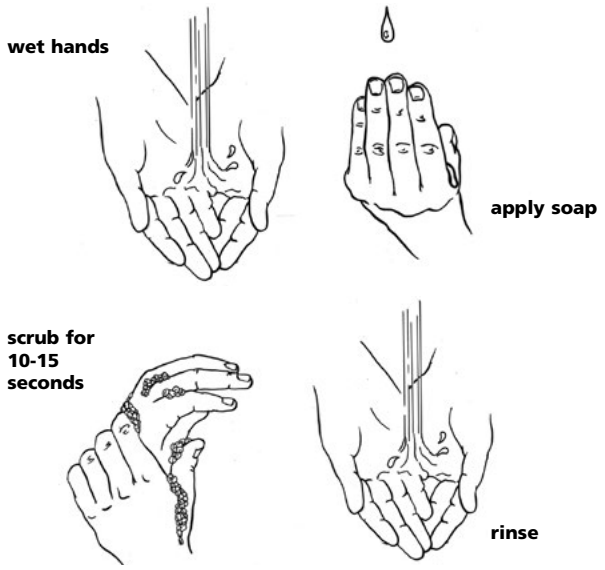
Después de las primeras 12 a 48 horas, el niño puede tener:

- Diarrea leve entre tres y nueve días.
- Deshidratación (falta de líquidos suficientes en el cuerpo). La deshidratación es un problema grave y algunos niños pueden requerir de hospitalización. Consulte el folleto ***"Hablemos acerca de… La deshidratación y la diarrea"*** para obtener instrucciones completas sobre cómo atender estos problemas y cómo saber si el niño está deshidratado.

¿Cómo evito la gastroenteritis?

La vacuna contra el rotavirus es la mejor forma de evitar que los niños contraigan este virus. La vacuna es un líquido que se da por vía oral (por la boca), no una inyección. La vacuna contra el rotavirus protege a los niños de la enfermedad o limita la infección para que sea una enfermedad leve. Se recomiendan tres dosis de la vacuna, que se dan a los dos, cuatro y seis meses de edad. La serie de 3 dosis debe iniciarse a las 15 semanas de vida del niño o antes. Al igual que cualquier medicamento, las vacunas a veces causan problemas. Sin embargo, tomar la vacuna contra el rotavirus es mucho más seguro que contraer la enfermedad. Consulte a su médico o enfermera o llame a su departamento de salud local si desea obtener más información.

Es fácil infectarse con un virus que causa gastroenteritis. Esto sucede si toca artículos contaminados con emesis (vómito) o heces (popó) y luego se toca la zona de la boca. Los niños pueden diseminar el virus si olvidan lavarse las manos después de ir al baño o antes de comer. Los bebés y niños pequeños pueden diseminar el virus con los juguetes que introducen en su boca cuando están enfermos.



El norovirus y el rotavirus pueden sobrevivir durante días en las superficies y durante horas en las manos. Estos virus pueden permanecer en las heces de una persona infectada durante días después de que aparece la enfermedad. Limpiar las superficies y lavarse las manos y las de su niño son buenas formas de detener la propagación de la enfermedad.

Siga estas precauciones:

- Si es posible, use guantes desechables cuando le cambie los pañales a su niño o limpie el vómito.
- Lávese las manos con frecuencia, sobre todo después de cambiar los pañales y limpiar el vómito. Pídale a todas las personas que tengan contacto con el niño que hagan lo mismo. Lávese bien las manos con agua y jabón durante 15 a 30 segundos después de ir al baño, antes de comer o al estar en contacto con sábanas o pañales sucios. Es muy importante que se lave las manos antes de preparar la comida.
- Limpie y desinfecte los juguetes y otros artículos que puedan estar contaminados con el virus. Puede usar Lysol®, 409® u otras toallitas desinfectantes similares.

¿Cómo se le da tratamiento a la gastroenteritis?

Las primeras 12 a 48 horas de la gastroenteritis pueden ser muy desagradables para su niño. No lo lleve a la guardería o a la escuela si tiene diarrea. Asegúrese de que su niño esté cómodo y evite que se deshidrate. Consulte el folleto ***"Hablemos acerca de... La deshidratación y la diarrea"*** para obtener instrucciones completas sobre cómo cuidar a su niño con diarrea en casa. Ofrézcale líquidos claros a su niño, sin obligarlo a tomarlos. Cambie poco a poco la dieta del niño de blanda a sólida. Los carbohidratos complejos (como pan, cereal, arroz y pasta), carnes magras, yogur, frutas y verduras son la mejor opción. No es necesario que evite la leche. Evite los jugos de manzana y pera, ya que pueden empeorar la diarrea. Algunos médicos les recomiendan a sus pacientes una dieta a base de pollo, arroz y leche ("CRAM", por sus siglas en inglés). Muchos médicos recomiendan seguir con la dieta normal, siempre y cuando el niño beba más líquidos para compensar los que pierde al evacuar.

¿Cómo sé si mi niño está deshidratado?

Esté atento a las siguientes señales de deshidratación:

- Ojos hundidos
- Mollera (fontanela) hundida
- Boca y lengua secas
- No tiene lágrimas
- No orina en 12 a 18 horas
- Sueño o cansancio inusual

La deshidratación es grave. Llame a su médico si cree que su niño está deshidratado. En algunos casos es necesario llevar al niño al hospital para tratar la deshidratación.

¿Qué ocurre en el hospital?

Se podría enviar una muestra de las heces (popó) de su niño al laboratorio para que se examine. Los resultados tardarán alrededor de 24 horas.

Se atenderá a su niño con "precauciones de contacto" si tiene diarrea o se somete al análisis para el norovirus o rotavirus. Esto significa que todos los proveedores de cuidados de la salud usarán guantes y batas amarillas cada vez que ingresen a la habitación de su niño. Es posible que los familiares

y las visitas deban usar guantes y batas; consulte a la enfermera de su niño. Todas las personas deberán lavarse las manos al retirarse. Su niño no podrá salir de la habitación mientras tenga síntomas de diarrea, porque esta infección podría diseminarse a otros pacientes. Por lo general, las personas pueden contagiar la enfermedad hasta que la diarrea se detiene.

Se le darán líquidos a su niño en el hospital hasta que sus intestinos funcionen de forma normal. Tal vez el niño sólo reciba una dieta de líquidos claros o líquidos por vía intravenosa o IV (un tubo pequeño que se inserta en una vena) para reponer los líquidos que ha perdido. Con frecuencia, el único medicamento que se usa es el acetaminofeno (Tylenol®). Los medicamentos para controlar la diarrea pueden disimular los síntomas y no permiten que el cuerpo elimine el virus.

El niño podrá volver poco a poco a su dieta normal cuando el vómito y la diarrea mejoren. Su niño podrá volver a casa cuando pueda beber líquidos sin tener diarrea, y pueda tomar más líquidos de los que pierde a través de la diarrea.

¿Y si tengo más preguntas?

Si tiene más preguntas, los médicos y las enfermeras siempre están disponibles para ayudar a responderlas y hacer que su estancia en el hospital sea lo más cómoda posible.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 11/13, LTA520408211 | Gastroenteritis and rotavirus (10/13)