

Hablemos Acerca De...

Seguridad de los medicamentos y cómo administrarlos

Administrar a su niño medicamentos de forma segura puede ser complicado. Y muchos padres sienten la presión cuando un niño de corta edad necesita determinados medicamentos. Son conscientes de que administrarles una cantidad excesiva o insuficiente de medicamento podría causarle efectos secundarios graves.

Pero con un poco de conocimiento y mucho cuidado, y entendiendo los diferentes métodos para la administración de medicamentos, usted puede dar a su niño medicamentos de forma segura e impedir reacciones peligrosas.

Antes de administrar medicamento a su hijo, asegúrese de conocer las abreviaturas.

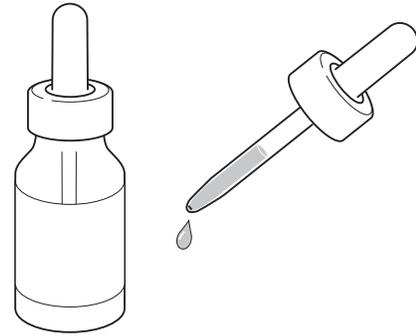
- Cucda: cucharada
- Cucdta: cucharadita
- Oz: onza
- ml: mililitro
- mg: miligramo

Si le han recetado la dosis en una unidad diferente a la de la jeringa, taza o cuchara medidora, no intente convertirla ni use una cuchara normal porque no equivale a una cuchara medidora.

El uso de medicamentos de forma segura significa saber cuándo se necesitan y cuándo no se necesitan. Compruebe siempre con el médico si no está seguro si los síntomas requieren o no tratamiento farmacológico.

¿Cuáles son las diferentes formas de administrar medicamentos a mi niño?

Hay diversas formas de administrar medicamentos a su niño. Dependiendo de la enfermedad, cada medicamento será un poco diferente. Es importante que los padres sepan los diferentes métodos para administrar medicamentos a su niño. Le ahorrará tiempo en el consultorio del médico o esperando en la fila en la farmacia. A continuación presentamos una lista completa de formas para administrar medicamentos:



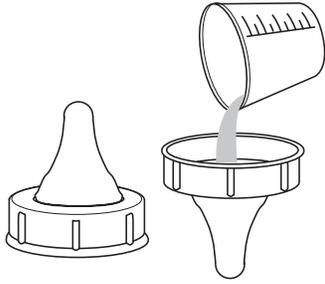
Goteros para medicamentos

Los goteros se usan mayormente para bebés puesto que estos no pueden masticar ni tragar cápsulas. Normalmente, el gotero para medicamentos incluye un frasco de medicamento en forma líquida. Los goteros tienen una línea de medición. Asegúrese de que la dosis de su bebé es la misma que se mide en el gotero para medicamentos. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el farmacéutico o el proveedor de atención médica de su niño.

Para administrar medicamento a su bebé mediante un gotero:

- Desenrosque el gotero y sáquelo del frasco de medicamento.
- Oprima la parte perilla de goma, introduzca el gotero en el medicamento y empiece a succionar medicamento hasta la línea medidora correcta. Después suelte la perilla del gotero.
- Coloque a su bebé sobre su regazo, levántele la cabeza ligeramente y apóyela contra su cuerpo.
- Eche el chorrillo de medicamento en el lateral de la boca de su bebé (dentro de la mejilla) y hacia la parte posterior. Es posible que le ayude el apretar suavemente las mejillas de su bebé hasta que trague el medicamento. Esto ayudará a impedir que su bebé escupa el medicamento.

No dé medicamento a su bebé cuando este acostado porque podría atragantarse.

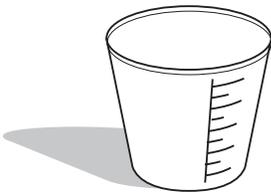


Tetina

Una tetina probablemente funcionará mejor cuando su bebé esté hambriento.

Para administrar medicamento a su bebé a través de una tetina:

- Mida el medicamento con una jeringa de plástico o taza medidora pequeña y échelo en la tetina (vea la ilustración).
- Sujete a su bebé como lo haría normalmente cuando va a darle el biberón.
- Deje que su bebé chupe la tetina. Asegúrese de que chupa todo el medicamento de la tetina.
- Lave la tetina con agua tibia cuando termine.



Taza para medicamento

Una taza para medicamento es una taza pequeña de plástico con marcas de medición en un lado. Use una taza para medicamento para su bebé o niño de corta edad si ellos beben normalmente de un vaso.

Para administrar medicamento a su niño con una taza para medicamento:

- Vierta el medicamento en forma líquida en la taza para medicamento. Asegúrese de verter la cantidad correcta.
- Administre el medicamento a su niño lentamente. Déjele tragar entre un sorbo y el otro.
- Lave la taza para medicamento con agua tibia cuando termine.

