

# Hablemos Acerca De...

## Monitores para la UCI

Se vigilará atentamente a su hijo mientras esté en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). El equipo de cuidados de la salud conectará varios monitores a su hijo y los vigilará muy de cerca. Estos monitores ayudan a los proveedores de cuidados de la salud de su hijo a obtener información acerca de cómo funciona el cuerpo de su hijo.

Es posible que se sienta abrumado al ver a su hijo conectado a tantos cables y tubos. Esta es una reacción normal. Lea para informarse qué hacen los monitores y cómo ayudan a mantener seguro a su hijo.

### ¿Por qué pitan los monitores de la UCI?

Sonará una alarma si un monitor detecta el movimiento de su hijo o hay un ligero cambio en la información que los monitores recopilan.

Los monitores pueden verse desde la estación de enfermería. Si suena la alarma, un miembro del equipo de cuidados de la salud de su hijo revisará a su hijo y la desactivará. La mayoría de las alarmas no indican una crisis. Recopilan información de forma que el equipo de cuidados de la salud pueda ayudar a su hijo a recuperarse.

### ¿Qué vigila el monitor de apnea cardíaca?

La máquina que muestra diferentes patrones lineales se llama el monitor de apnea cardíaca. Los proveedores de cuidados de la salud de su hijo observan los números y la onda de las líneas que aparecen en el monitor. Aportan información sobre el estado de su hijo.



Un monitor de apnea cardíaca realiza el seguimiento de muchas mediciones diferentes, incluyendo:



#### **Frecuencia cardíaca (FC):**

se conectan electrodos (cables) al pecho de su hijo para vigilar el ritmo y la frecuencia cardíaca del corazón. El número que aparece al lado de la forma de onda es la frecuencia

cardíaca, en latidos por minuto. La prueba de determinación de la frecuencia cardíaca también se llama un electrocardiograma, EKG o ECG.



#### **Frecuencia respiratoria (FR):**

los mismos electrodos que registran la frecuencia cardíaca también detectan los movimientos del pecho de su hijo. Registran el número de respiraciones por minuto (frecuencia respiratoria).



#### **Saturación de oxígeno**

(pulsioxímetro/SATS, por sus siglas en inglés): se le coloca en el dedo, pie u oreja de su hijo una pinza blanda que mide la cantidad de oxígeno en

la sangre. La luz infrarroja en un lado de la pinza pasa a través y proporciona información a la almohadilla receptora. La almohadilla luego envía la información al monitor.



#### **Temperatura (T/Temp):**

los proveedores de cuidados de la salud a menudo necesitan medir la temperatura de manera continua y precisa cuando cuidan de su hijo.

El número que aparece en la pantalla es la temperatura interna de su hijo, en grados Celsius. Pida al proveedor de cuidados de la salud de su hijo que le diga la temperatura en grados Fahrenheit. Para vigilar la temperatura de su hijo, un proveedor de cuidados de la salud:

- Introducirá un tubo diminuto, llamado catéter urinario, en la vía urinaria de su hijo.
- Introducirá una sonda blanda en el recto o el esófago de su hijo.

- **Presión arterial (PA): las arterias** son vasos sanguíneos diminutos que llevan la sangre desde el corazón al resto del cuerpo. Un proveedor de cuidados de la salud introduce un catéter en una arteria de su hijo para medir la presión en las arterias. El catéter también se puede utilizar para extraer sangre. La PA de su hijo se muestra con un número y un movimiento ondulatorio en el monitor de apnea cardíaca.
- **Presión venosa central (PVC):** las venas retornan la sangre desde el cuerpo al corazón. Un proveedor de cuidados de la salud introduce un catéter en una vena grande, normalmente en el brazo o la pierna y luego lo hace avanzar hasta una vena cerca del corazón. Entonces una máquina mide la presión en la vena y envía la información al monitor.

### ¿Qué vigila el monitor de dióxido de carbono?

Cuando inhalamos y exhalamos, mantenemos un equilibrio adecuado de oxígeno y dióxido de carbono (CO2) en nuestra sangre. El equipo de cuidados de la salud de su hijo posiblemente quiera saber si su hijo tiene un nivel insuficiente o excesivo de CO2 en su sangre. Hay dos formas de medir esto:

- Un sensor de ETCO2 (dióxido de carbono espiratorio final) se conecta al respirador de su hijo y mide la cantidad de dióxido de carbono en el aire exhalado.

### Notas

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

- Un monitor de TCO2 (transcutáneo) se adhiere con esparadrapo a la piel de su hijo y mide la cantidad de dióxido de carbono en la membrana cutánea.

### ¿Qué hace un monitor de EEG?

Un monitor de EEG o encefalograma continuo mide la actividad eléctrica del cerebro. Se utiliza para detectar la actividad anormal en el cerebro. Los cables, llamados electrodos, se colocan en el cuero cabelludo de su hijo (cabeza) o justo debajo de la piel para medir las ondas cerebrales.

### ¿Qué vigila el monitor de oximetría regional?

Un monitor de oximetría regional mide cuánto oxígeno está usando el cuerpo en diferentes áreas. La sonda del monitor es un adhesivo y un proveedor de cuidados de la salud normalmente la pone en la frente y la espalda de su hijo. El equipo de cuidados de la salud podría referirse a esta como “NIRS” O “INVOS”. El valor les informa lo bien que el cuerpo está usando el oxígeno.

### ¿Qué debo hacer si tengo preguntas?

La información de este folleto es muy general, por lo que debe preguntar al proveedor de cuidados de la salud de su hijo si tiene preguntas sobre los monitores que tiene su hijo.

*ICU monitors*

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.