

Hablemos Acerca De...

Lesiones del hígado, el bazo y los riñones

Las lesiones en el abdomen pueden causar muchos problemas. En esa área hay órganos importantes que ayudan a la digestión y a filtrar toxinas en la sangre. Cuando un niño recibe un golpe en el estómago, se puede lesionar uno de los tres órganos "sólidos" en el abdomen: el hígado, el bazo y los riñones. Es importante que entienda lo que le ocurrirá al niño en el hospital y cómo será tratado.

Se le podrán practicar diferentes grupos de exámenes al niño según los órganos que fueron lesionados. En las lesiones del hígado o el bazo se intentará determinar si está sangrando internamente. Mientras que en las lesiones en el riñón se buscarán señales de sangre en la orina.

¿Qué ocurre si el niño se lesiona el hígado o el bazo?

Cuando un niño sufre una lesión en el hígado y el bazo, puede causar sangrado en el abdomen. El hígado y el bazo son importantes porque filtran la sangre, y el hígado produce bilis. La bilis es importante para la digestión. Es posible que su niño

deba permanecer en el hospital durante varios días mientras los proveedores de atención médica vigilan las señales de sangrado.

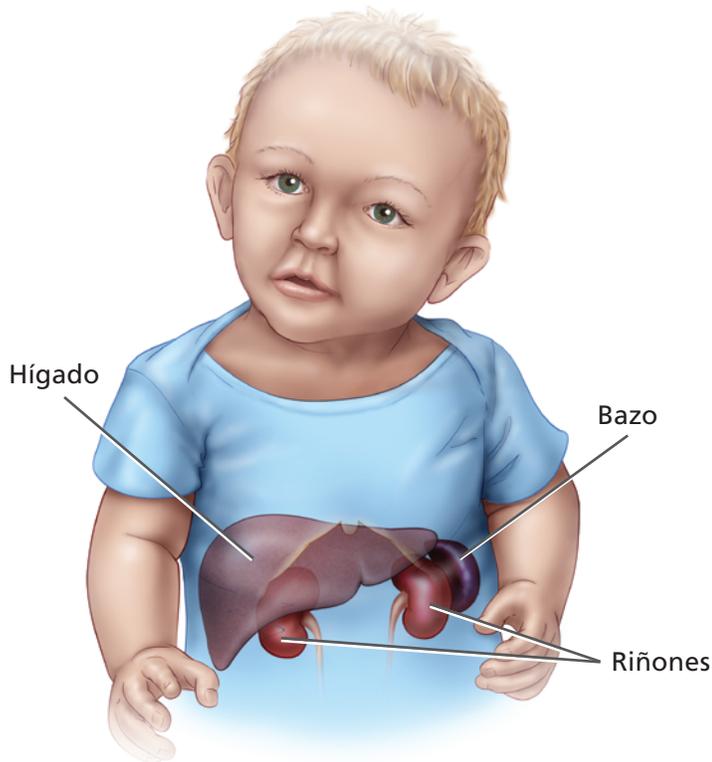
¿Qué ocurre si el niño sufre una lesión en los riñones?

Los niños que se lesionan los riñones pueden llevar a que estos no funcionen correctamente. Los riñones filtran la sangre y fabrican orina para eliminar los desechos del cuerpo. Si su niño se lesiona sus riñones, su proveedor de atención médica vigilará la cantidad y el color de la orina para asegurarse de que los riñones están filtrando la sangre correctamente.

¿Que exámenes se le van a hacer al niño para diagnosticar las lesiones del hígado, el bazo y los riñones?

El proveedor de atención médica del niño le ordenará un examen de rayos X especial llamado TC (tomografía computarizada), para ver si los órganos sólidos del niño se lesionaron. Estas imágenes le ayudan al proveedor de atención médica a entender la gravedad de la lesión.





Al niño se le realizarán exámenes de sangre para revisar el conteo de glóbulos rojos y blancos. Esto se hace para averiguar la cantidad de sangre que se ha perdido y si el niño tiene sangrado interno. Su niño necesitará que este examen de sangre se haga cada seis horas hasta que los niveles del recuento no cambien.

Si los riñones del niño se lesionan, puede que se necesiten otros exámenes de sangre para ver si están funcionando bien.

¿Cuánto tiempo va a permanecer el niño en el hospital?

Antes de que el niño pueda salir del hospital, debe ser capaz de hacer lo siguiente:

- Tener un recuento de células sanguíneas estable.
- Comer y beber sin vomitar.
- Caminar.
- Tomar los medicamentos por vía oral.
- Controlar su dolor.

Si el niño tiene varias lesiones, puede permanecer en la unidad de cuidados intensivos pediátricos (PICU, por sus siglas en inglés) durante 1 o 2 días. En casos poco frecuentes, es posible que el niño requiera cirugía para detener el sangrado. También puede que requiera una transfusión debido a la pérdida de sangre.

¿Recibirá el niño otros tratamientos mientras esté en el hospital?

Ejercicios respiratorios

El niño realizará ejercicios de respiración profunda en el hospital. Si el niño permanece recostado y no respira profundamente, a menudo debido al dolor, puede contraer neumonía. Los niños mayores utilizan un espirómetro de incentivo, una herramienta que mide qué tan profundamente están respirando. Los niños más pequeños soplan globos o utilizan un molinete. Usted puede ayudar al niño a hacer estos ejercicios con frecuencia mientras está despierto.

Nutrición

El niño debe ser capaz de tomar líquidos claros cuando sea hospitalizado. Los proveedores de atención médica agregarán alimentos sólidos gradualmente en la medida en que el niño los pueda tolerar. El niño recibirá líquidos a través de una vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) (tubo pequeño que se pone en la vena) para mantenerlo hidratado hasta que vuelva a beber bien. Una lesión en el abdomen puede hacer que los intestinos dejen de funcionar, así que es común que los niños sientan náuseas. El proveedor de atención médica del niño le puede dar medicamentos para ayudarle a calmar las náuseas.

Actividad

Cuando el niño llega al hospital por primera vez, por lo general puede salir de la cama solo para ir al baño. Esto evita que haya más sangrado en el abdomen. Cuando el recuento sanguíneo se estabiliza, el niño puede salir de la cama con más frecuencia y por un período más largo.

Cuando el niño salga del hospital y regrese a casa, solo debe caminar. No permita que realice actividades de contacto o de movimientos rápidos, que incluyen:

- Levantar objetos pesados.
- Correr
- Montar en bicicleta.
- Saltar en un trampolín.
- Montar a caballo o ATV (vehículo todoterreno).
- Realizar deportes de contacto.

