

# Hablemos Acerca De...

## Succión nasal

### ¿Qué es la succión nasal?

La **succión nasal** se realiza para limpiar la mucosidad en la parte posterior de la garganta, la nariz o la boca de su niño para que pueda respirar con mayor facilidad.

### ¿Por qué mi niño necesita la succión nasal?

El cuerpo de su niño está creando mucosidad excesiva que tiene que limpiarse. La mucosidad es un líquido espeso que ayuda a proteger el sistema respiratorio. Sin embargo, algunas veces, el cuerpo crea demasiada mucosidad por las siguientes razones:

- Infecciones, como un resfriado, gripe o bronquitis
- Alergias
- Calidad del aire (aire seco, contaminación, o humo)

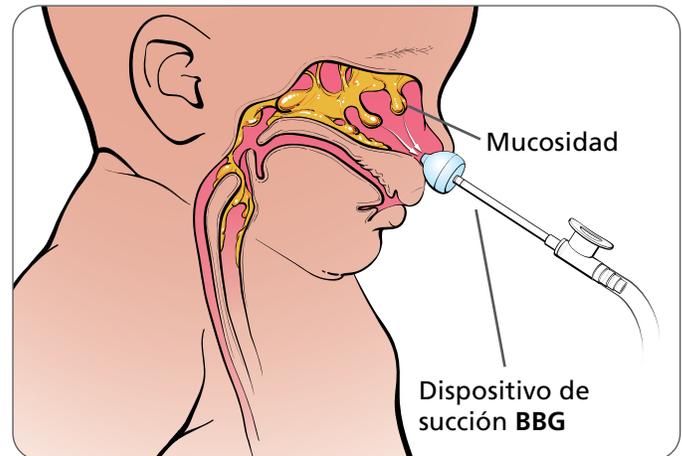
Mientras se encuentre en el hospital, podría ser necesario practicar la succión nasal a su niño si presenta lo siguiente:

- Se puede escuchar la mucosidad en la nariz o boca de su niño.
- Se pueden escuchar ruidos en el pecho de su niño que podrían significar que hay mucha mucosidad en los pulmones.
- Su niño necesita oxígeno adicional
- Su niño hace mucho esfuerzo para respirar, respira muy rápido, o usa sus músculos para respirar.
- Su niño no puede respirar o comer al mismo tiempo

### ¿Cómo se realiza la succión nasal?

Las 3 maneras importantes de practicar la succión nasal son:

- Succión con el dispositivo BBG
- Succión nasofaríngea (NP, por sus siglas en inglés)
- Succión con una perilla
- Usando un aspirador nasal oral



### ¿Qué son la succión BBG y la succión NP?

Comúnmente, la succión BBG y la succión NP se usan en el hospital. Ambos tipos usan una succión suave y constante para extraer cuidadosamente la mucosidad.

**Durante la succión BBG**, se coloca la punta contra el orificio de la nariz. Se extrae la mucosidad sin necesidad de introducir alguna cosa dentro de las fosas nasales.

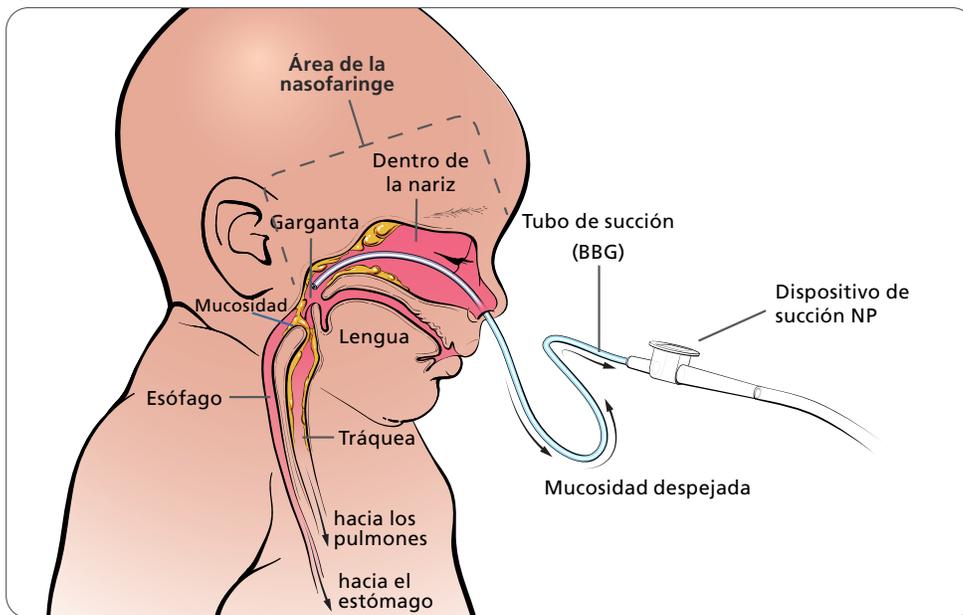
**Durante la succión NP**, se coloca un tubo delgado a un tubo de succión más largo. El tubo más pequeño se coloca dentro de las fosas nasales hasta que alcance la garganta. De esa manera, la succión ayuda a extraer la mucosidad desde adentro de la nariz y la garganta. Puede que el tubo haga toser a su niño, lo cual también ayuda a limpiar la mucosidad.

