

Hablemos Acerca De...

Cómo administrar una inyección subcutánea

Una **inyección subcutánea** es un tipo de inyección que administra el medicamento justo debajo de la piel. Usted le administra a su niño esta inyección con una jeringa especial y una aguja pequeña y delgada. Este tipo de inyección se puede administrar en las piernas, los brazos, el abdomen o las nalgas de su niño.

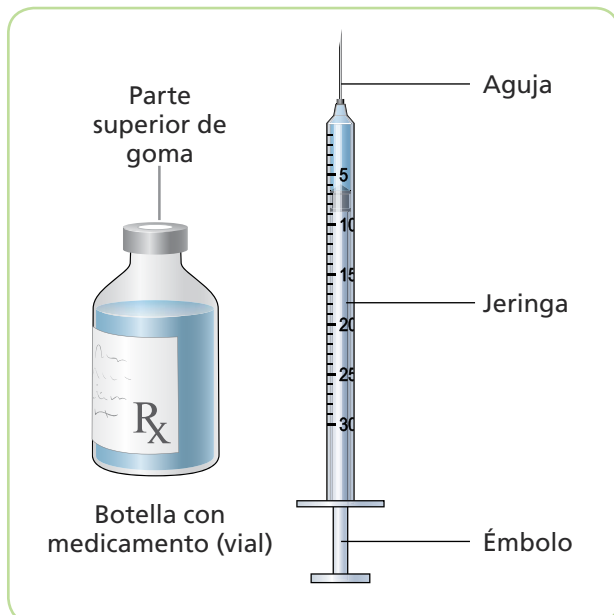
¿Qué suministros necesito?

A veces, la jeringa se llena previamente con medicamentos y está lista para usar. Otras veces, es posible que deba llenar la jeringa con medicamento de un vial. Un vial es una pequeña botella de vidrio con un tapón de goma en la parte superior.

Dependiendo del tipo de inyección que necesite administrar, necesitará estos suministros:

- Algodón con alcohol
- Jeringa precargada con aguja
- Algodón con alcohol
- Vial con medicamento
- Jeringa con aguja

Administrar una inyección subcutánea es fácil, pero al principio puede sentirse un poco nervioso. Con tiempo y práctica se sentirá más cómodo.



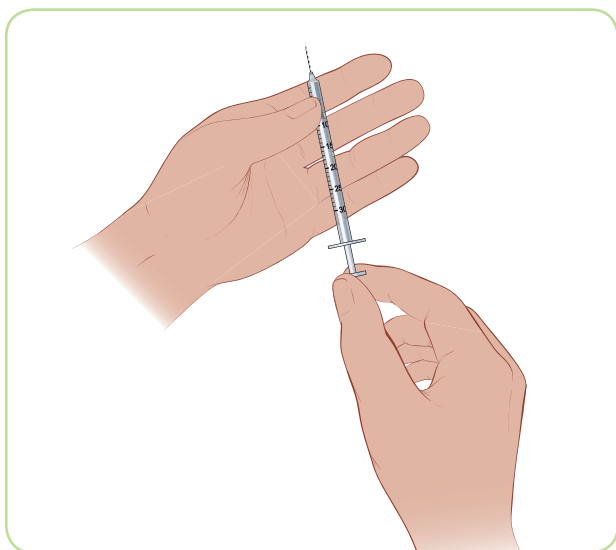
¿Cómo me preparo para administrar una inyección con una jeringa precargada?

Si está usando una jeringa que ya viene con el medicamento dentro, siga estos pasos:

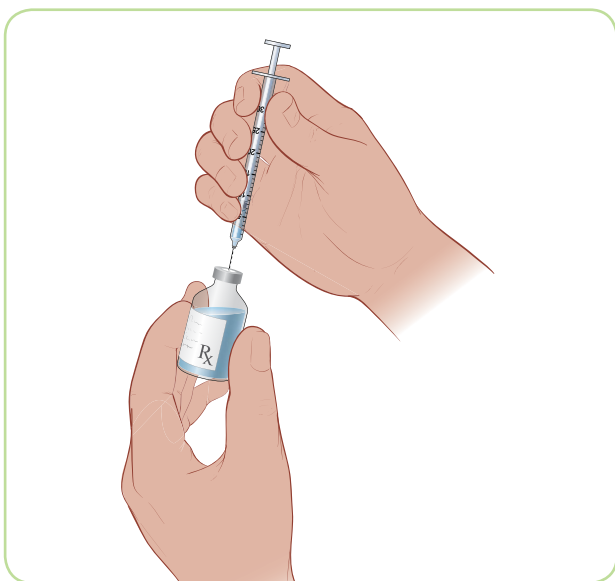
- 1 Lávese las manos.
- 2 Retire la tapa de la jeringa.
- 3 Verifique si la punta negra del émbolo está a la altura de la línea de la dosis de su niño. El proveedor de atención médica de su niño le dirá la cantidad de medicamento que debe darle.
- 4 Expulse un poco de medicamento si hay demasiado en la jeringa.

