Hablemos Acerca De...

Úlceras de decúbito

Las úlceras de decúbito o por presión aparecen como áreas decoloradas (enrojecidas o con moretones) en la piel, por lo general sobre los huesos. Estas áreas pueden convertirse en heridas, callos o resequedades si no se alivia la presión. Las personas pueden ser más propensas a tener úlceras de decúbito por varias razones; por ejemplo, por permanecer acostadas en la misma posición durante mucho tiempo, por mala nutrición (como consumir una cantidad insuficiente de proteínas o vitaminas), por mala salud o por infecciones de la piel ocasionadas por bacterias. Las úlceras de decúbito ocurren por presión, fricción y talladuras de la piel. Cada una de estas causas se explica a continuación.

La presión en la piel puede detener la circulación de la sangre en la zona y causar úlceras. Esto puede ocurrir en muy poco tiempo si la presión es muy fuerte. La piel también puede comenzar a dañarse con la presión leve después de un tiempo prolongado. El enrojecimiento de la piel debe desaparecer en 30 minutos una vez que se elimina la presión. Si no es así, hable con su médico sobre este problema antes de que la piel sufra más daños.

La fricción causa úlceras cuando la piel se roza con la ropa de cama o con su ropa. Las arrugas en las sábanas, camisas o calcetines también pueden provocar fricción.

Las talladuras causan úlceras cuando las áreas donde los huesos se encuentran cerca de la piel (tobillos, cadera, cóccix, etc.) ejercen presión sobre los tejidos blandos durante el movimiento. Esto puede suceder cuando el niño se baja y desliza de la cama.

Las personas saludables se mueven lo suficiente para aliviar la presión. Las personas enfermas o discapacitadas quizá no lo hagan con tanta frecuencia. Por esta razón, usted debe asegurarse de mover a su niño o de que él se mueva con regularidad.

¿Cuándo debo estar atento a las úlceras de decúbito?

Esté atento a las úlceras de decúbito si su niño sufre de:

- Menos actividad y movimiento
- Falta de sensación o capacidad reducida para sentir una zona del cuerpo
- Alimentación e hidratación insuficientes
- Demasiada humedad en la piel (como orina, heces o sudor)
- Mal estado de salud en general

¿Cómo evito las úlceras de decúbito?

- Alivie la presión.
  - — Cambie al niño de posición con frecuencia. Con el tiempo, usted se dará cuenta cuándo es necesario cambiar a su niño de posición. Al principio, revise si hay áreas enrojecidas cada 20 minutos como mínimo y cada dos horas como máximo. Cambie a su niño de posición con mayor frecuencia si nota alguna área enrojecida. Llame a su médico si el área enrojecida no desaparece después de 30 minutos.
  - — Use cojines y cubiertas especiales para el colchón. No use cobertores de piel de oveja para aliviar la presión.
- Revise la piel de su niño con cuidado y de forma regular. Busque áreas enrojecidas en la piel, ampollas o moretones de algún tipo.
- Mantenga la piel de su niño limpia y seca. Después de bañarlo, seque la piel del niño

suavemente con golpecitos usando una toalla. Evite frotar con fuerza ya que esto causa fricción. Use una crema humectante. La piel humectada es menos propensa a las úlceras. Limpie al niño con cuidado después de orinar o ir al baño.

- Asegúrese de que el niño tenga una buena nutrición y beba suficientes líquidos.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi niño?

Llame al médico de su niño si usted nota alguno de los siguientes síntomas:

- Cualquier área enrojecida que no desaparece en 30 minutos.
- Ampollas, heridas, rasguños, heridas con secreción o áreas obscuras y resecas.
- Callos en la piel.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 11/13, LTA520408115 | Pressure sores (10/13)