

# Hablemos

## ACERCA DE...

## La sepsis en los bebés

**S**u bebé ha sido internado en el hospital debido a que tiene fiebre. En los bebés, la fiebre es cualquier temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más alta. Puede ser causada por una infección bacteriana o vírica. Si se trata de una infección bacteriana, se le llama “sepsis”. Las bacterias pueden estar creciendo en el torrente sanguíneo, la orina o el líquido que rodea a la médula espinal. Es mucho más probable que su bebé no tenga sepsis (solo 1 de cada 10 bebés la presenta); sin embargo, debido a que esta enfermedad puede ser peligrosa en los bebés, es mejor estar seguros.

### ¿Cómo sabe qué es lo que está mal?

Quizá ha notado que su bebé está más somnoliento, tiene más dificultad al respirar, no come bien, tiene fiebre o está más inquieto que de costumbre. Estas son señales comunes de una infección bacteriana o vírica en un bebé pequeño.

Los médicos quieren saber si su bebé está enfermo por una bacteria. Para hacer esto, se le harán varias pruebas a su bebé para analizar la orina, la sangre y el líquido que rodea al cerebro y la médula espinal. A su bebé le harán exámenes víricos y se le darán antibióticos, ya que los antibióticos combaten las infecciones bacterianas. Su bebé recibirá los antibióticos a través de un tubo pequeño (IV, por sus siglas en inglés) colocado en una vena del pie, el tobillo, la mano, el brazo o el cuero cabelludo.

Después de 24 a 36 horas, los médicos sabrán si la bacteria se ha encontrado o no en el fluido corporal de su bebé. Con frecuencia, no se hallan bacterias, y el bebé puede volver a casa seguro y sin antibióticos u otros medicamentos. Probablemente tuvo un

resfriado u otra enfermedad vírica. Si se trata de una infección bacteriana, su bebé recibirá antibióticos.

### ¿Qué ocurre en el hospital?

Mientras su bebé esté en el hospital, el personal de enfermería revisará frecuentemente a su bebé. Su temperatura y pulso se mantendrán en observación estricta. Se le colocará un monitor cardíaco para observación. La enfermera alimentará a su bebé y le cambiará los pañales. Si usted desea alimentarlo y cambiarlo para ayudar, puede hacerlo, solo dígaselo a su enfermera. Todos los pañales se pesarán para asegurarse de que su bebé esté produciendo suficiente orina. Quizá le den acetaminofén (Tylenol®) para ayudar a reducir la fiebre. Nunca le dé aspirina a su bebé, ya que está asociada a una grave enfermedad del hígado y del cerebro llamada “síndrome de Reye”.

### ¿Qué ocurre cuando mi niño vuelve a casa?

Una vez que su bebé llegue a casa, es probable que no necesite un medicamento ni supervisión adicional. A veces, los bebés con infecciones bacterianas de la sangre reciben antibióticos en casa. Usted se los dará a su bebé por vía oral o IV. De cualquier manera, le darán instrucciones sobre cómo darle estos medicamentos al bebé antes de volver a casa. Su bebé debe crecer y desarrollarse normalmente. Siga las instrucciones que se le den después de que su niño sea dado de alta. Haga un seguimiento de control y desarrollo con su médico o cuando su bebé se enferme.

La mejor manera de prevenir infecciones es

lavándose las manos con regularidad. Además, asegúrese de que las personas que estén enfermas no se acerquen a su bebé. Los niños y adultos que están a cargo de los bebés deben estar al día con las vacunas.

Si tiene alguna pregunta, hable con su enfermera.