Hablemos
Acerca De…

Medicamentos, cómo suministrar

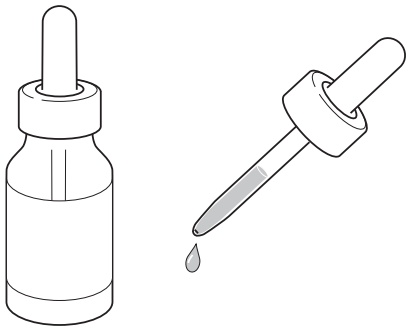
Existen varias formas de suministrar los medicamentos: tabletas masticables, cápsulas, supositorios rectales o líquido (con un gotero, una jeringa, una tetilla, un vasito dosificador o una cucharita de té). Este folleto habla sobre las formas más habituales de suministrarle los medicamentos a su hijo. Si este folleto no contiene el método que usted debe utilizar, comuníquese con el consultorio de su médico.

Asegúrese de seguir siempre las instrucciones que figuran en el medicamento o las que le proporcionó el médico o farmacéutico. La cantidad de medicamento que le debe administrar a su hijo (la dosis) generalmente se presenta en miligramos (con la abreviatura "mg"). El medicamento en forma líquida también puede recetarse en mililitros (con la abreviatura "mL") o en centímetros cúbicos (con la abreviatura "cc"). mL y cc son la misma medida con un nombre diferente. mg y mL no son lo mismo. Es importante que usted no confunda mg con mL. Cuando usted recoja un medicamento en forma líquida, pregunte al farmacéutico que le muestre la cantidad que usted debe administrar por medio de la jeringa, el vasito dosificador o el gotero. Cuando usted regrese a casa, si no está seguro de la cantidad de medicamento que le debe dar a su hijo, llame a su médico o farmacéutico.

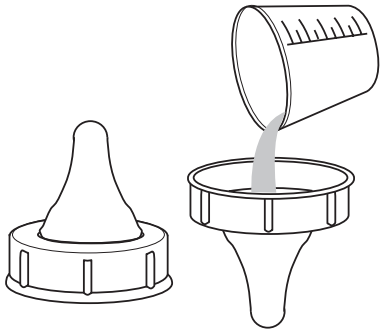
Es importante que le enseñe a sus hijos que las personas toman medicamentos cuando están enfermas con el fin de recuperarse.

Gotero para medicamentos

Por lo general, los goteros se utilizan para los bebés porque no pueden masticar ni tragar cápsulas. La mayoría de los goteros para medicamentos vienen con el envase del medicamento líquido. Los goteros cuentan con una línea de medidas. Para usar un gotero, primero ábralo y sáquelo del frasco del medicamento. Apriete la parte superior de goma, coloque el gotero dentro del medicamento y suelte la parte superior de goma para absorber el medicamento hasta llegar a la medida correcta.



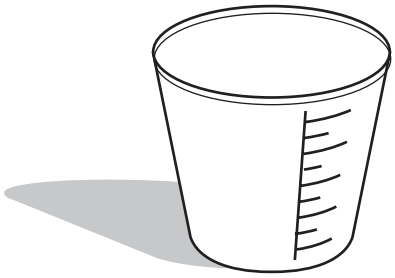
No le dé a su bebé medicamento mientras esté recostado horizontalmente porque podría asfixiarse. Sostenga al bebé en su regazo, levántele levemente la cabeza y apóyele la cabeza en contra de su cuerpo. Deje caer el medicamento por la comisura de la boca (dentro de la mejilla) y hacia la parte trasera. Puede ser útil presionarle levemente las mejillas hasta que trague el medicamento, pues evitará que lo escupa.



Tetilla

Esto funciona mejor cuando los bebés tienen hambre. Mida el medicamento con una jeringa de plástico o con un vasito dosificador y colóquelo dentro de la tetilla (refiérase a la ilustración).

Sostenga a su bebé como lo hace habitualmente cuando lo alimenta con el biberón. Permita que succione la tetilla y asegúrese de que succione todo el medicamento.

