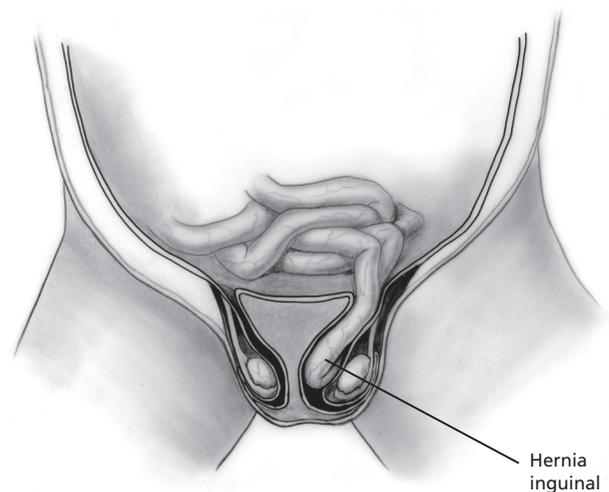
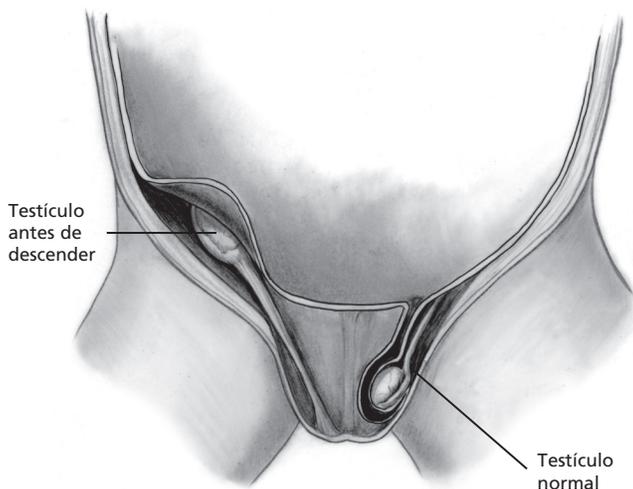


# Hablemos ACERCA DE...

## La hernia inguinal



**U**na hernia inguinal ocurre cuando parte del intestino pasa a través de un orificio en la parte baja de la pared abdominal. Antes de nacer, una abertura en la pared inferior del abdomen de los niños permite que los testículos descendan hacia el escroto en los varones. La misma abertura permite a los ligamentos sostener al útero en las niñas. En ambos casos, la abertura normalmente se cierra antes de nacer. Pero si la abertura no cierra, se puede desarrollar una hernia inguinal. Esto sucede en 2 de cada 100 bebés. Cuando los bebés tosen, están tensos o tienen hinchado el abdomen, el intestino puede pasar a través de la abertura causando una hernia.

Los bebés prematuros tienen mayor riesgo de desarrollar hernias inguinales porque sus cuerpos no se han desarrollado completamente. Los niños casi nunca desarrollan una hernia como resultado de una lesión.

### **¿Por qué es importante reparar una hernia?**

En cuanto el doctor le diagnostique la hernia a su niño debe programar la cita de la cirugía, si el niño goza de

buena salud. La operación no es urgente si el intestino se puede regresar al abdomen empujándolo suavemente o cuando el niño se relaja. Si su niño tiene este tipo de hernia, generalmente no tiene muchas molestias.

Sin embargo, parte del intestino puede quedar atrapado fuera, resultando difícil empujarlo de nuevo dentro del abdomen. A esto se le conoce como una hernia estrangulada y es considerada una emergencia quirúrgica. El estrangulamiento de la hernia puede obstruir los intestinos, hinchar el abdomen, causar vómito y dificultad para defecar. Si la hernia no se repara rápidamente, los vasos sanguíneos del intestino dejan de tener suficiente flujo de sangre y esa parte del intestino muere. Además, una hernia estrangulada puede dañar vasos sanguíneos conectados a alguno de los testículos u ovarios. Una hernia estrangulada puede ocurrir en cualquier momento (si los niños ya tienen una hernia). Por esta razón, a todos los niños, incluidos bebés pequeños, se les debe reparar la hernia inmediatamente.

Algunas veces lo que rodea al testículo o fluye a través



Hidrocele

de la abertura es sólo líquido, en lugar de intestino. A esto se le llama hidrocele. Los hidroceles generalmente desaparecen por sí solos durante el primer año de vida, pero deben ser reparados si duran por más tiempo. En los niños, la reparación quirúrgica de una hernia o hidrocele es básicamente el mismo procedimiento.

### ¿Cómo programa usted la cirugía?

Si su niño está programado para cirugía, llame al departamento de Cirugía Ambulatoria (Same Day Surgery, en inglés) al 801.662.2822, un día hábil antes de la operación. Se le darán instrucciones acerca de la dieta del niño, medicamentos y demás preparativos. También se le informará la hora en que usted y su niño deben presentarse en el hospital Primary Children's. Ofrecemos una clase preoperatoria para que los niños conozcan el hospital de una manera agradable y cómoda. La clase se ofrece de martes a jueves; llame al 801.662.2824 si desean participar.

