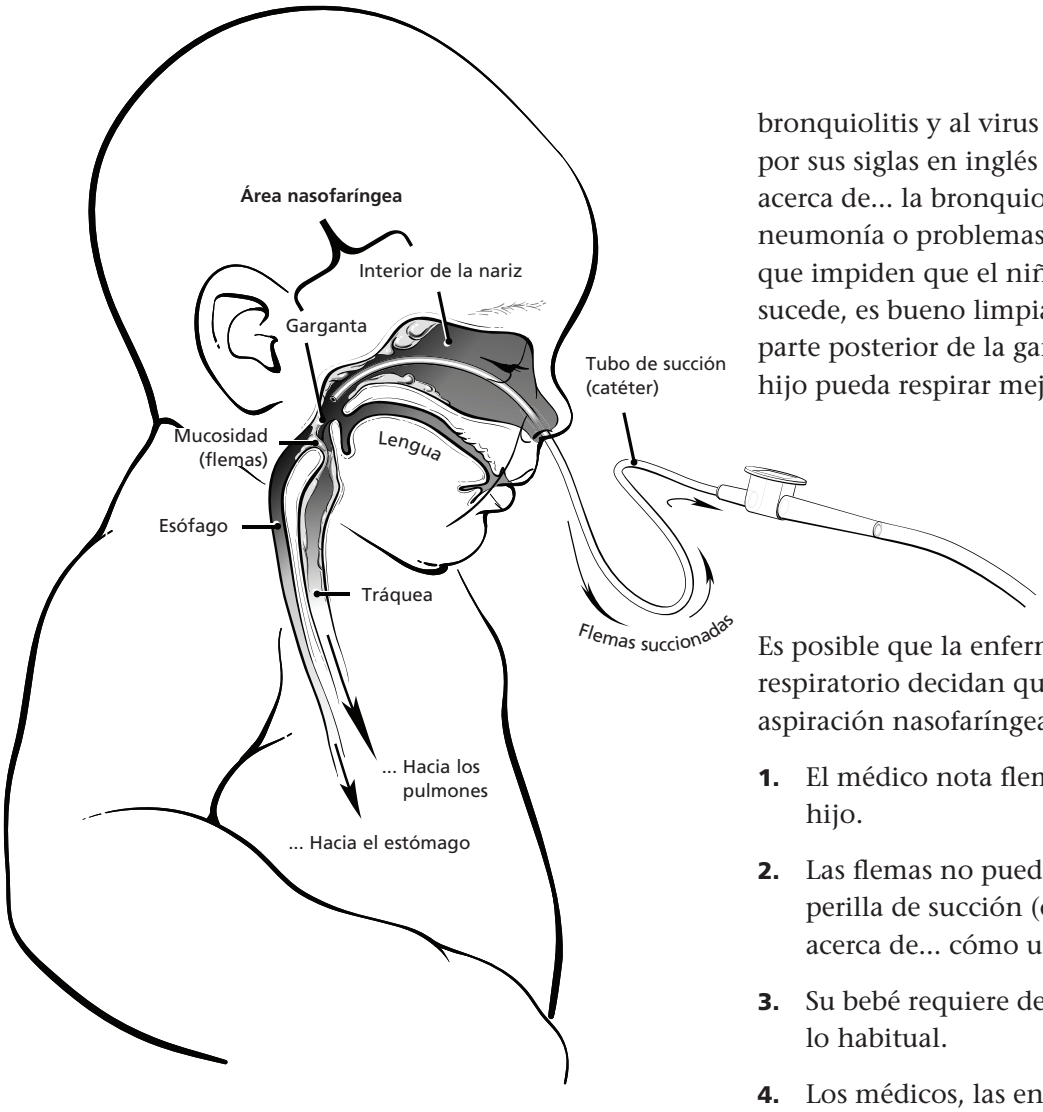
Hablemos
Acerca De...

La aspiración o succión nasofaríngea



¿Qué es la aspiración o succión nasofaríngea?

La aspiración o succión nasofaríngea (NP suctioning en inglés) permite eliminar las flemas (mucosidad) que se acumulan en la parte posterior de la garganta ("nasofaríngeo" se refiere a la nariz y a la parte superior de la garganta). Hay muchos problemas que pueden causar la acumulación excesiva de flemas en la parte posterior de la garganta, nariz o boca. Algunos de estos problemas incluyen a la bronquiolitis y al virus sincitial respiratorio, o RSV, por sus siglas en inglés (consulte el folleto Hablemos acerca de... la bronquiolitis y el RSV), influenza, neumonía o problemas con los nervios o el cerebro que impiden que el niño tosa o trague. Cuando esto sucede, es bueno limpiar las flemas de la nariz, la parte posterior de la garganta y/o la boca para que su hijo pueda respirar mejor.

