Hablemos

ACERCA DE... Los soplos inofensivos

Cuando el doctor escucha el corazón de su niño, pone atención a los sonidos normales y anormales del corazón. Algunas veces el doctor puede oír un silbido entre los latidos del corazón. Estos sonidos se llaman soplos. Algunas veces los soplos pueden indicar un problema con el corazón pero no siempre es así. Los soplos inofensivos son sonidos que se oyen entre los latidos del corazón, pero no indican que existe un problema con el corazón de su niño. También se conocen como soplos funcionales, soplos vibratorios, o soplos fi siológicos.

¿Cómo puede darse cuenta si es un soplo inofensivo?

Los soplos causados por problemas del corazón están presentes todo el tiempo. Los soplos inofensivos cambian, suenan diferente si los latidos del corazón de su niño cambian durante momentos de estrés o miedo, con enfermedad, o algunas veces si el niño cambia de posición.

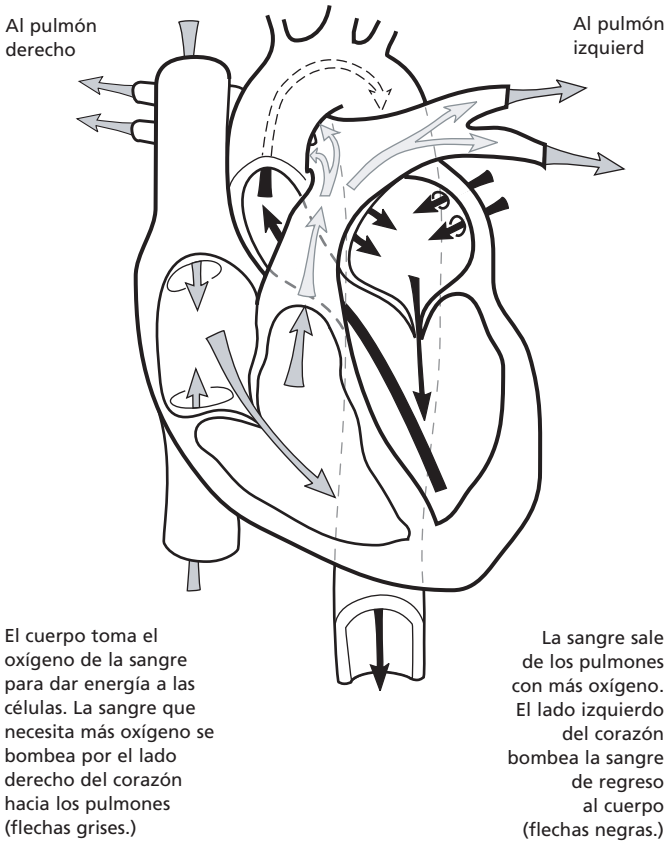
¿El soplo desaparecerá?

Algunas veces los soplos desaparecen y luego regresan. Por ejemplo, un soplo inofensivo se puede oír cuando su niño tiene fi ebre, pero no se oye cuando su niño está sano. Si el soplo se debe a un problema del corazón, se puede oír con el estetoscopio todo el tiempo. La mayoría de los soplos inofensivos desaparecen completamente cuando el niño llega a la adolescencia, pero algunas veces todavía los tienen cuando son adultos.

¿Hay algún estudio?

La mayor parte del tiempo su doctor puede decirle si el soplo es inofensivo de acuerdo al sonido que tiene. La mayoría de los soplos inofensivos tienen un sonido específi co. De vez en cuando no es fácil saber si el soplo es causado por un problema del corazón. En ese caso el doctor indicará que se hagan estudios para verifi car si el soplo es inofensivo.

El fl ujo normal de la sangre a través del corazón



¿Tiene tratamiento?

Una vez que su doctor sepa que el soplo inofensivo, no hay ninguna necesidad de tratamiento médico. El soplo inofensivo es normal y no causa problemas

ni tiene síntomas. Su niño crecerá y jugará normalmente, no necesitara medicinas o cuidados especiales. Tampoco necesitará restringir la dieta o las actividades de su niño. Un soplo inofensivo es solamente un sonido extra producido por el corazón y no signifi ca que su nino tiene un problema del corazón. Su niño es normal y saludable.

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 3/07, Chkd 10/12 LTA520408089 | Innocent murmurs (08/09)