

Hablemos Acerca De...

La hepatitis viral

¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado causada por una lesión o infección. La hepatitis es causada por un virus llamado **hepatitis viral**. Los virus A, B y C son los más comunes en los Estados Unidos. La hepatitis viral puede ser leve a severamente grave. Puede durar por un corto tiempo (agudo) o a largo plazo (crónico). Cerca de la mitad de las personas que tienen hepatitis no presentan síntomas y hasta puede que no sepan que la tienen.

Hepatitis A

El virus que causa la hepatitis A sale del cuerpo a través de la popó (heces). Si se tocan desechos humanos, una persona podría contraer el virus. La hepatitis A se presenta más comúnmente entre adultos jóvenes, niños de edad de primaria y aquellos que asisten a una guardería durante el día. Las guarderías son lugares con mayores riesgos ya que los síntomas son más leves en los niños que en los adultos. La hepatitis A se propaga con más facilidad de una persona a otra durante las primeras 3 semanas antes de que la persona infectada muestre signos de enfermedad. La hepatitis A se previene con una vacuna.

Hepatitis B

La hepatitis B se transmite de una persona a otra por medio de la sangre u otras sustancias que produce el cuerpo. Afecta a personas de cualquier edad. Una mujer embarazada que tenga hepatitis B puede transmitir la enfermedad a su bebé antes o en el momento del parto. El virus también se transmite por medio del semen y al tener relaciones sexuales con una pareja que tenga la enfermedad.

La hepatitis con frecuencia se vuelve crónica en bebés y se presenta con menos frecuencia en niños más grandes y adultos. Podría causar lesiones en el hígado, o cirrosis, y hasta de cáncer hepático. Los niños enfermos de hepatitis B a menudo no presentan síntomas, pero pueden contagiar a otras personas a lo largo de muchos años.

Hepatitis C

La hepatitis C se transmite de una persona a otra por medio de la sangre. Los bebés que nacen de mujeres enfermas de hepatitis C se encuentran en un mayor riesgo de adquirir la enfermedad, lo cual también sucede con las personas que se inyectan drogas.

¿Qué síntomas presenta una persona con hepatitis viral?

Los síntomas más comunes de la hepatitis viral pueden ser, tener fiebre, perder el apetito, presentar náuseas (sentir malestar en el estómago), sentir cansancio y sentirse mal en general. Es posible que la orina sea de color oscuro, que los ojos se le pongan amarillos, que la piel también tenga una apariencia amarillenta y que las heces fecales sean claras o color barro. Esos síntomas desaparecen lentamente en el transcurso de 1 a 5 semanas. Sin embargo, una persona con hepatitis viral aún podría cansarse con facilidad durante varias semanas o tal vez meses. Algunas personas no presentan ningún síntoma.

¿Cómo se evita la hepatitis viral?

La mejor manera de prevenir la hepatitis A y B es vacunarse. A los niños que se exponen a la hepatitis A y no hayan recibido la vacuna, se les podría poner una inyección de gammaglobulina. Esa inyección solo es eficaz si se pone en las primeras 2 semanas de la infección. Si un niño tiene hepatitis A, todos sus familiares que vivan con él, así como los amiguitos con los que más juegue, deben recibir gammaglobulina.

Vacuna contra la hepatitis A

Todos los bebés deben recibir dos dosis de la vacuna para la hepatitis A a la edad de un año. Las dosis se administran con un lapso de 6 meses entre una otra y previenen la hepatitis A.

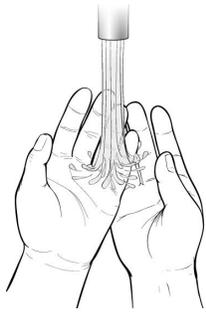
Vacuna contra la hepatitis B

Todos los bebés deben recibir la vacuna para la hepatitis B. Eso evita la hepatitis B y que el niño sea portador del virus durante mucho tiempo. El hecho de vacunar a un niño después de que nace, o poco después, lo protege contra la enfermedad hasta que alcance una edad adulta. Hable con su médico sobre en qué momento se le debe poner la vacuna.

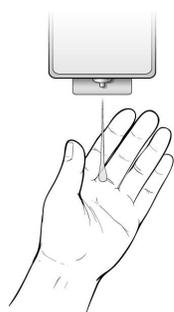
Puede que los niños que tengan una enfermedad autoinmune o que están tomando medicamentos inmunodepresores necesiten una segunda vacuna o vacuna de refuerzo.

Lavado de manos con agua y jabón

Figura 1



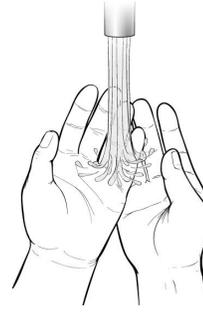
Mójese las manos con agua tibia de la llave.



Aplíquese jabón líquido o use una barra de jabón limpia. Enjabónese bien.



Frótese las manos con fuerza por al menos 20 segundos. Frote todas las superficies de las manos y los dedos.

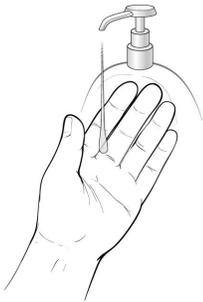


Enjuáguese bien. Séquese las manos con una toalla limpia o desechable.



Utilice una toalla para cerrar el grifo.

Lavado con un producto para frotar las manos

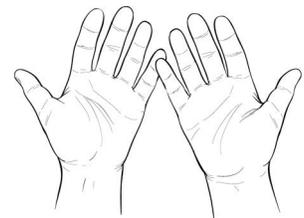


Límpiese las manos con un producto que contenga al menos un 60% de alcohol. Aplíquese el producto sobre la palma de la mano. Lea la etiqueta del producto para ver qué cantidad se debe aplicar.



Asegúrese de cubrir todas las superficies de las manos y los dedos.

Frótese las manos juntas hasta que se sequen.



Lavado de manos

La mejor manera de prevenir el contagio de la hepatitis viral es lavarse las manos, y las manos de sus niños, con bastante frecuencia. Todos, infectados o no, deben lavarse las manos:

- Después de ir al baño o cambiar un pañal
- Antes y después de preparar los alimentos
- Antes de caminar

Si su niño ha estado jugando con otro niño que tiene hepatitis, hable con el médico de su niño. A menudo, los niños tienen a ponerse cualquier cosa en la boca y no se lavan las manos. Averigüe cuánto contacto su niño ha tenido con otros compañeros que tienen hepatitis. Estar “expuestos” significa contacto cerca y repetido, como entre los miembros de familia. El contacto con una persona infectada en la escuela, en el trabajo o en visitas puntuales no es suficiente para contraer hepatitis.

¿Cómo se trata la hepatitis viral?

Si cree que su niño tiene hepatitis viral, entonces hable con su médico. El médico hará un análisis de sangre para ver si el niño tiene la enfermedad y si es necesario darle tratamiento.

No existe ningún tratamiento específico para la hepatitis viral. Normalmente, los médicos recomiendan reposo, una buena dieta, vitaminas y medicamentos para controlar el vómito. Es posible que los niños que no logran mantener los líquidos se tengan que hospitalizar.

