Hablemos
Acerca De…

El cuidado de los clavos ortopédicos

Los clavos ortopédicos se usan para mantener los huesos rotos en posición correcta hasta que sanen. Los clavos son varillas metálicas que pueden ser tan delgadas como el alambre del que está hecho un clip (sujetapapeles) o tan gruesos como un lápiz. Éstos pueden colocarse en el hueso, parcialmente en el hueso o atravesarlo completamente. El tiempo que permanecen en su hijo/a depende de la razón por la cual fueron colocados. Para prevenir infecciones, es muy importante mantener limpio el sitio donde se pusieron los clavos. Consulte con su médico la frecuencia con que debe limpiar los clavos ortopédicos de su hijo/a.

El cuidado de los clavos

Su médico puede prescribir uno o dos tipos de soluciones para ayudar a cuidar los clavos: una solución de limpieza y una solución salina, o sólo una solución salina. Asegúrese de saber la manera en que debe limpiar. Su médico le proporcionará una o las dos soluciones.

Si su médico le ha dado la solución de limpieza y la solución salina:

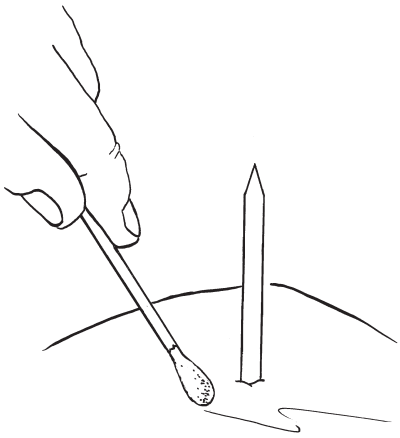
1 Ponga en un lugar todos los materiales que necesita:

- Solución de limpieza.
- Solución salina, la cual también se la dará antes de ir a casa.
- Cotonetes de algodón (hisopos, Q-tips®). Necesita dos para cada clavo.
- Dos recipientes pequeños para poner los líquidos.

2 Lávese las manos. Observe el sitio donde los clavos atraviesan la piel. La piel debe verse de color rosado y saludable. Revise si hay mal olor mientras que limpia. Busque áreas enrojecidas, pus, o aumento de dolor. Algunos clavos pueden tener áreas donde la piel está casi abierta. Estas áreas también deben lucir rosadas y saludables.

3 Coloque la solución de limpieza en un recipiente limpio y la solución salina en otro. Es una buena idea marcar cada recipiente. Necesitará dos cotonetes para cada clavo, uno en cada solución. Coloque la mitad de los cotonetes en un recipiente y la otra mitad en el otro.

4 Primero limpie el área con solución de limpieza. Comience donde el clavo entra en la piel. Con movimientos circulares limpie de adentro hacia afuera alejándose del clavo. Retire toda la sangre seca y costras alrededor del clavo. No es necesario introducir el cotonete en el orificio de la piel creado para el clavo. Es posible que sangre levemente, pero es normal. La solución



de limpieza puede producir espuma cuando entra en contacto con la piel. Siga las mismas instrucciones para la solución salina. Si el clavo está sucio, use un cotonete limpio y limpie el clavo desde la base hacia arriba.

Si su médico sólo le ha dado solución salina:

1. Ponga en un lugar todos los materiales que necesita:
   - Solución salina. Se le dará antes de ir a casa.
   - Cotonetes de algodón (hisopos, Q-tips®). Necesita dos para cada clavo.
   - Un recipiente pequeño para poner el líquido.
2. Lávese las manos. Observe el sitio donde los clavos atraviesan la piel. La piel debe verse de color rosado y saludable. Revise si hay mal olor mientras que limpia. Busque áreas enrojecidas, pus, o aumento de dolor. Algunos clavos pueden tener áreas donde la piel está casi abierta. Estas áreas también deben lucir rosadas y saludables.
3. Coloque la solución salina en un recipiente limpio. Necesitará un cotonete para cada clavo. Coloque los cotonetes en el recipiente.
4. Comience donde el clavo entra en la piel. Con movimientos circulares limpie de adentro hacia afuera alejándose del clavo. Retire toda la sangre seca y costras alrededor del clavo. No es necesario introducir el cotonete en el orificio de la piel creado para el clavo. Es posible que sangre levemente, pero es normal. Si el clavo está sucio, use un cotonete limpio y limpie el clavo desde la base hacia arriba con ambas soluciones.

¿Existe algún riesgo con el cuidado de los clavos?

El sitio por donde el clavo entra en la piel de su hijo/a puede infectarse. El área infectada puede enrojecerse, doler y tener pus. Llame a su médico si ve cualquier signo de infección.

Al principio, el dolor y las molestias son preocupaciones comunes. El médico de su hijo/a puede recetar algún medicamento para aliviar el dolor. Si no, pregúntele qué otro medicamento puede usar. Déle a su hijo/a el medicamento para el dolor de 30 a 60 minutos antes de comenzar la limpieza. Esto disminuirá las molestias durante el procedimiento.

Los niños a menudo manifiestan ansiedad durante la limpieza de los clavos. Usted puede ayudar a su hijo/a a relajarse mostrándole lo que está haciendo y hablándole calmadamente. Permita que le ayude lo más que pueda.

Consulte con su doctor si su hijo/a puede nadar o bañarse mientras tenga los clavos.

Llame a su doctor si…

- Tiene cualquier duda acerca de cómo cuidar los clavos de su hijo/a.
- Detecta enrojecimiento, pus o mal olor en torno a los clavos.
- Los medicamentos para el dolor no alivian la molestia.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 12/08
© Primary Children's Medical Center 2008
Pin care
ST-11/09

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.