Hablemos
Acerca De…

La nutrición parenteral durante la hospitalización

Si su hijo no puede comer y pasar alimentos, entonces será necesario alimentarlo con otros medios. La nutrición parenteral (o PN) es una manera de proveer la nutrición o los alimentos a su hijo. Cuando le están dando nutrición parenteral, le proveen una mezcla especial de alimento líquido por medio de un catéter o vía intravenosa (i.v.) ***(lea "Hablemos acerca de...la colocación de una vía intravenosa")***. La pequeña vía intravenosa suministra los nutrientes a través de una vena, la cual lleva la nutrición al organismo.

La nutrición parenteral a veces es llamada nutrición parenteral total o TPN. También se le conoce como hiperalimentación.

¿Por qué se necesita la nutrición parenteral?

Todos los niños necesitan alimento para vivir y crecer. Existen muchas razones por las cuales el niño no podría ingerir alimentos. A veces, el niño no puede ingerir suficiente alimento a causa de una enfermedad. Es posible que el sistema digestivo no esté funcionando bien, o que al niño le hayan hecho cirugía para extirpar parte de su estómago o intestinos. En este caso, el niño debe recibir sus nutrientes de otra manera.

La nutrición parenteral proveerá los nutrientes que el niño necesita para su crecimiento y desarrollo normales. La buena nutrición le ayuda a cicatrizar sus heridas y combatir infecciones. La mejor forma de nutrición es mediante la ingestión de alimentos, pero hasta que el niño mejore, la nutrición parenteral es una buena manera de darle la nutrición que necesita.

¿Cómo se administra la nutrición parenteral?

La nutrición parenteral consiste en dos líquidos. El líquido amarillo transparente contiene carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y micronutrientes. Los micronutrientes son cantidades muy pequeñas de nutrientes que el organismo necesita. El líquido blanco, llamado intralípido, es un líquido que contiene ácidos grasos esenciales. Estos ácidos son necesarios para el crecimiento saludable del cerebro, para la salud de las células y para proporcionar calorías.

Los dos líquidos se administran juntos por medio de la vía intravenosa (i.v.) del niño. Para ello, se requiere una bomba para que los líquidos fluyan debidamente. Se colocan bolsas nuevas de nutrición parenteral todos los días. Ya que el líquido entra directamente al torrente sanguíneo, la vía intravenosa por donde pasan los líquidos debe estar esterilizada, a fin de prevenir una infección de sangre.

¿Existe algún riesgo?

Con cualquier procedimiento es posible que haya complicaciones, pero no siempre son graves. Como se le está administrando una gran cantidad de líquido al niño, es posible que tenga que orinar más a menudo. A veces, su hijo tendrá un color rosado, similar a cuando se ruboriza. También es posible que sienta malestar estomacal. Si esto sucede, le podrían administrar medicamentos para ayudarlo.

Algunas complicaciones son más graves. Siempre existe el riesgo de una infección, la cual puede tratarse con antibióticos. Es posible que se afecte la química básica del organismo, por lo que el médico revisará la química sanguínea del niño y ajustará los fluidos de acuerdo a los resultados de esos análisis de sangre.

¿Qué debo hacer en casa?

Si su hijo necesita nutrición parenteral en casa, le darán entrenamiento a usted para enseñarle cómo

cuidar del catéter (la vía intravenosa). Es muy importante mantener limpia la vía intravenosa para prevenir una infección de sangre.

Su médico y el personal de enfermería con gusto responderán cualquier pregunta que usted tenga.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 09/09
© Primary Children's Medical Center 2009
Parenteral nutrition during hospitalization

ST-12/09

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.