

Hablemos Acerca De...

El impétigo

¿Qué es el impétigo?

El impétigo es una infección de la piel que se propaga con facilidad. Suele ser causada por bacterias llamadas estreptococos o estafilococos. El impétigo puede aparecer en cualquier parte del cuerpo. Es más común durante el verano, cuando los niños se cortan, se raspan o sufren picaduras de insectos.

¿Qué consecuencias tiene el impétigo?

El impétigo hace que aparezcan llagas en la piel, con un ancho inferior a una pulgada o 2.5 cm. Comienzan como pequeños granitos rojos que rápidamente se convierten en ampollas, luego en espinillas y finalmente en llagas. Con frecuencia, las llagas están cubiertas por una costra blanda de color miel. El líquido que sale de las llagas puede propagar la bacteria.

Las llagas de impétigo suelen provocar comezón. El niño puede propagar la infección a otras zonas al rascarse una llaga y luego tocarse otra parte de la piel. Hay que revisarle todo el cuerpo para detectar sitios donde hayan aparecido nuevas infecciones.

¿Qué debo hacer si mi niño tiene impétigo?

- Lávele las zonas infectadas con cuidado 3 veces al día con agua y jabón antibacteriano. Deje que las costras se salgan por sí solas al mojarlas o quítelas con suavidad. Procure que el niño se lave las manos antes de cada comida.
- Lávese bien las manos después de lavar la piel del niño. Lave bien la tina o el lavabo después de que el niño la use. No use el lavabo de la cocina para limpiar la infección.

- Enjuague bien el paño que use para limpiar la infección. No lo use para limpiar ninguna otra parte del cuerpo del niño. Explíquelo al niño que no debe usar el paño, las toallas ni la ropa de cama de ninguna otra persona. Asegúrese de que nadie comparta esos artículos con él.
- Mantenga las uñas del niño limpias y recortadas. Puede ser conveniente ponerle guantes durante la noche para evitar que se rasque y propague la infección. Anime al niño para que mantenga las manos alejadas de las llagas buscándole un pasatiempo nuevo o una distracción.
- Es posible que el médico le recete un antibiótico. Siga las instrucciones del médico y asegúrese de que el niño tome todo el medicamento.

El médico le podría recetar al niño una pomada antibacteriana, como Bactroban®, si el impétigo está concentrado en zonas pequeñas. La piel puede sanar por completo en 7 días si usted aplica el tratamiento adecuado. No es común que queden cicatrices, a menos que el niño se rasque las llagas.

¿Cuándo debería llamar a mi médico?

Llame al médico si...

- El aspecto de las llagas no mejora en dos o tres días.
- El impétigo parece estar extendiéndose.
- La temperatura del niño es de 101 °F (38.4 °C) o más.
- La orina del niño es de color rojo o parece refresco de cola.

