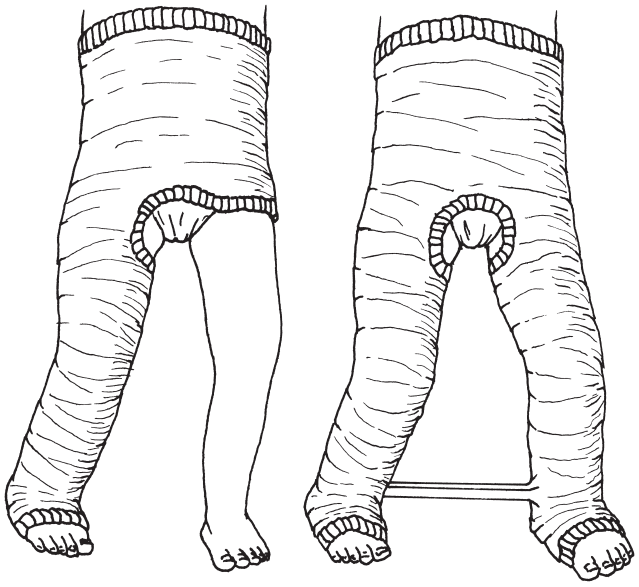
Hablemos
Acerca De…

Enyesadura completa de cadera (yeso espiral de cadera)

Su niño tiene un yeso completo de cadera. El propósito del yeso es mantener el cuerpo inmóvil para que los huesos y tendones puedan sanar apropiadamente. Este yeso también puede usarse para corregir alguna deformidad. El yeso comienza en el pecho y puede llegar a cubrir una pierna y un pie, o ambas piernas y ambos pies (ver dibujo). El yeso se escoge de acuerdo a la edad del niño y la razón del tratamiento.



Cuando se vuelve a casa del hospital

Usted necesitará ayuda para asegurar a su niño en el automóvil. Consulte con su enfermera acerca de esto. Para disminuir la inflamación una vez que se pone el yeso, el niño deberá permanecer en una posición reclinada (acostado). El niño puede acostarse boca arriba, lateralmente, o boca abajo, siempre y cuando la cabeza esté erguida y la enyesadura tenga apoyo. Después de uno o dos días de descanso en cama, puede sostener a su niño en una posición erguida. Proteja a su niño para que no se voltée o se caiga. No permita que el niño se pare o camine mientras tenga la enyesadura, a menos que el doctor lo permita.

Otra manera de prevenir la inflamación es elevando la extremidad enyesada. El hielo también ayuda durante las primeras 24 horas. Coloque bolsas de hielo en los lados de la enyesadura, no encima.

Mientras el niño tenga la enyesadura es importante voltearlo cada 2-4 horas durante el día, y por lo menos una vez durante la noche. Puede usar almohadas, cobijas (mantas) o toallas como apoyo; y también para prevenir heridas causadas por la presión en el cuerpo. Cuando dé vuelta al niño, sosténgale las articulaciones (coyunturas). Las articulaciones actúan como puntos de presión en el yeso y lo pueden partir o romper.

Revise la enyesadura diariamente para asegurarse que no está muy apretado o muy suelto. Si su niño se queja de que el yeso está apretado, o siente dolor, cosquilleo, o si no tiene sensación, eleve las piernas por una hora o más. Si su niño no puede hablar, revise si puede mover los dedos de sus pies. Si no puede moverlos, o si los tiene hinchados, eleve las piernas por una hora o más. Si el problema persiste, llame a su doctor. Si la enyesadura está muy apretada puede cortar la circulación de la sangre en la pierna o dañar los nervios.

Los dedos de los pies del niño deben estar rosados y tibios. Llame a su doctor si el niño tiene los dedos hinchados o descoloridos, o si no los puede mover fácilmente.

Asegure siempre al niño en su silla, cama, silla de seguridad del automóvil, y sofá. El peso de la enyesadura puede hacer que el niño pierda el equilibrio y se caiga. Si su niño duerme en una cuna, mantenga las barandas arriba cuando el niño esté en ella. Necesitará un asiento o chaleco para automóvil especial. El terapeuta físico puede ayudarle a obtener el asiento para el automóvil apropiado para su niño.

¿Cómo cuidar la piel de su niño?

1 Revise diariamente la piel del niño para detectar áreas enrojecidas o hinchadas, cortes en la piel, o mal olor dentro de la enyesadura. Si hay áreas enrojecidas, cambie la posición del niño para aliviar la presión. Si el área permanece roja por más de 30 minutos después de haber aliviado la presión, llame a su doctor. Lea el folleto ***"Hablemos Acerca De... Las úlceras de decúbito (úlceras de cama)"*** para mayor información. Si usted nota mal olor o cortes en la piel, llame a su doctor.

2 No permita que su niño introduzca objetos en la enyesadura porque pueden dañarle la piel. Si el niño siente comezón (picazón) bajo el yeso, use solamente las puntas de los dedos para rascar dentro del yeso. Frote la piel suavemente. Si esto no produce alivio, use un secador de pelo en frío para soplar aire dentro del yeso.

3 Es preferible dar al niño baños de esponja en vez de bañarlo en la regadera (ducha) o tina. Asegúrese que la enyesadura no se moje. Use cubiertas de plástico y toallas para proteger la enyesadura. Lave toda la piel que no está cubierta por el yeso. No use crema o talco en los bordes del yeso, puesto que puede formar una pasta o causar irritación al suavizar demasiado la piel.

