

Hablemos Acerca De...

Hernia inguinal

Una hernia inguinal es un orificio en la pared abdominal de la ingle donde parte del intestino sobresale.

¿Cuál es la causa de una hernia inguinal?

Una hernia inguinal indirecta puede ocurrir cuando la abertura de la pared abdominal en un bebé en desarrollo no se sella antes del nacimiento como sucede normalmente. Esta abertura permite a los testículos moverse hacia dentro del escroto de un niño o conecta los labios vaginales de una niña con la pared abdominal. Cuando los niños tosen, hacen un esfuerzo o tienen el vientre inflamado, pueden forzar una parte del intestino a través de la abertura y causar una hernia.

Cinco de cada 100 bebés nacen con una hernia inguinal indirecta. Los niños casi nunca desarrollan una hernia por una lesión (llamada hernia inguinal directa).

¿Quién tiene riesgo de una hernia inguinal?

Las hernias inguinales ocurren con más frecuencia en niños que en niñas. Los bebés prematuros también tienen una mayor posibilidad de desarrollar hernias inguinales, porque sus cuerpos no se han desarrollado por completo.



¿Cuáles son las señales de una hernia inguinal?

Las señales de una hernia inguinal incluyen:

- Una protuberancia en la ingle que desaparece cuando su niño se acuesta
- Presión, dolor o ardor en la ingle
- Dolor en la ingle al hacer ejercicio o esforzar los músculos (como al evacuar)

Si cree que su niño tiene una hernia inguinal, llévalo a su proveedor de atención médica de inmediato.

¿Cuán pronto se necesita reparar una hernia inguinal?

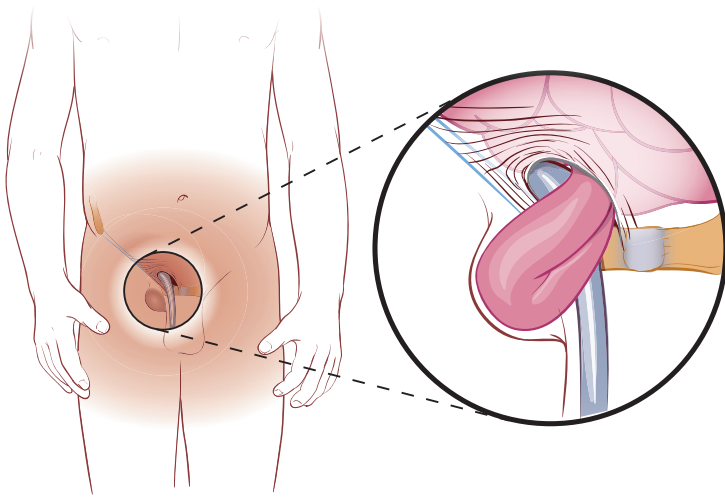
Si su niño está saludable, programe una fecha para que le reparen la hernia lo antes posible. Si parte del intestino queda atrapado afuera y no puede empujarse hacia el abdomen con facilidad, su niño tiene una hernia encarcelada. Esta es una emergencia quirúrgica.

Una hernia encarcelada puede causar:

- Obstrucción intestinal (estreñimiento grave)
- Vientre hinchado
- Vómitos
- Daño intestinal

Una hernia encarcelada puede ocurrir en cualquier momento si su niño tiene una hernia inguinal. Para evitar esto, a la mayoría de los niños, incluso a los bebés pequeños, se les debe reparar las hernias lo antes posible.

Algunas veces únicamente líquido, ninguna parte del intestino, rodea al testículo o fluye a través de la abertura. Esto se llama hidrocele. Por lo general, un hidrocele desaparece por sí solo antes de que su bebé cumpla 1 año de edad. Si dura más de un año, debería ser reparado. La cirugía para reparar el hidrocele y la hernia inguinal es esencialmente la misma.



¿Cómo se repara una hernia inguinal?

Una hernia inguinal se repara en la sala de operaciones. Su niño recibirá un medicamento para ayudarlo a dormir durante la cirugía.

Para reparar la hernia, un proveedor de atención médica:

- Hará un corte pequeño en la piel de la ingle
- Reintroducirá la hernia dentro del abdomen
- Cerrará la abertura con pequeñas suturas debajo de la piel que luego se disolverán
- Usualmente cubrirá la abertura con pequeñas cintas de papel llamadas Steri-Strips™ o pegamento quirúrgico

Después de que su niño despierte, los proveedores de atención médica lo llevarán a la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU, por sus siglas en inglés) y lo observarán de cerca. Es posible que un niño mayor pueda regresar a su casa unas cuantas horas después de la cirugía. Los bebés prematuros pueden tener que permanecer la noche en el hospital.

¿Cómo puedo preparar a mi niño para una cirugía de hernia inguinal?

Para prepararse para la cirugía, su niño debe dejar de comer y beber un cierto número de horas antes de la fecha programada. El proveedor de atención médica de su niño le dará los detalles cuando usted programe la cirugía.

¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

La hinchazón y decoloración del escroto son comunes si su niño tenía un hidrocele grande o una hernia encarcelada. También es común en infantes que tenían hernias grandes. La hinchazón y decoloración deberían desaparecer por sí solas. Las manchas de sangre en las tiras Steri-Strips también son comunes.

¿Cómo puedo cuidar su herida en casa?

Antes de llevarlo a casa el proveedor de atención médica de su niño le dirá cómo cuidar el lugar quirúrgico. Siempre antes de tocar o limpiar la herida lávese las manos.

¿Qué puede comer mi niño después de la cirugía?

Los niños mayores algunas veces sienten náuseas en casa después de la cirugía de hernia inguinal. Al principio, su niño solo querrá líquidos en lugar de alimentos sólidos. No hay límites en la dieta una vez que su niño se despierte y tenga hambre.

¿Qué medicamentos puede tomar mi niño?

Usualmente, puede darle acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®) para aliviar al dolor. Lea la etiqueta con detenimiento para darle la dosis correcta. El médico puede recetarle un analgésico más fuerte si hace falta.

¿Cuándo puede bañarse o ducharse mi niño?

Él puede darse un baño con esponja o tomar una ducha 2 días después de la cirugía. Seque las cintas de papel con toques suaves después de que su niño se duche. No bañe a su niño durante 7 días después de la cirugía, a menos que su proveedor de atención médica diga otra cosa. Sumergirse en la bañera puede separar las cintas de papel y abrir la herida.

¿Qué actividades debería evitar mi niño después de la cirugía?

Los niños mayores deberían evitar los deportes de contacto, levantar objetos pesados y actividades extenuantes por lo menos 2 semanas después de la cirugía. Hable con el cirujano sobre las actividades en las que puede participar.

