Hablemos
Acerca De…

# La sonda de alimentación para bebés

La manera de alimentar a su bebé directamente al estómago es usando una sonda de alimentación. La sonda es un tubo que entra por la nariz del bebé (sonda nasogástrica) o por la boca (sonda orogástrica) hasta el estómago. La finalidad es que la fórmula llegue la estómago.

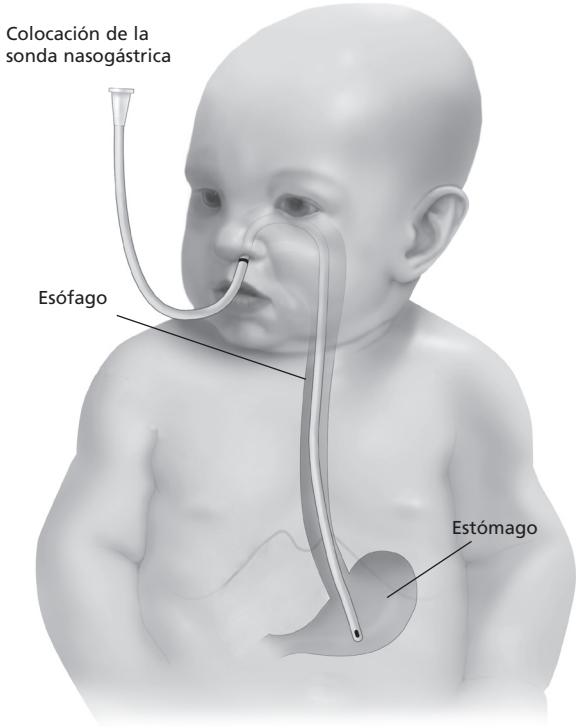
## ¿Por qué necesita mi bebé una sonda de alimentación?

La alimentación por sonda es para aquellos bebés que no pueden obtener suficiente alimentación sólo con la leche en polvo (fórmula) que le da en el biberón o la leche materna. La alimentación por sonda puede suministrar la nutrición que su niño necesita o puede ser un suplemento a la leche materna o a la fórmula que le da en el biberón. La alimentación por sonda se usa en:

- Bebés prematuros y demasiado pequeños o débiles para succionar el pecho o el biberón.
- Bebés que tienen problemas para coordinar la acción de succionar y tragar, o que no tienen un buen reflejo de deglución o reflejo nauseoso que se usa en medicina pediátrica. Reflejo de arcadas no es un buen placement en este contexto.
- Bebés que tienen problemas en la garganta, esófago o intestinos.
- Bebés que tienen problemas pulmonares y respiran tan rápido o fuerte que no pueden succionar y tragar al mismo tiempo.

## ¿Cuáles son los implementos necesarios?

- Sondas de tamaño apropiado
- Jeringa (20-30 cc) para revisar el contenido estomacal
- Jeringa (30-50cc) para suministrar la fórmula
- Cinta adhesiva
- Lubricante K-Y Jelly® o agua esterilizada

