

Hablemos Acerca De...

El yeso en espiga de cadera

Un yeso en espiga de cadera es un yeso largo que comienza en el pecho. Puede cubrir una pierna o un pie, o ambas piernas con o sin los pies. Este yeso ayuda a mantener inmóvil el cuerpo de su niño para que los huesos y los tendones puedan sanar, o bien para que los médicos puedan corregir un problema.



¿Por qué mi niño necesita un yeso en espiga de cadera?

Su niño puede necesitarlo si:

- Tiene displasia de cadera
- Tiene una fractura de fémur (hueso superior de la pierna)
- Le hicieron recientemente una cirugía de cadera o de pelvis

¿Qué debo hacer antes de llevar a mi niño a casa?

Antes de que su niño regrese a casa desde el hospital, hable con un fisioterapeuta acerca de un asiento especial para automóvil y una silla de ruedas que su niño puede necesitar.

¿Cómo cuido de mi niño en casa?

Después de llevar a su niño de regreso a casa:

- Haga que su niño se acueste boca arriba, de costado o boca abajo durante 1 o 2 días con la cabeza erguida y el yeso sobre un apoyo para reducir la hinchazón.
- Durante las primeras 24 horas, mantenga el yeso elevado y coloque bolsas de hielo a los costados (nunca encima del yeso por si hay filtraciones) para evitar la hinchazón.
- Manténgale en posición erguida después de 1 o 2 días.
- No permita que su niño se pare o camine mientras tiene el yeso, a menos que el médico dé su autorización.
- Vigílele de cerca para que no ruede o se caiga.

¿Cómo protejo a mi niño mientras tiene un yeso en espiga de cadera?

Para proteger a su niño de las úlceras de presión y las infecciones:

- Voltee a su niño cada 2 a 4 horas durante el día y por lo menos una vez durante la noche mientras le mantiene apoyadas las articulaciones sobre almohadas.
- Use almohadas, mantas o toallas como apoyo y para evitar que el exceso de presión cause heridas en el cuerpo de su niño.
- Revise el yeso diariamente para asegurarse de que no esté demasiado apretado ni demasiado flojo.
 - Si su niño expresa que el yeso está apretado o que siente dolor, hormigueo o entumecimiento, intente levantarle las piernas durante 1 hora o más.
 - Si su niño no habla, compruebe si puede mover los dedos de los pies. Si no puede moverlos como solía hacerlo o usted observa que hay hinchazón, élévele las piernas durante 1 hora o más.
 - Si la pierna de su niño sigue hinchada o si siente dolor, llame al médico. Un yeso demasiado apretado puede cortar la circulación de la sangre a la pierna o causar daños en los nervios.

- Asegúrese de que los dedos de los pies de su niño estén de color rosado y tibios al tacto. Llame al médico de su niño si los dedos se le hinchan o cambian de color, o si no puede moverlos con facilidad.
- Amarre siempre a su niño en las sillas, camas y asientos para automóviles, y en los sillones use almohadas o mantas que sirvan de apoyo. El peso del yeso puede hacer que su niño pierda el equilibrio y se caiga.
- Si su niño aún usa una cuna, mantenga elevadas las barandillas de seguridad.

¿Cómo cuido la piel de mi niño?

Para cuidar la piel de su niño mientras tiene el yeso en espiga de cadera:

- Revísele la piel a diario para ver si hay zonas enrojecidas, hinchadas o lesiones en la piel, o percibir si hay mal olor en el interior del yeso.
 - Si hay zonas enrojecidas, cambie a su niño de posición para quitar la presión de esa área.
 - Si la zona sigue enrojecida durante 30 minutos después de quitar la presión o si nota que hay mal olor o lesiones en la piel, llame al médico.
- No permita que su niño introduzca ningún objeto debajo del yeso, ya que esto puede causarle lesiones en la piel.
- Si su niño tiene picazón, introduzca solamente la punta de los dedos y frote la piel con suavidad. También puede usar un secador de cabello para soplar aire frío dentro del yeso.
- Bañe a su niño con una esponja todos los días en lugar de darle una ducha o un baño de inmersión, para que el yeso no se moje. Proteja el yeso con una envoltura de plástico y toallas, y lave toda la piel que no esté cubierta por el yeso.
- No aplique lociones ni talco en los bordes del yeso, ya que estos productos pueden acumularse o causar irritación al suavizar la piel.

¿Cómo cuido el yeso en espiga de cadera de mi niño?

Para proteger el yeso en espiga de cadera de su niño:

