Hablemos

ACERCA DE... La sepsis en los bebés

Su bebé ha sido internado en el hospital debido a que tiene fiebre. En los bebés, fiebre es cualquier temperatura superior a 100.5 ºF (38 ºC). Puede ser causada por una infección viral o bacteriana. Si se trata de una infección bacteriana, se le llama sepsis. Las bacterias pueden estar creciendo en el torrente sanguíneo, la orina o el líquido que rodea a la médula espinal. Es mucho más probable que su bebé no tenga sepsis (sólo 1 de cada 10 bebés la presenta); sin embargo, debido a la gravedad de esta enfermedad en los bebes, es mejor estar seguros.

¿Cómo sabe qué es lo que está mal?

Quizá ha notado que su bebé no está comiendo bien, tiene fiebre y está más inquieto que de costumbre. Éstas son señales comunes de una infección bacteriana o viral en un bebé pequeño.

Los médicos quieren saber si su bebé está enfermo por una bacteria. Para hacer esto, se le harán varias pruebas a su bebé para analizar la orina, la sangre y el líquido que rodea al cerebro y la médula espinal. A su bebé le harán exámenes virales y se le darán antibióticos, ya que los antibióticos combaten las infecciones bacterianas. Su bebé recibirá los antibióticos a través de un tubo pequeño (IV, por sus siglas en inglés) colocado en una vena del pie, tobillo, mano, brazo o cuero cabelludo.

Después de 24 a 36 horas, los médicos sabrán si se han encontrado bacterias en el líquido del cuerpo de su bebé. Con frecuencia, no se hallan bacterias, y el bebé puede volver a casa seguro y sin antibióticos u otros medicamentos. Probablemente tuvo un resfriado u otra enfermedad viral. Si se trata de una infección bacteriana, su bebé recibirá antibióticos.

¿Qué ocurre en el hospital?

Mientras su bebé está en el hospital, el personal de enfermería revisará frecuentemente a su bebé. Su temperatura y pulso se mantendrán en observación estricta. Se le colocará un monitor cardíaco para observación. La enfermera alimentará a su bebé y le cambiará los pañales. Si usted desea alimentarlo y cambiarlo, puede hacerlo, sólo dígaselo a su enfermera. Todos los pañales se pesan para asegurarse de que su bebé esté produciendo suficiente orina. Quizá le den acetaminofén (Tylenol®) para ayudar a reducir la fiebre. Nunca le dé aspirina a su bebé, ya que está asociada a una grave enfermedad del hígado y del cerebro llamada síndrome de Reye.

¿Qué ocurre cuando mi hijo vuelve a casa?

Una vez que su hijo vuelva a casa, es probable que no necesite medicamentos u observación adicional. A veces, los bebés con infecciones bacterianas de la sangre reciben antibióticos en casa. Usted se los dará a su bebé por vía oral o IV. De cualquier manera, le darán instrucciones sobre cómo darle estos medicamentos al bebé antes de volver a casa. Su bebé debe crecer y desarrollarse normalmente. Siga las instrucciones que se le den después de que su hijo sea dado de alta. Haga un seguimiento de control y desarrollo con su médico o cuando su bebé se enferme.

Si tiene cualquier pregunta, hable con su enfermera.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2012 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en la serie ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/12, LTA520408119 | Sepsis in Babies (09/09)