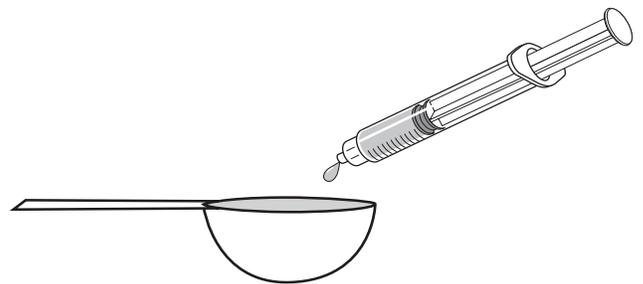
Jeringa

Puede usar una jeringa de plástico sin aguja para administrar los medicamentos en forma líquida a bebés y niños de corta edad.

Para administrar medicamento a su niño con una jeringa:

- Limpie la jeringa tirando del émbolo para llenarla con agua tibia. Luego expulse el agua. Lave y vacíe varias veces la jeringa, pero no la desmonte.
- Una vez que la jeringa está limpia, empuje el émbolo hasta el tope. Introduzca la punta de la jeringa en el medicamento o en el tapón del frasco. Luego tire del émbolo hasta que el medicamento llegue al nivel adecuado.
- Coloque a su bebé sobre su regazo, levántele la cabeza ligeramente y apóyela contra su cuerpo.
- Coloque la jeringa en la parte posterior del lateral de la boca de su niño. Empuje lentamente el émbolo de la jeringa, dando tiempo para que su niño trague.
- Lave la jeringa con agua tibia cuando haya terminado.

No administre medicamento a su niño cuando esté acostado porque podría atragantarse.



Cucharadita

Si el proveedor de atención médica de su niño le pide que administre una cucharadita de medicamento a su niño, no use una cuchara estándar. Use una cuchara medidora para administrar a su niño la dosis correcta.

Para administrar medicamento a su hijo con una cucharadita:

- Vierta el medicamento en la cucharadita. No la llene en exceso.

- Introduzca la cucharadita en la boca de su niño y permítale tragar lentamente.
- Lave la cucharadita con agua tibia cuando termine.

Si las instrucciones del medicamento le indican que debe usar una cucharadita o cuchara, pregunte a su farmacéutico cuánto debe administrar a su niño.

Pastillas y cápsulas

No administre pastillas a su bebé o niño de corta edad. Asegúrese de que su niño tenga la edad suficiente para saber cómo tragar pastillas antes de usarlas.

Para administrar pastillas a niños mayores:

- Haga que su niño beba algo de agua antes de tragarse las pastillas, salvo que las instrucciones digan que no lo haga.
- Haga que su niño trague las pastillas y luego tome más agua.
- Vuelva a tapar bien el frasco de medicamento y manténgalo fuera del alcance de su niño.



Supositorios y medicamentos rectales

Es posible que su niño necesite un supositorio rectal para absorber rápidamente el medicamento.

Para poner a su niño un supositorio rectal:

- Coloque a su bebé boca abajo encima de sus piernas. Haga que los niños pequeños y preescolares se acuesten de lado, mirándole.
- Saque el supositorio del envoltorio si viene envuelto y enséñelo a los niños mayores.

Explíquelo lo que está haciendo con el supositorio si su niño puede entenderlo.

- Empuje suavemente el extremo puntiagudo del supositorio 2.5 cm (1 pulg.) en el recto de su niño. Después de introducirlo, junte y sujete las nalgas de su niño durante al menos 5 minutos para evitar que lo expulse.
- Lávese bien las manos cuando termine.

Gotas para oídos

Es posible que su niño necesite gotas para los oídos si le duelen los oídos o tiene una infección.

Para administrar gotas para los oídos a su niño:

- Explíquelo lo que está haciendo si su niño tiene la edad suficiente para entenderlo.
- Haga que su niño se acueste de lado, con el oído que necesita el medicamento mirando hacia arriba.
- Tire suavemente del oído externo de su niño hacia la parte posterior de su cabeza. Oprima el frasco suavemente hasta que caiga el número adecuado de gotas en el oído de su niño.
- Haga que su niño siga acostado de lado durante 5–15 minutos si es posible. Dígale a su niño que el medicamento lo ayudará. Es mejor acostarlo de lado, ya que esto permite que actúe el medicamento.

Comprimidos masticables

Los comprimidos masticables son seguros para niños pequeños y de más edad. No dé comprimidos masticables a su bebé.

Para dar a su niño comprimidos masticables:

- Haga que su niño mastique los comprimidos y luego beba agua, jugo o leche.
- Pregunte al farmacéutico si puede triturar los comprimidos y mezclarlos con alimentos si su niño no los traga. A veces triturar los comprimidos y mezclarlos con alimentos o líquidos disminuye la eficacia del medicamento.
- Si puede triturar los comprimidos, mézclelos con jarabe de fruta, yogur saborizado o salsa de manzana. Asegúrese de que su niño coma todo de forma que tome todo el medicamento.