Las enfermeras y los doctores le preguntarán acerca de la historia médica de su niño y le harán un examen físico cuando llegue a la unidad de Cirugía Ambulatoria. Esto se hace para saber si el niño ha desarrollado alguna enfermedad desde que programó la operación. Si su niño tiene una enfermedad respiratoria, fiebre o sarpullido en el área de la cirugía, tal vez se le pida a usted que cancele la cirugía y programe otra cita.

Tal vez se tome una muestra de sangre el día anterior o el mismo día del procedimiento por la mañana. Esto se hace para saber qué medicamentos puede usar su niño y para detectar alguna infección.

### ¿Qué sucede durante la cirugía?

El cirujano le explicará los detalles de la cirugía y responderá a sus preguntas antes y después de la misma. Generalmente se hace un pequeño orificio en la ingle. En la mayoría de los casos, los puntos quedan debajo de la piel. Estos se disuelven por sí solos y no necesitan retirarse. Usualmente, se cubre el orificio con unas pequeñas cintas adhesivas llamadas Steristrips, las cuales deben permanecer puestas por dos semanas. No hay problema si las cintas se caen antes de tiempo.

Su niño recibirá anestesia general para ayudarlo a dormir durante el procedimiento. Por esta razón no debe comer ni beber nada por algunas horas antes de la cirugía. Esta información se le dará un día antes de la cirugía. Cuando el niño despierte después de la cirugía, y después de que el personal se asegure de que su niño está bien, usted podrá verlo. Ustedes podrán ir a casa generalmente de 3 a 4 horas después de la cirugía.

### ¿Qué puede hacer usted por su niño en casa?

#### Medicamentos

Puede darle a su niño acetaminofeno (Tylenol®) cada 3 a 4 horas si es necesario. La dosis varía dependiendo del tamaño del niño. Asegúrese de preguntarle al doctor o la enfermera sobre la dosis adecuada. A algunos niños se les da una medicina más fuerte para el dolor. Si su niño estaba tomando otras medicinas antes de la operación, puede reanudarlas en la forma acostumbrada.

#### Dieta

Algunas veces los niños más grandes sienten malestar estomacal al llegar a casa. Lo más probable es que al principio toleren mejor los líquidos que las comidas sólidas. Pero cuando el niño esté completamente despierto y tenga hambre, no hay ninguna restricción en su dieta.

## Actividad

Los niños pequeños pueden realizar sus actividades normales. Los niños mayores deben evitar deportes de contacto personal por lo menos durante tres semanas. La reparación de la hernia no corre ningún riesgo, pero un golpe en el área de la cirugía puede abrir la herida. Discuta los detalles acerca de la actividad de su niño con su cirujano, pero cualquier deporte, levantar cosas pesadas, o hacer mucho esfuerzo deben ser restringidos por 3 a 6 semanas.

## Cuidado de la herida

Siempre lave sus manos antes de tocar o limpiar el área de la herida.

Es común ver algunas manchas de sangre en las cintas adhesivas. Si la sangre está seca y no se esparce, no debe haber ningún problema. Si la sangre es fresca, si la cantidad aumenta, si las cintas adhesivas están mojadas de sangre o están parcialmente despegadas de la piel, por favor llame al cirujano de su hijo. El problema generalmente no es grave, pero un profesional debe revisarlo.

La hinchazón y decoloración del escroto son comunes después de una cirugía de hidroceles grandes, de hernias grandes en infantes y de hernias estranguladas. Tanto la hinchazón como la decoloración deben desaparecer por sí solas. En raras ocasiones puede haber sangrado en el escroto. Si el escroto está duro, demasiado grande o se ve diferente a cuando su niño salió del hospital, por favor llame a su cirujano.

## Baño

No bañe al niño en la tina (bañera) por el tiempo que le indique el cirujano. Generalmente, se trata de un período de cinco días. Si las cintas adhesivas se remojan, pueden despegarse y la herida puede abrirse.

Puede dar baños de esponja a los bebés o dejar que su hijo mayor se bañe en la regadera ( ducharse) un día después de la operación. Las cintas adhesivas deben secarse cuidadosamente dando palmaditas leves con una toalla después del baño (ducha).

## Llame a su doctor si...

- Su niño tiene fiebre superior a los 101°Fahrenheit (38.5°Celsius) que no baja con Tylenol®. Una fiebre leve es común después de una cirugía.
- Su niño tiene problemas para respirar o tiene tos.
- Le sangra la herida.
- Se le hincha el escroto en forma anormal y/o cambia de color.
- Hay enrojecimiento, pus, inflamación o dolor persistente en el área de la herida.

## Seguimiento

Es muy importante que el cirujano vea a su niño pocas semanas después de la operación. Debe programar una cita con la oficina de cirujanos antes de salir del hospital. Si no le es posible regresar a una cita, por favor llame a la oficina de su cirujano dos semanas después de la operación.

## Números telefónicos importantes

Cirugía Ambulatoria en Primary Children's Medical Center (PCMC): **801.662.2822**.

Residente de Cirugía Pediátrica, PCMC: **801.662.1000** (Pídale a la operadora que llame al doctor a través del beeper o buscapersonas).