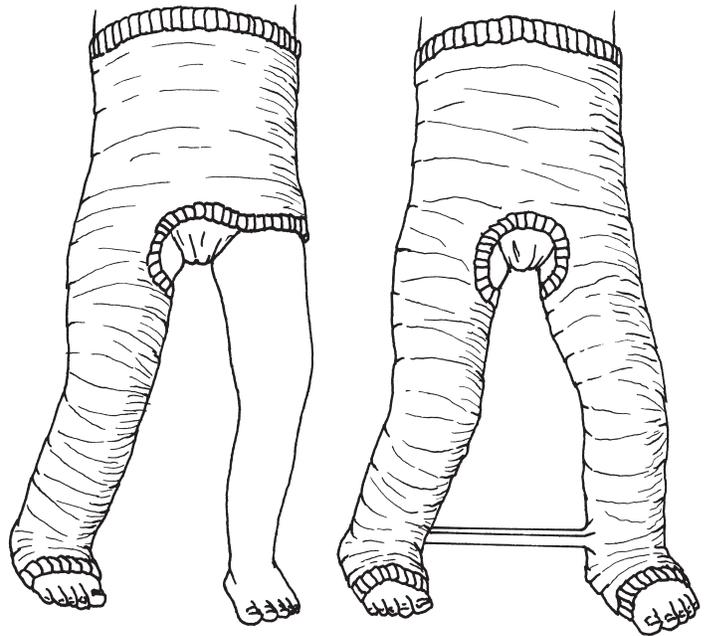
- Manténgalo tan limpio y seco como sea posible.
- Llame al médico de su niño si el yeso se moja y se ablanda, se quiebra o se deforma.
- Use una toalla húmeda para limpiar el yeso si se ensucia, y mantenga descubierta la zona hasta que esté completamente seca.

- Permita que los amigos y los familiares escriban en el yeso, pero no use pintura sobre este.
- Asegúrese de que no se pueda quitar el plástico de los bordes del yeso (los niños pueden ahogarse con trozos de plástico).

¿Qué actividades puede hacer mi niño?

Dado que su niño no puede moverse mucho por sí solo, usted debe planificar actividades de juego que sean divertidas.

- Saque a su niño a pasear en un carrito, un cochecito de bebé o una silla de ruedas reclinable para que tome aire fresco.
- Saque libros, audiolibros y películas de la biblioteca.
- Invite a los amigos de su niño a que le visiten y planifique actividades sencillas en grupo.
- Ponga una bebida, juguetes (nada pequeño que pueda quedar atrapado dentro del yeso), juegos de video y un control remoto al alcance del niño.
- Abraze a los niños pequeños con tanta frecuencia como sea posible para tranquilizarlos.



¿Cómo puede ir al baño mi niño?

Si su niño sabe ir solo al baño, una enfermera le dará un orinal para que use antes de llevar a su niño a casa. Puede usar este recipiente o sostener a su niño por encima del retrete para que vaya al baño. El orinal tiene un extremo aplanado que puede colocar debajo de las nalgas de su niño. Para usar el orinal:

- Voltee a su niño hacia el lado opuesto de la lesión o el lugar de la cirugía.
- Coloque el orinal debajo de las nalgas de su niño y luego vuelva a girarlo sobre el orinal. Revise entre los muslos para asegurarse de que el orinal esté en el lugar correcto.
- Mantenga la cabeza y la parte superior del cuerpo de su niño erguidos con almohadas o mantas dobladas, de modo que la orina corra hacia abajo y lejos del yeso.

Si su niño no sabe ir solo al baño, use un pañal desechable y métalo dentro del yeso.

- Cambie el pañal tan pronto como se moje o se ensucie.
- Si es necesario, recorte el pañal para que encaje bien.
- Ponga una toalla sanitaria dentro del pañal para aumentar la absorción.

Asegúrese de mantener el yeso limpio y seco mientras su niño usa un orinal o usted le cambia el pañal. Si su niño moja o mancha la cama, cambie las sábanas de inmediato.

¿Qué ropa puede usar mi niño mientras tiene un yeso en espiga de cadera?

Permítale a su niño usar ropa cómoda informal, como faldas sueltas, vestidos, pantalones deportivos o pantalones cortos. Puede ponerse ropa interior sobre el yeso que sea unas tallas más grandes que lo normal.

Los bebés y los niños pueden usar mamelucos de tallas más grandes con broches en la entrepierna y en ambas piernas. Si hace frío, cubra los dedos de los pies de su niño con calcetines largos que recubran el pie del yeso.

¿Qué puede comer mi niño?

Su niño debe comer alimentos saludables mientras tiene el yeso, incluidas frutas y verduras frescas y panes integrales para evitar el estreñimiento. También debe beber gran cantidad de agua para prevenir la deshidratación. Dele a su niño pequeñas porciones de comida con frecuencia, en lugar de 3 comidas abundantes para evitar que sienta el yeso apretado en el abdomen.

Antes de comer, cubra a su niño con una toalla grande, un babero o una camisa para evitar que la comida y las migas caigan dentro del yeso.

¿Cuándo debería llamar al médico de mi niño?

Llame al médico de su niño si:

- Su niño tiene dolor intenso, pérdida de la sensibilidad o ardor dentro o debajo del yeso que no se alivian con medicamentos, con la elevación de la zona enyesada o con reposo.
- El yeso está apretado u observa que hay hinchazón que no desaparece al elevar el yeso o cuando su niño hace reposo.
- Los dedos del pie enyesado están más fríos o cambiaron de color en comparación con los dedos del otro pie.
- Su niño tiene cada vez más dificultad para mover los dedos del pie enyesado en comparación con los dedos del otro pie.
- Su niño tiene fiebre (temperatura superior a 101 °F [38 °C]).
- Percibe un olor desagradable poco común que sale del interior del yeso.
- La piel está lastimada, ampollada o irritada alrededor de los bordes del yeso.
- El yeso está agrietado, roto o flojo.
- Hay un objeto dentro del yeso que no puede extraer con los dedos.

Notas

Hip spica cast

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.