

ACERCA DE...

Cómo tratar una disminución de glucosa en la sangre

Si el estudiante está consciente y puede tragar:

- 1 Si hay un medidor disponible, controle el nivel de glucemia del niño. Si es inferior a los 70 mg/dl, ofrézcale algunas de las siguientes cosas:
 - Jugo—½ taza (4 onzas ó 120 cc)
 - Gaseosa común (no dietética)— ½ lata
 - Tabletas de glucosa—empiece con 2 ó 3
- 2 Los síntomas del estudiante deben mejorar en 15 minutos. Si no mejoran, repita el paso número 1.
- 3 Una vez que el nivel de glucemia alcance los 80 mg/dl o más, déle una pequeña porción de alimentos ligeros (galletas o leche), en caso de que falte más de media hora para la próxima comida o refrigerio.
- 4 Si el estudiante no responde al tratamiento en los siguientes 30-45 minutos, notifique a los padres.

Si el estudiante está consciente, pero menos cooperativo y desorientado:

- Utilice glucosa en gel (“Insta-glucose”).
 - Acueste al estudiante de costado y oprímale de ½ a 1 tubo adentro de la boca.
- 2 Siga los pasos 2 y 3 anteriormente descritos.
 - 3 Si el estudiante no responde al tratamiento en los siguientes 30-45 minutos, notifique a los padres.

Si el estudiante está inconsciente o convulsionando:

- 1 Llame de inmediato al 911.
- 2 Aplíquelo una inyección de “glucagón” siguiendo las instrucciones, si los padres otorgaron el consentimiento y proporcionaron un equipo.
- 3 Notifique a los padres.

Si los síntomas mejoran:

El estudiante podrá regresar a clases en cuanto se encuentre mentalmente lúcido y los síntomas hayan desaparecido. El tiempo de recuperación depende de la persona y de la severidad de los síntomas.

Para mayor información:

Primary Children’s Hospital
Educación sobre diabetes, 801.587.3999.