Hablemos
Acerca De…

Tos ferina (pertusis)

La tos ferina se contrae cuando se inhala una bacteria llamada Bordetella pertussis. Adultos y niños pueden contraer esta enfermedad. La enfermedad es muy contagiosa y fácil de contraer. Una persona con tos ferina tose frecuentemente con mucho esfuerzo, especialmente en la noche. La tos se caracteriza por un sonido fuerte. Algunas veces, la tos es seguida por vómito. La cara del niño puede enrojecerse o ponerse morada durante los períodos intensos de tos. La tos puede durar semanas. Es posible que el niño se vea bien entre cada ataque de tos.

Debido que la pertusis produce mucha secreción, es posible que el niño tenga problemas para respirar normalmente. Los niños menores de cinco años que no han sido vacunados contra esta enfermedad tienen más riesgo de contraerla. Los bebés corren un alto riesgo al contraer la enfermedad porque la severidad de la tos puede ocasionarles hemorragia cerebral. La tos ferina puede ser tan fuerte que para un niño puede ser difícil comer, beber o respirar.

¿Cómo puede prevenirse la tos ferina?

La vacuna contra la pertusis es la mejor forma de prevenir la enfermedad. Su bebé debe comenzar a recibir la vacuna a los dos meses de edad. Los refuerzos se reciben a los 4 meses, 6 meses, 15 meses y antes de comenzar a asistir a la escuela. Es importante que el niño reciba todos los refuerzos. El cronograma de aplicación de la vacuna provee protección hasta los 11 años de edad. Después de eso, la inmunidad a la enfermedad empieza a perderse gradualmente y se debe recibir otra vacuna llamada tdap. Es una inyección que se aplica una sola vez en las personas de 11 a 64 años.

¿Cómo se trata la enfermedad?

La secreción nasal (mucosidad) producida por el niño se examina para detectar la presencia de la bacteria. El tratamiento requiere de un antibiótico, usualmente azitromicina. El tratamiento se ordena para el niño, y para todas las personas en contacto cercano con el niño, incluyendo miembros de familia o visitantes frecuentes, como abuelos, que han estado expuestos a la tos ferina del niño.

¿ Qué sucede durante la hospitalización?

Los niños que requieren ser hospitalizados, permanecen en el hospital por una semana aproximadamente. Su niño estará en una habitación individual (sin compartirla con otro paciente) y todas las personas que entren a la habitación deben usar barbijo y lavarse las manos antes y después de entrar a la habitación. Por favor lea el folleto ***Hablemos Acerca de… Un niño en aislamiento*** para comprender toda la información importante y pertinente a las medidas de aislamiento de su niño en el hospital. Es posible que su niño necesite oxígeno para ayudarle a respirar mejor, y también es posible que se le ordene una dieta líquida si vomita mucho.

Cuando la tos empiece a disminuir, usualmente después de un par de semanas, el niño puede comenzar sus actividades normales y alimentos regulares. Es posible que su niño continúe con tos leve por algunos meses.

Complicaciones

La complicación mas frecuente es neumonía, pero también pueden producirse convulsiones, desnutrición e incluso la muerte.

Llame al doctor si…

- Su niño tiene dificultades para tragar o babea.
- Su niño tiene dificultades para respirar, no descansa ni duerme bien.

- Su niño se queja de dolor de oído, o se tira las orejas si es un bebé.
- La temperatura del niño sobrepasa los 104º F (40º C), o 102º F (38.5º C) en bebés, o el niño tiene fiebre prolongada.
- Le preocupa la respiración de su niño.

Vaya al hospital más cercano si...

- Su niño no tiene energía suficiente para comer, hablar, o para hacer actividades simples.
- Su niño rehúsa tragar o permanece acostado.
- Su niño respira fuertemente cuando está descansando.
- Su niño no puede respirar.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/08, LTA520408111 | Whooping cough (06/08)