### ¿Qué es la succión con perilla?

La perilla de succión es un objeto de goma redondeado con un tubo corto que sirve para sacar la mucosidad de la nariz o boca de su niño. Se puede usar en el hospital, oficina del médico o en casa. Vea la [página 3](#) con instrucciones en cómo usar la perilla de succión.

### ¿Qué es un aspirador nasal oral?

Un aspirador nasal oral es similar a una perilla de succión pero usa una pieza bucal para crear la succión. La succión dura por más tiempo que con una perilla, lo cual ayuda a extraer mejor la mucosidad. Vea la [página 3](#) para más información sobre el aspirador nasal oral.



## ¿Durante cuánto tiempo necesitará su niño que se le succione?

El tiempo que se necesite realizar la succión depende de:

- Cuan enfermo esta su niño
- El grosor de la mucosidad
- Como responde su niño a la succión

Una vez que el niño se sienta mejor y pueda respirar cómodamente, dormir bien y comer con facilidad, ya no habrá que realizar la succión, lo cual se aplica aun cuando la nariz suene congestionada.

En ocasiones, solamente las gotas de agua salada son suficientes para despejar la nariz. Si las gotas no funcionan por sí solas, entonces utilice las gotas seguidas por la succión con perilla (vea la página siguiente).

## ¿Cómo le realizo la succión a su niño en casa?

Por lo general, los niños permanecen en el hospital hasta que se controle la mucosidad mediante la succión con perilla y no se les dificulte respirar. Los familiares aprenden a utilizar la succión por perilla para que ayuden a limpiar los mocos en casa.

## A continuación, se dan algunas sugerencias respecto a la succión con perilla:

- Explique a su niño lo que está haciendo.
- Use paños limpios para limpiar la perilla entre sesiones.
- Use una perilla nueva para cada enfermedad. Cuando su niño se encuentre mejor, deseche la perilla sucia.
- Use una perilla diferente para cada niño. No comparta las perillas entre todos los niños.
- Encuentre una manera de evitar que su niño mueva la cabeza demasiado y que agarre la perilla de succión.
  - **Si solamente hay una persona disponible para efectuar la succión**, puede agarrar a su niño del modo siguiente para que le quede una mano libre para la succión:
    - Envuelva el cuerpo de su niño en una toalla o manta, asegurándose de que los brazos y las manos queden adentro del envoltorio.
    - Su niño podría salirse de la manta, por lo que mantenga una mano en su niño en todo momento.
    - Asegúrese de sostenerle la cabeza, y de que esta no se mueva, para evitar lesiones dentro de la nariz.
  - **Si hay dos personas disponibles**, una de ellas debe sostener suavemente la cabeza de su niño con una mano mientras usa la otra mano para sostener ambas manos del niño. La segunda persona debe succionar.

