

Hablemos ACERCA DE...

El aislamiento

Su niño se ha aislado de otros pacientes porque tiene una infección por gérmenes o es portador de un germen que podría infectar a otras personas. Hay varios tipos de aislamiento: aislamiento por transmisión aerógena, por gotitas, por contacto y por contacto con microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (o MDRO, por sus siglas en inglés). Cada germen se transmite de forma diferente. El tipo de aislamiento de su niño dependerá de la forma en que el germen se propaga de persona a persona. Su niño no podrá ir a la cafetería ni a las salas de juego, además de que quizá deba permanecer en su habitación. Averigüe con la enfermera de su niño si puede salir de la habitación para caminar por el pasillo, o si puede salir a pasear en carrito o silla de ruedas.

El aislamiento evita que los gérmenes se propaguen a otros pacientes, visitas o empleados del hospital. Es muy importante que usted siga las precauciones de aislamiento que se indican a continuación para que la infección de su niño no se propague a otras personas.

El personal de enfermería colocará un letrero en la puerta de la habitación de su niño para informar a las personas sobre las precauciones necesarias. Las precauciones son las cosas que se hacen para evitar la propagación de gérmenes contagiosos. Las precauciones tomadas por los empleados del hospital son más estrictas que las de los miembros de la familia. Esto se debe a que ellos tienen contacto directo con muchos pacientes y el riesgo de contagiar los gérmenes a otros pacientes es más alto.

No comparta objetos (como libros, juguetes, ropa adicional o materiales de lectura proporcionados por el hospital) con otros pacientes o familias. Guarde estos objetos en la habitación de su niño o llévelos a casa. A continuación se presenta un resumen de las precauciones que deben tomar los padres, familiares y visitas. Se enumeran varios tipos de aislamiento y cada uno de ellos contiene una lista de precauciones. Le pedimos que dedique tiempo a aprender estas

precauciones y comparta esta información con todas sus visitas. Pídale a las personas enfermas que no visiten a su niño.

Transmisión aerógena

Las infecciones por transmisión aerógena se propagan por el aire. Si su niño tiene una infección aerógena, el personal de enfermería puede pedirle que use un cubrebocas hasta determinar si usted también puede transmitir la infección. Su niño tendrá que permanecer en una habitación con ventilación especial y no podrá salir a caminar ni a pasear en carrito o silla de ruedas. Si su niño necesita salir de su habitación para trasladarse a otra área del hospital, tendrá que usar un cubrebocas hasta que vuelva a su habitación. Siempre lávese las manos o use un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y salir de la habitación.

- **Varicela:** Si su niño tiene varicela, hable con la enfermera si a usted nunca le ha dado varicela ni está vacunado. Es posible que tenga que usar un cubrebocas. Lávese las manos antes de salir de la habitación de su niño. No es necesario que use un cubrebocas si usted ya tuvo varicela o está vacunado.
- **Sarampión:** Si su niño tiene sarampión, hable con la enfermera si a usted nunca le ha dado sarampión ni está vacunado. Es posible que tenga que usar un cubrebocas. No es necesario que use un cubrebocas si usted ya tuvo sarampión o está vacunado.
- **Tuberculosis (TB):** Si su niño tiene tuberculosis, el personal de enfermería podría pedirle que use un cubrebocas cuando entre y salga de la habitación de su niño. Usted tendrá que hacer esto hasta que el médico de su niño sepa si usted también puede transmitir la TB. Es posible que lo sometan a una prueba para determinar si usted puede transmitir la tuberculosis. Usted no tendrá que usar un cubrebocas en la habitación de su niño, aunque el personal del hospital si lo hará.

Transmisión por gotitas

Las infecciones por transmisión por gotitas se propagan cuando una persona enferma tose o estornuda; incluso muchos resfriados e infecciones respiratorias. Su niño deberá permanecer en su habitación; es decir, no podrá salir a caminar ni a dar un paseo en carrito o silla de ruedas. No entre en contacto con otros pacientes y siempre lávese las manos antes de salir de la habitación de su niño. A continuación se mencionan tres tipos de infecciones respiratorias, pero existen muchas más. Hable con el médico o la enfermera de su niño si usted tiene alguna pregunta sobre el aislamiento por transmisión por gotitas.

- **Gripe (influenza), virus sincitial respiratorio (RSV, por sus siglas en inglés), tos ferina (pertussis) y paperas:** Usted no tendrá que usar un cubrebocas mientras esté en la habitación de su niño, aunque el personal del hospital lo hará para protegerse y proteger a otros pacientes. El personal del hospital quizá le pida que use un cubrebocas cuando entre y salga de la habitación de su niño si usted tiene tos o está enfermo. El personal del hospital podría usar guantes y una bata, según el tipo de atención que le den a su niño.

Transmisión por contacto

Algunos gérmenes se propagan por medio de las manos o por el contacto con objetos contaminados con los gérmenes. Su niño quizá deba permanecer en aislamiento por transmisión por contacto si tiene diarrea o ciertos tipos de infecciones de la piel o de heridas. El personal del hospital usará guantes y, según el tipo de atención que le den a su niño, es posible que usen una bata o un cubrebocas. Usted no necesita usar cubrebocas, bata ni guantes cuando esté en la habitación de su niño.

Averigüe con la enfermera si su niño puede salir de la habitación para caminar por el pasillo, o si puede salir

a pasear en carrito o silla de ruedas. No olvide lavarse siempre las manos o usar un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y salir de la habitación de su niño.

Transmisión por contacto con microorganismos resistentes a múltiples medicamentos (MDRO, por sus siglas en inglés)

Algunos pacientes se enferman a causa de gérmenes que son difíciles de matar con los antibióticos comunes. Se dice que estos gérmenes son “resistentes a los medicamentos”. A veces, las personas infectadas con estos gérmenes se curan pero aún tienen el germen en el cuerpo. El personal del hospital usará guantes si su niño está infectado con un germen resistente a los medicamentos.

Es posible que el personal use una bata o un cubrebocas según el tipo de atención que le dé a su niño. Usted y las visitas de su niño quizá tengan que usar una bata y guantes según el diagnóstico de su niño. Hable con la enfermera de su niño.

Averigüe con la enfermera si su niño puede salir de la habitación para caminar por el pasillo, o si puede salir a pasear en carrito o silla de ruedas. No olvide lavarse siempre las manos o usar un desinfectante de manos a base de alcohol antes de entrar y salir de la habitación de su niño. La mejor forma de evitar la propagación de la enfermedad es lavándose las manos.

Pídale a las visitas de su niño que se laven las manos.

Hable con la enfermera de su niño o con las enfermeras de prevención y control de infecciones del hospital si tiene preguntas sobre estas precauciones.