¿Cómo se cuida la enyesadura?

1 Inmediatamente después de la cirugía, la enfermera cubrirá la enyesadura con un material suave. Esto debe hacerse lo antes posible para evitar cortadas o traumas en la piel.

Mantenga la enyesadura tan limpia y seca como sea posible. Si el yeso se moja, podría ablandarse o quebrarse y perder su forma. Llame a su doctor si esto sucede.

2 Si la enyesadura se ensucia, límpiela con un paño (toallita) húmedo. Mantenga el área al descubierto hasta que esté totalmente seca. Los amigos pueden escribir en el yeso pero no permita que lo pinten completamente.

3 Puede disminuir el olor del yeso usando bicarbonato de sodio en las áreas sucias.

4 Si utiliza plástico alrededor de los bordes del yeso, asegúrese que no se pueda quitar fácilmente. El plástico puede causar sofocación o ahogo.

¿Qué actividades puede hacer el niño?

Planee actividades o juegos que no requieran de mucha actividad, ya que su niño necesita permanecer en la cama.

- Saque al niño de paseo en un carrito, coche, carreola, o en una silla de ruedas reclinable para que tome aire fresco y tenga contacto con el mundo exterior.
- Consiga libros y cintas de la biblioteca.
- Haga que los amigos del niño lo visiten, incorporando actividades de grupo que no involucren mucha actividad.
- Mantenga al alcance del niño juguetes, televisión, juegos de video, agua y una campanilla. Recuerde, no permita el uso de juguetes pequeños que puedan atorarse en la enyesadura.
- A los niños pequeños se les debe sostener en los brazos tan frecuentemente como sea posible, ya que la cercanía y el contacto humano ayudan a calmarlos.

¿Cómo puede ir su niño al baño?

La clave para mantener la enyesadura limpia y seca es mantener una posición correcta. Mantenga la cabeza y la parte superior del cuerpo del niño erguidos, para que la orina y la materia fecal no tengan contacto con la enyesadura. Esto se puede hacer usando almohadas o cobijas dobladas, o poniendo algo debajo del colchón para levantar la cabeza del niño.

Si el niño no sabe ir al baño solo, use un pañal para proteger el yeso. El pañal se debe cambiar tan pronto como se moje. Use un pañal desechable si es posible. Tal vez necesite recortar el pañal para que ajuste apropiadamente. Faje (meta) el pañal en la enyesadura. Puede poner una toalla sanitaria dentro del pañal para más absorción.

Un recipiente recolector especial (bacinilla, cómodo, chata) puede ser útil. Este recipiente tiene un

extremo aplanado que se puede colocar bajo los glúteos (nalgas) del niño. Pida a la enfermera que le proporcione uno de estos recipientes antes de salir del hospital. Estas son las instrucciones para usar el recipiente:

- Acueste al niño del lado opuesto a su fractura o cirugía.
- Coloque el recipiente bajo los glúteos, luego voltee al niño sobre el recipiente. Revise entre sus muslos para asegurarse que el recipiente esté bien colocado.
- Mantenga la cabeza y la parte superior del cuerpo del niño erguidos para que la orina salga hacia abajo sin mojar la enyesadura.

¿Qué ropa puede usar su niño?

Es mejor que su hijo use la ropa a la que está acostumbrado. Lo más cómodo para las niñas son las faldas o vestidos. Tanto las niñas como los niños pueden usar sudaderas (pantaloneras, buzos deportivos) o shorts grandes. También pueden usar ropa interior sobre la enyesadura de una talla más grande de lo normal. Los niños o bebés más pequeños pueden usar mameluco (pijama entera, enterizo) de talla más grande, con aberturas en la entrepierna y en ambas piernas. Si el clima está frío, cubra los dedos de los pies del niño con calcetines largos que cubran los pies y el yeso.

¿Qué puede comer su niño?

Es importante que el niño mantenga una buena nutrición mientras tenga la enyesadura. Para prevenir problemas como el estreñimiento, ofrézcale frutas frescas, verduras, pan de trigo, y abundante agua y jugos. Para evitar que sienta la enyesadura apretada en el estómago, en vez de tres comidas grandes al día es preferible porciones pequeñas varias veces al día.

Antes de comer, cubra al niño con una toalla grande, delantal o camisa para prevenir que los restos de comida caigan dentro de la enyesadura.

Llame a su doctor si...

- Su niño tiene mucho dolor, pérdida de sensibilidad, o tiene una sensación de ardor dentro o debajo de la enyesadura que no se alivia con medicina, levantando el área enyesada, o con descanso.
- La enyesadura está apretada y la inflamación no se alivia levantando el área enyesada o con descanso.
- Los dedos del pie enyesado se sienten fríos o están descoloridos en comparación a los dedos del otro pie.
- Su niño tiene mucha dificultad para mover los dedos del pie enyesado comparado con los dedos del otro pie.
- Su niño tiene una fiebre de 101º F (38.4º C) o más.
- Hay una mancha nueva en la enyesadura o mal olor en su interior.
- La piel está lastimada, irritada, o tiene ampollas acuosas en los bordes del yeso.
- La enyesadura está partida, rota, o floja (suelta).
- Hay algún objeto dentro de la enyesadura que no puede extraer con los dedos.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 12/07
© Primary Children's Medical Center 2007
Hip spica cast
ST-11/08

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de...*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.