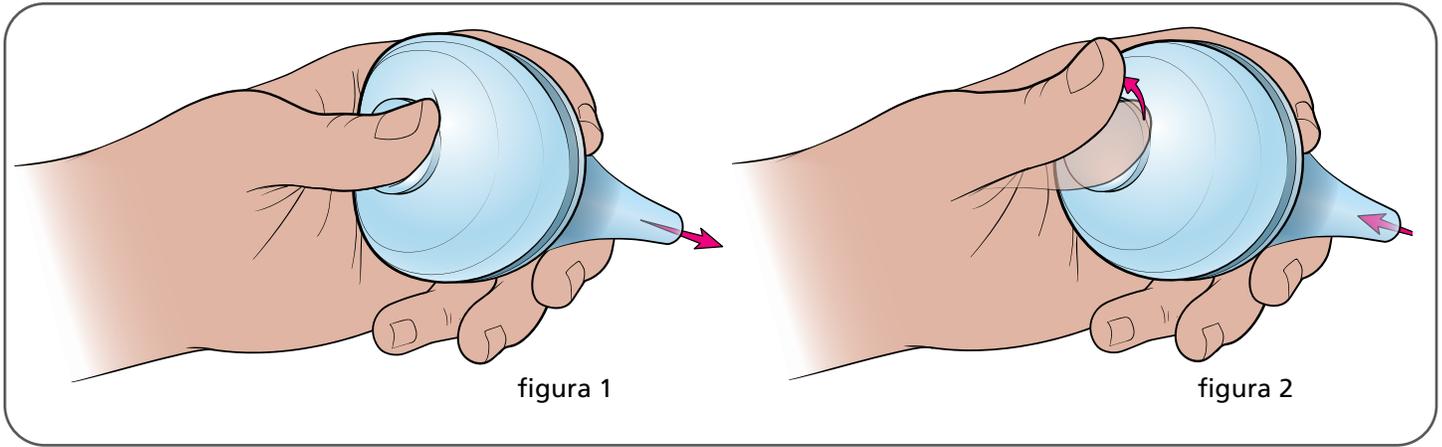


figura 1

figura 2

### Para usar la perilla de succión de forma correcta:

- 1 Ponga suficientes gotas de agua salada en cada fosa nasal para aflojar los fluidos y permitir una succión más fácil. Compre las gotas que recomiende el médico o el farmacéutico. No trate de hacerlas por su cuenta. Nunca utilice gotas nasales de venta libre que contengan cualquier medicamento.
- 2 Sostenga la perilla con la punta entre el dedo índice y el dedo medio (véase la figura 1). Con el pulgar, apriete la perilla y saque todo el aire.
- 3 Lentamente, inserte suavemente la punta en la fosa nasal. Si es posible, mantenga cerrada la fosa nasal opuesta justo antes de soltar la perilla de succión
- 4 Saque lentamente el pulgar de la perilla. A medida que saque el pulgar, se succionarán los mocos fuera de la nariz (véase la figura 2).
- 5 Saque la perilla de succión y suelte la otra fosa nasal.
- 6 Limpie la mucosidad que esté en la perilla soplando ésta en un pañuelo de papel. Enjuague la perilla con agua.
- 7 Repita estos pasos en la otra fosa nasal.

También podría ayudar si succiona la boca de su niño. Al succionar la boca, asegúrese de colocar la punta de la perilla de succión hacia un lado de la boca de su niño para evitar que sienta náuseas.

Dele tiempo a su niño para que se recupere y respire entre una succión y otra.

### Para usar un aspirador nasal oral correctamente:

Vea las instrucciones del fabricante incluidas en el dispositivo.

Para instrucciones por video sobre cómo usar el aspirador NeilMed Naspira Nasal-Oral, escanee el código QR a la derecha con su teléfono inteligente o visite:



[https://www.youtube.com/watch?v=UQgY\\_gmSORw](https://www.youtube.com/watch?v=UQgY_gmSORw)

Si su niño está enfermo con una infección, no se sabe si la infección se puede propagar a través del uso del dispositivo. Por favor considere este riesgo antes de usarlo si tiene una enfermedad crónica.

### ¿Puede haber complicaciones al succionar?

El interior de la nariz de su niño se podría hinchar, resecar, irritar y sangrar si la succiona con demasiada frecuencia. La succión se debe hacer con la mayor suavidad posible y solamente con la frecuencia necesaria. Es probable que en el hospital se tenga que succionar a su niño a menudo. A medida que su niño mejore, habrá que succionarle menos.