Es posible que la enfermera, el médico o el terapeuta respiratorio decidan que su hijo necesita recibir aspiración nasofaríngea si:

1. El médico nota flemas en la nariz o la boca de su hijo.
2. Las flemas no pueden succionarse con una perilla de succión (consulte el folleto Hablemos acerca de... cómo usar una perilla de succión).
3. Su bebé requiere de oxígeno o más oxígeno de lo habitual.
4. Los médicos, las enfermeras y los terapeutas respiratorios exploran el pecho de su hijo y escuchan sonidos que indican que hay demasiadas flemas en la nariz o en la boca.
5. Su bebé tiene dificultad para respirar, respira más rápido de lo normal, utiliza demasiados músculos para respirar o no puede respirar y comer al mismo tiempo.

La enfermera o el terapeuta respiratorio usarán un tubo pequeño cuando su bebé necesite aspiración nasofaríngea. Este tubo se conecta al aparato de

"succión". El médico introducirá suavemente un tubo pequeño en la nariz de su bebé hasta que toque la parte posterior de la garganta. Después sacará lentamente el tubo de la nariz del bebé mientras succiona las flemas. Generalmente, esto hará que su bebé tosa. La tos ayuda a que las flemas avancen hacia la parte posterior de la garganta para que puedan despegarse. Es posible que el terapeuta coloque gotitas de agua salada en la nariz de su bebé para ayudar a aflojar las flemas y lubricar el interior de la nariz. Quizá necesite succionar cada orificio nasal varias veces para sacar todas las flemas. Una vez que la nariz de su bebé esté limpia, es posible que su boca también requiera de aspiración.

¿Pueden existir problemas con la aspiración nasofaríngea?

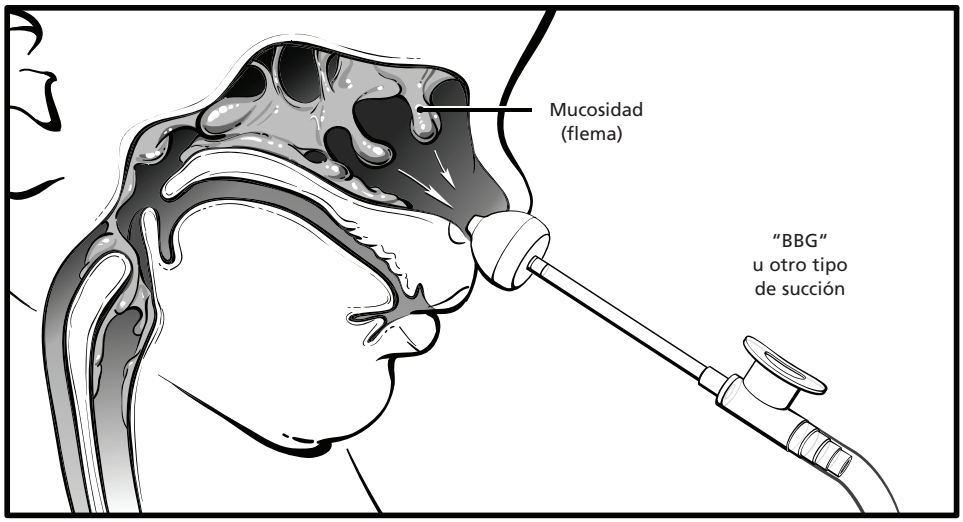
En ocasiones los bebés que necesitan aspiración nasofaríngea frecuente pueden presentar hinchazón dentro de la nariz o tener sangrado leve. Si esto sucede, un tubo más pequeño o una herramienta diferente llamada "BBG" se pueden utilizar hasta que el sangrado o hinchazón desaparezcan. Si a su hijo se le practica la succión dentro de la media hora después de comer, es posible que vomite.

¿Cuánto tiempo requerirá mi bebé de aspiración nasofaríngea?

Esto dependerá de la enfermedad de su hijo, lo enfermo que esté, la cantidad y el grosor de las flemas, y qué tan bien está respondiendo al tratamiento.

¿Puedo practicarle la aspiración nasofaríngea a mi bebé en casa?

En ocasiones se les enseña a los padres cómo realizar la succión nasofaríngea. Generalmente, el bebé se queda en el hospital hasta que las flemas puedan extraerse utilizando sólo una perilla de succión y cuando ya no le sea difícil respirar.



Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520408104 | NP Suctioning (08/10)