

Hablemos ACERCA DE... **Oxiuros**

Los oxiuros son lombrices blancas muy finas, de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ pulgada (0,63 cm. a 1,27 cm.) de largo. Generalmente se encuentran en la zona del ano y los glúteos. La infección es inocua y más del 15 al 20% de los niños en edad de asistir a la escuela primaria los tiene.

Para contagiarse con oxiuros, los niños deben llevar a la boca algunos de los diminutos huevos. Éstos pueden depositarse debajo de las uñas o en objetos como juguetes, prendas de vestir, ropa de cama o incluso en el suelo donde el niño juega. Dentro del cuerpo, los huevos crecen y se convierten en oxiuros adultos en tres a cuatro semanas. Las hembras adultas se desplazan y ponen sus huevos en la parte externa del ano.

¿Qué sucede?

Por la noche o a la mañana temprano, la mayoría de los niños se queja de comezón alrededor del ano. Esto se debe a la intensidad de la infección o a una reacción alérgica a los parásitos. La comezón puede provocar la pérdida del sueño, intranquilidad, irritabilidad y falta de concentración. El rascado constante puede causar infección en la piel.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene oxiuros?

Puede revisar la zona del ano cuando el niño se queja o está muy inquieto. Por lo general, los parásitos se pueden ver si uno mira cuidadosamente. Encontrar los huevos es más complicado, pero puede hacerse con la ayuda del médico.

¿Cómo tratar los oxiuros?

El tratamiento lo deben hacer todos los que viven en la casa, ya sea que presenten o no los síntomas de

infección. Hay varios medicamentos disponibles; su médico puede recomendarle el tratamiento indicado. Cada medicamento se suministra en una sola dosis y se repite a las dos semanas. Si alguna de las personas que viven en su casa vuelve a tener oxiuros, es posible que su hijo deba realizar más tratamientos. Los efectos secundarios son muy poco frecuentes.

Se debe completar el análisis de tres muestras anales (consulte a su médico) extraídas semanalmente por separado antes de poder tener la seguridad de que los parásitos han desaparecido.

Las mujeres embarazadas o que están amamantando no deben tomar el medicamento. Además, su médico puede decidir no tratar a niños menores de dos años.

¿Cómo controlar los oxiuros?

Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, cambiar pañales o antes de comer. Mantener las uñas cortas y enseñarle al niño que no debe morderse las uñas ni rascarse la zona anal cuando está sin ropa. Bañarse por la mañana para eliminar los huevos colocados durante la noche y cambiarse la ropa interior todos los días.

Lavar y secar en caliente las prendas de vestir y la ropa de cama para matar los huevos. Limpiar la casa, en especial los baños y asientos de inodoros con agua jabonosa caliente. Evite sacudir la ropa de cama, pues los huevos son sensibles a la luz, de manera que debe dejar las persianas y las cortinas de las habitaciones abiertas durante el día. No se sienta mal si aun realizando una limpieza exhaustiva no logra deshacerse de la infección. A veces, resulta muy difícil eliminar a los oxiuros, pero el hecho de

que su hogar esté infectado con oxiuros no significa
que su familia sea sucia.