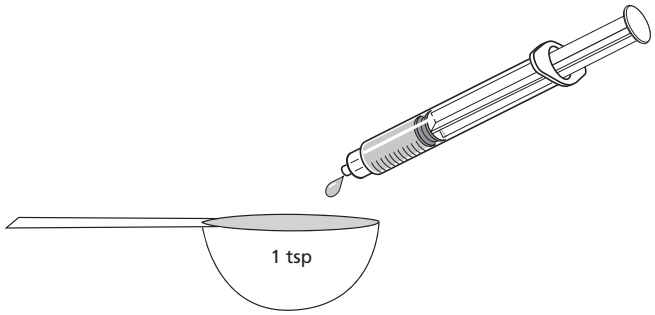


Vasito dosificador

Los vasitos dosificadores son pequeños vasos de plástico con marcas de medidas en el costado. Utilícelos para los niños que están comenzando a caminar y para aquéllos que normalmente beben de los vasos. Suminístrele el medicamento poco a poco y permítale tragar entre un sorbo y otro.

Jeringa

Puede utilizar una jeringa de plástico, sin agujas, para suministrarles medicamentos líquidos a los bebés y a los niños que están comenzando a caminar. Para utilizar la jeringa, asegúrese primero de que esté completamente limpia. Para enjuagar la jeringa, vierta agua tibia dentro de la misma retrayendo el émbolo, luego expulse el agua. Repita esto varias veces; no desarme la jeringa. Una vez que la jeringa esté limpia, empuje el émbolo completamente hacia abajo. Coloque la punta de la jeringa dentro del medicamento y retraiga el émbolo hasta que el medicamento se encuentre en el nivel deseado. No le dé a su bebé medicina mientras esté recostado horizontalmente porque podría asfixiarse. Sostenga al bebé en su regazo, levántele levemente la cabeza y apóyele la cabeza en contra de su cuerpo. Coloque la jeringa hacia el costado y en la parte trasera de la boca. Empuje el émbolo hacia abajo con lentitud, dándole tiempo a su hijo para tragar. Cuando finalice, enjuague la jeringa con agua tibia.



Cucharita de té

Utilice una cuchara con marcas de medidas como la que se muestra en la imagen de arriba. No utilice una cuchara ordinaria de sus cubiertos para alimentos. Si las instrucciones del medicamento indican que utilice una cucharita o una cuchara, pregúntele al farmacéutico cuánto debe dar.

Cápsulas

No utilice cápsulas con su bebé o niño que está comenzando a caminar. Antes de utilizar las cápsulas asegúrese de que su hijo tenga la edad suficiente para tragarlas.

Medicamentos rectales o supositorios

En el caso de los bebés, coloque al niño boca abajo transversalmente sobre su regazo. Aplique una muy pequeña cantidad de Vaseline™ en la punta del supositorio. Para aquellos niños que están comenzando a caminar o que están en edad preescolar, haga que se recuesten de costado, encarándolo a usted, para insertar el supositorio. Será útil que le muestre el supositorio y le explique lo que está haciendo.

Empuje con delicadeza el extremo puntiagudo del supositorio en el recto de su hijo hasta llegar a una pulgada (2.5 cm.). Después de insertarlo, mantenga juntos los glúteos (nalgas) de su hijo durante al menos 5 minutos para evitar que expulse el medicamento. Cuando finalice, lávese bien las manos.

Gotas para los oídos

Si el niño tiene edad suficiente para comprender, explíquele lo que está haciendo. Haga que su hijo se

recueste de costado, con el oído que necesita el medicamento hacia arriba. Mueva con delicadeza la oreja hacia abajo y hacia la parte posterior de la cabeza. Apriete el gotero para liberar la cantidad correcta de gotas y mantenga a su hijo recostado de ese lado de 5 a 15 minutos dentro de lo posible. Explíquele que el medicamento lo ayudará, aunque no le agraden las gotas. También dígale que si se recuesta de costado el medicamento funcionará mejor.

Tabletas masticables

No suministre tabletas masticables a un bebé. Los niños que están aprendiendo a caminar pueden masticar las tabletas y luego beber un sorbo de agua, jugo o leche. Si su hijo no quiere masticar y tragar las tabletas, puede molerlas y suministrárselas en almíbar de frutas, yogur saborizado o puré de manzana. Antes de darle a su hijo tabletas molidas, consulte a su farmacéutico para saber si moler la tableta y mezclarla con alimentos o líquidos puede afectar el funcionamiento del medicamento.

Solicite ayuda del farmacéutico con éstas u otras formas de tomar los medicamentos, ellos están capacitados para enseñarle y ayudarle.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 09/10
© Primary Children's Medical Center 2010
Medicine, how to give
ST-11/10

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta informatción educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud puenden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.