Hablemos
Acerca De…

La Hepatitis

La hepatitis es una enfermedad que irrita el hígado y lo inflama. La enfermedad puede ser leve o grave. Cerca de la mitad de las personas con hepatitis no manifiestan síntomas y quizás no sepan que la tienen. La hepatitis asintomática es nueve veces más frecuente en niños que en adultos.

¿Cómo se contrae la Hepatitis?

Existen varios virus que causan la hepatitis. Los virus de la hepatitis A, B y C tienen causas comunes.

La Hepatitis A

El virus que causa la Hepatitis A, o hepatitis infecciosa, se transmite a través de la materia fecal. El contacto físico con los desechos corporales puede causar la infección. La Hepatitis A se presenta con mayor frecuencia en los niños que asisten a guarderías, niños en edad escolar y jóvenes. Existe mayor riesgo en las guarderías porque los síntomas en los niños son más leves que en los adultos.

Una mujer embarazada con hepatitis puede transmitir el virus al feto a través de la placenta. A menudo, el bebé no muestra indicaciones de la enfermedad al nacer ni durante la infancia.

La probabilidad de contagiar la Hepatitis A es mayor durante las primeras tres semanas y sucede antes de que la persona presente síntomas.

La Hepatitis B

La Hepatitis B, o serum hepatitis, se transmite de una persona a otra a través de la sangre y otros fluidos corporales. Puede afectar a personas de todas las edades. Una madre puede transmitir la Hepatitis B a su bebé durante el embarazo o al nacer. El virus también puede transmitirse a través del semen. El mantener relaciones sexuales con un hombre o mujer infectado con Hepatitis B puede transmitir la enfermedad a la pareja.

Una infección por Hepatitis B puede volverse crónica (es decir, prolongada) y puede resultar en cirrosis, que es un estado grave de la enfermedad del hígado. Hasta puede causar cáncer de hígado. Los niños pueden convertirse en portadores de Hepatitis B a largo plazo. Esto significa que no tendrán síntomas pero pueden transmitir la enfermedad e infectar a otras personas de por vida.

La Hepatitis C

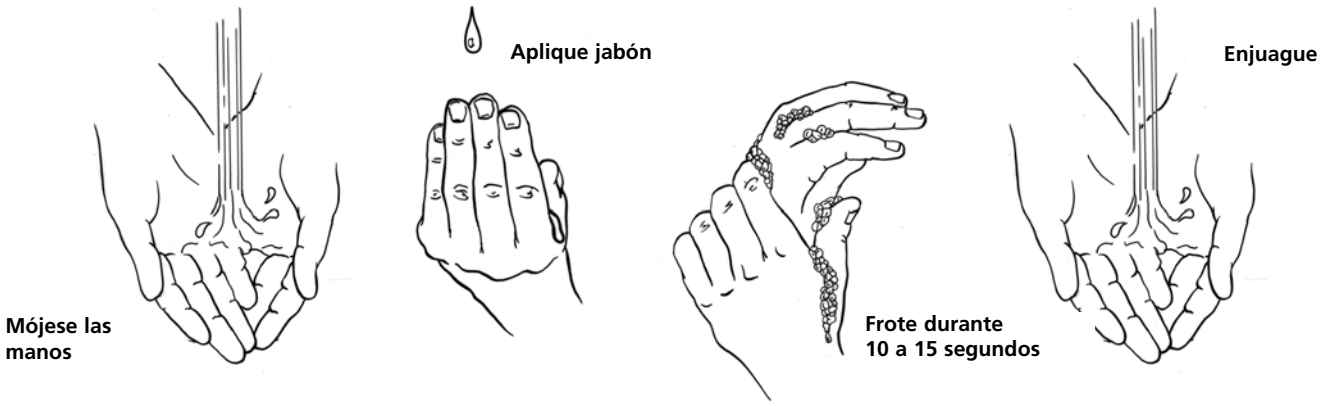
La Hepatitis C se transmite de una persona a otra a través de la sangre y otros fluidos corporales. Las personas que reciben transfusiones de sangre tienen alto riesgo de contraer Hepatitis C, los drogadictos que utilizan agujas, los pacientes de diálisis, o cualquier persona que mantenga relaciones sexuales con portadores de la Hepatitis C. Esta clase de hepatitis se desarrolla durante un período de uno a cinco meses. Alrededor de la mitad de las personas con Hepatitis C desarrollan enfermedades crónicas del hígado.

¿Cuáles son los síntomas de la Hepatitis?

Al principio, la persona con hepatitis puede perder el apetito, tener fiebre, náuseas, cansancio y una sensación general de “malestar”. A los pocos días, se puede observar que la orina es oscura y la deposición es de color claro, que tiene los ojos amarillos y la piel amarillenta. Estos síntomas desaparecen gradualmente de una a cinco semanas. Sin embargo, una persona que tuvo hepatitis quizás continúe cansándose fácilmente durante varias semanas, y posiblemente varios meses más. Algunas personas no presentan ningún síntoma.

¿Cómo se previene la Hepatitis?

La mejor forma de prevenir la enfermedad, y la más sencilla, consiste en mantener buenas prácticas de higiene personal y limpieza. Todas las personas, ya sea que estén infectadas o no, deben lavarse las manos antes y después de ir al baño, de preparar la comida, y antes de comer.



Es muy importante lavarse cuidadosamente las manos después de cambiar los pañales al bebé.