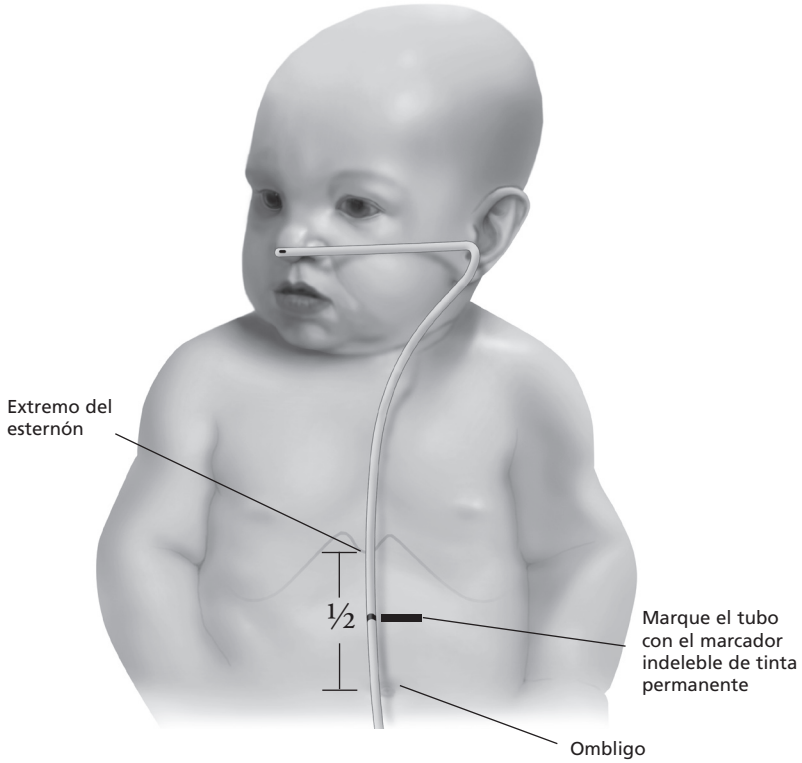



- Perilla de succión
- Marcador de tinta permanente

## ¿Cómo se coloca la sonda de alimentación?

1 Mida y marque la longitud correcta de la sonda de la siguiente manera:

- Si inserta el tubo a por la nariz del bebé, mida la distancia del tubo desde la nariz hasta el lóbulo de la oreja, luego mida del lóbulo de la oreja a la mitad del estómago entre la punta inferior del esternón y el ombligo (ver dibujo en la página siguiente). Marque el tubo con el marcador indeleble de tinta permanente.
- Si inserta el tubo a por la boca del bebé, mida la distancia del tubo de la boca al lóbulo de



la oreja, luego mida del lóbulo de la oreja al extremo inferior del esternón (ver dibujo en la página siguiente). Marque el tubo con el marcador indeleble de tinta permanente.

2 Lubrique la punta de la sonda usando K-Y Jelly® o agua. Lentamente, inserte la sonda por la nariz o la boca hasta que la marca hecha en el tubo con tinta indeleble permanente llegue al borde de la nariz o la boca.

3 Asegure suavemente la sonda a la mejilla de su bebé, con la cinta adhesiva.

4 Revise que la sonda esté en el lugar correcto:

**a.** Conecte la jeringa de 20-30 cc en el extremo de la sonda de alimentación.

**b.** Compruebe el émbolo de la jeringa hacia fuera y compruebe si sale contenido estomacal (comida). Devuelva los contenidos al estómago. **Nota:** si sale contenido estomacal (por ej., fórmula), lo más seguro es que haya colocado la sonda correctamente.

**c.** Observe si su bebé presenta alguna dificultad respiratoria. Si el tubo no está colocado correctamente, es probable que su bebé tenga dificultades para respirar.

## ¿Cómo le doy alimentación intermitente?

Después de asegurarse que la sonda está correctamente colocada en el estómago proceda de la siguiente manera los siguientes pasos:

1 Coloque al bebé en una posición cómoda para alimentarlo. Si es posible, cargue al bebé en sus brazos mientras lo alimenta; si no es posible cargarlo, entonces acuéstelo sobre el lado derecho y eleve la cabecera de la cama mientras lo alimenta. ¡Nunca deje al bebé solo mientras lo alimenta a través de la sonda!

2 Enjuague la sonda con 3-5 cc de agua.

3 Remueva el émbolo de la jeringa de 30-50 cc y conecte la jeringa a en el extremo de la sonda. Todos los elementos deberán estar a temperatura ambiente o más cálida. El suministro de fluidos fríos a través de la sonda puede causar calambres.

4 Añada la fórmula en la jeringa y presione el émbolo suavemente para iniciar la alimentación, luego cólicos el émbolo de la jeringa.