Si su hijo ha estado jugando con un niño con hepatitis, hable con su médico. A menudo los niños se llevan cosas a la boca y no se lavan las manos con la debida frecuencia. Averigüe qué grado de contacto tuvo su hijo con el compañero infectado. Estar expuesto, significa tener un contacto repetido y cercano, como por ejemplo entre los miembros de la familia. El contacto en la escuela, el trabajo y las visitas a la casa de una persona infectada por lo general no son suficientes para enfermarse de hepatitis.

Si su hijo ha estado expuesto a la hepatitis, puede recibir una vacuna de gamaglobulina para que no se enferme. Previene la hepatitis si no ha sido vacunado contra la hepatitis. Si ya contrajo la enfermedad, no da resultado. La gamaglobulina da mejor resultado si se aplica lo más pronto posible después de la exposición a la hepatitis. Si un niño tiene hepatitis, todos los miembros de la familia y compañeros íntimos de juego también deben aplicarse gamaglobulina. La gamaglobulina es efectiva solamente durante 2 a 6 semanas, por lo tanto se recomienda una vacuna después de cada contacto con un caso de hepatitis.

La Hepatitis A

Todos los bebés deben recibir dos dosis de las vacunas de la Hepatitis A (VHA) (sigla en inglés: HAV) a partir del año de edad. Estas dosis se aplican con un intervalo de seis meses. Servirán para prevenir la infección por Hepatitis A.

La Hepatitis B

Todos los bebés deben recibir las vacunas de la Hepatitis B (VHB) (sigla en inglés: HBV). Servirán para prevenir la infección por Hepatitis B y evitarán que su hijo se convierta en portador del virus a largo plazo. La vacunación que comienza al nacer o poco tiempo después protegerá a su hijo contra el VHB (sigla en inglés: HBV) durante la vida adulta.

Si la madre no tiene Hepatitis B: los bebés reciben la primera dosis al nacer o antes de cumplir los dos meses. La segunda dosis la reciben entre 1 y 3 meses después, y la tercera dosis entre los 6 y 18 meses de edad. Si la madre está infectada con el VHB (sigla en inglés: HBV), deberá hablar con su médico sobre el cronograma de vacunación.

¿Cómo se combate la Hepatitis?

Si piensa que su hijo tiene hepatitis, hable con su médico. El médico le realizará un análisis de sangre. El análisis indicará si su hijo tiene la enfermedad y si necesita tratamiento.

No existe un tratamiento específico para la hepatitis. Por lo general, los médicos indican reposo, una buena dieta, vitaminas y medicamentos para controlar el vómito. Si su hijo no puede retener líquidos, quizás deba internarlo en el hospital.

¿Qué puedo hacer por mi hijo en casa?

Dieta

Si su hijo tiene el estómago resentido, déle líquidos transparentes, como Jell-O®, agua, jugo de manzana, 7-Up®. Cuando ya no tenga más dolor de estómago, ofrézcale porciones reducidas de comida, 5 a 6 veces por día. De esta forma, comerá más y no se cansará tanto.

Su hijo necesitará calorías para mantener la fuerza y ayudar a que el hígado sane. Los alimentos deben tener poca grasa. Utilice leche descremada o al 2%,

muy poca manteca, retire toda la grasa de la carne y ásela a la parrilla, no fría la carne. Anime a su hijo a comer pasteles preparados con leche descremada, sorbete, Popsicles®, refrescos de frutas y dulces sin chocolate. Un adulto que ha tenido hepatitis no debe beber alcohol durante 6 meses a un año después de la enfermedad. El alcohol es extremadamente nocivo para el hígado.

Actividad

Al principio, su hijo no tendrá muchas ganas de hacer cosas. Poco a poco irá recuperando la fuerza. Ayúdelo a realizar actividades descansadas que lo alienten a permanecer tranquilo. El hígado debe descansar para volver a la normalidad. Una vez que la ictericia (piel amarilla) ha desaparecido, su hijo quizás ya se sienta bien y quiera realizar muchas actividades, esto provoca tensión en el hígado y la ictericia puede reaparecer.

Regreso a la escuela

Una vez desaparecida la ictericia, tenga una cita con el médico de su hijo. El médico realizará un control de la sangre para saber si el hígado está volviendo a la normalidad. Su médico le indicará cuándo su hijo puede regresar a la escuela. Limite sus actividades. Haga hincapié en el lavado de las manos antes de comer y antes y después de ir al baño.

Cuidado de la piel

La ictericia puede causar picazón. Esto puede aliviarse con Calamine® u otra loción calmante. La piel demasiado seca también puede causar picazón. Para evitar que la piel se reseque, bañe a su hijo con agua y jabón solamente cuando sea necesario.

Limpieza

Todas las personas de la familia deben lavar muy bien las prendas de vestir y la ropa de cama con jabón. Todos deben lavarse las manos antes de comer o preparar la comida. Todas las personas que toquen las prendas de su hijo o su ropa de cama deben lavarse las manos inmediatamente después. No comparta las toallas entre los miembros de la familia.

¿Qué debe esperar?

No debe ser motivo de pánico ni extremada preocupación que un miembro de la familia sufra de hepatitis. Los niños por lo general presentan una enfermedad mucho más leve que los adultos y no sufren efectos que perduran mucho tiempo. La enfermedad por lo general es leve. Los pasos de este folleto anteriormente mencionados en detalle pueden prevenir que la enfermedad continúe propagándose. Los adolescentes con hepatitis quizás estén preocupados de que sus amigos piensen que la enfermedad se debe al consumo de drogas. Debe ayudar a su hijo y educar a los amigos sobre la verdadera causa de la enfermedad.

Si tiene alguna pregunta adicional, póngase en contacto con su médico o con su departamento de salud local.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 09/07
© Primary Children's Medical Center 2007
Hepatitis
ST-12/07

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.