5 Deje que la fórmula baje por gravedad levantando la jeringa 8-12 pulgadas (20- 30 centímetros) por encima de la cabeza del bebé. La alimentación toma aproximadamente 15-20 minutos.

6 Cuando acabe de alimentar al bebé, enjuague el tubo con 3-5 cc de agua. Trate de no pasar mucho aire al estómago del bebé.

7 Haga eructar a su bebé después de alimentarlo. Acuéstelo sobre el lado derecho o sosténgalo erguido después de alimentarlo.

## ¿Cómo le doy alimentación continua?

Después de asegurarse que la sonda está correctamente colocada en el estómago proceda de la siguiente manera:

1 Programe la bomba de alimentación de alimentación de acuerdo con las instrucciones y proceda con la alimentación como se le ha indicado.

2 Enjuague el tubo con 3-5 cc de agua cada 4 horas.

3 Cambie la bolsa cada 24 horas y no coloque en la bolsa fórmula que dure más de 8 horas por alimentación.

## ¿Cuánto tiempo puede permanecer mi bebé con una sonda de alimentación?

- La sonda puede permanecer colocada por un mes.
- Si la sonda se saca antes del mes, revise el extremo de la misma:
  - — si el extremo está blando, enjuague la sonda y colóquela de nuevo.
  - — si el extremo está duro, coloque una nueva.

## ¿Cómo le doy la medicación a través de la sonda de alimentación?

1 Revise la posición de la sonda.

2 Enjuague con 3-5 cc de agua.

3 Conecte la jeringa a la sonda (sin el émbolo), coloque la medicina en la jeringa, y deje que la medicina corra por fuerza de gravedad (algunas medicinas necesitan ser diluidas con agua).

4 Después de que la medicación haya pasado por la sonda, enjuague la sonda con a través de la sonda, enjuáguela con 3-5 cc de agua.

## ¿Qué problemas puedo enfrentar?

El problema más común con la sonda de alimentación es que quede mal colocada. La sonda

puede quedar en forma de espiral en la parte de atrás de la garganta, o no llegar completamente al estómago *(ver la ilustración)*.

Los síntomas que indican que la sonda no está en posición correcta son:

- Tos
- Intento por quitársela
- Piel morada
- Dificultad para respirar

## ¿Qué debo hacer si mi bebé tiene problemas?

Si su bebé comienza a vomitar, deja de respirar, o se pone morado durante la alimentación:

1. Suspenda la alimentación.
2. Retire la sonda. Para evitar que la fórmula siga saliendo mientras le saca la sonda, apriete el tubo para cerrarlo.
3. Succione la nariz y la boca del bebé con la perilla de succión.
4. Haga que el bebé llore.
5. Si el bebé continúa vomitando o no respira llame al 911.

## Consejos útiles

- Póngale un chupete al bebé en la boca para que succione mientras lo alimenta. Esto lo ayuda a satisfacer su necesidad de succionar y de asociar la alimentación con la succión.
- Si su bebé llora mucho durante la alimentación la fórmula no bajará bien a través de la sonda. Suspenda la alimentación y calme al bebé antes de reanudar la alimentación.
- Cuando esté alimentando al bebé con fórmula a través de la sonda, no aplique presión para hacer que baje más rápido. Si lo está alimentando con sólidos o con una fórmula más espesa, el flujo será más lento y es probable que tenga que ejercer una leve presión para presión para ayudar que baje y entre al estómago. Sostener la jeringa bien alta ayuda a incrementar el flujo.
- Toque y hable con su bebé durante la alimentación. Si es posible, cargue a su bebé mientras lo alimenta. Después, sosténgalo para que eructe y sienta su abrazo. Interactúe con su bebé igual que lo haría con otro niño.

Si tiene alguna pregunta o problema llame a su médico.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 04/08
© Primary Children's Medical Center 2008
*Gavage feeding for babies*
ST-05/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.