¿Cómo extraigo el medicamento en una jeringa desde un vial?

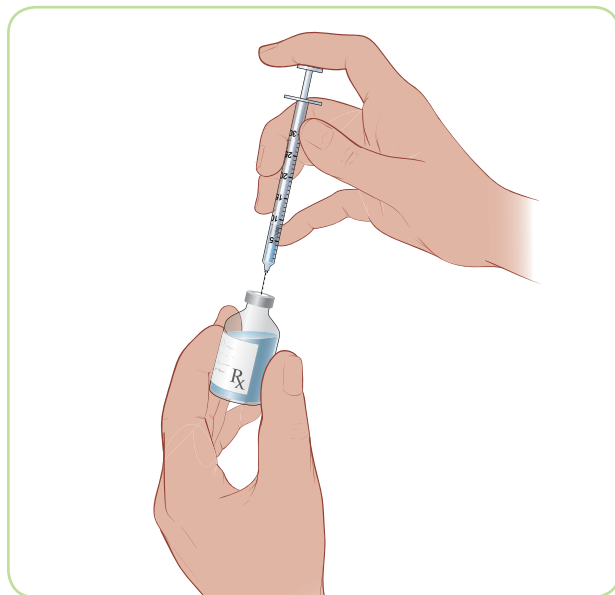
- 1 Lávese las manos.
- 2 Pase un algodón con alcohol por la parte superior de goma del vial para limpiarlo.
- 3 Retire la tapa de la aguja.
- 4 Extraiga la cantidad correcta de aire hacia la jeringa. Para hacer esto, jale el émbolo hasta que la punta negra del émbolo esté nivelada con la línea que muestra la cantidad de medicamento que necesita su niño. El proveedor de atención médica de su niño le dirá la cantidad correcta que su niño necesita.



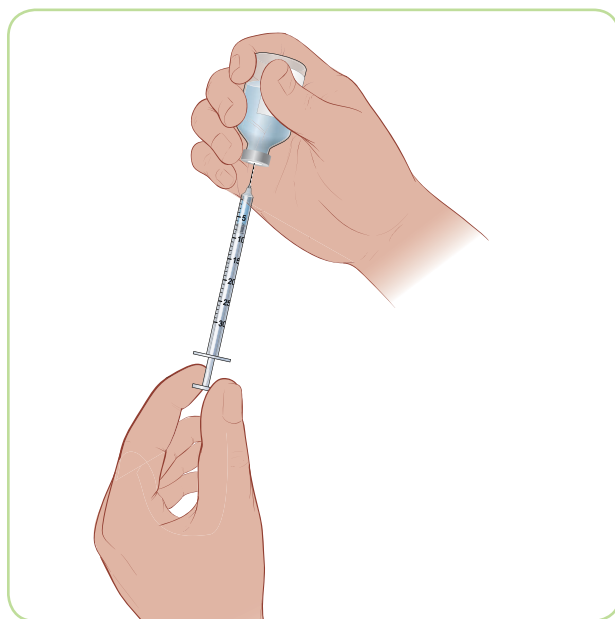
- 5 Empuje la aguja a través de la parte superior de goma del vial.



- 6 Empuje el émbolo de la jeringa para que el aire pase de la jeringa al vial. (Si no inyecta aire primero, puede ser difícil extraer el medicamento del vial).



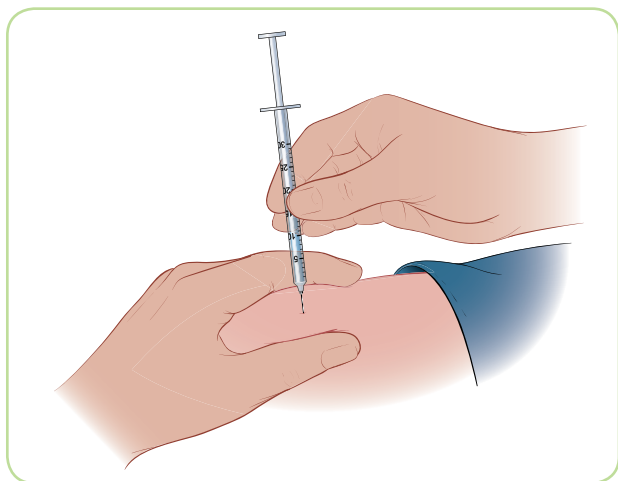
- 7 Voltee el vial y la jeringa al revés.
- 8 Extraiga el medicamento hacia la jeringa tirando lentamente del émbolo hasta que la parte superior de la punta negra quede nivelada con la línea que muestra la dosis de su niño. Mire con cuidado para asegurarse de que esté introduciendo el medicamento en la jeringa y no aire.



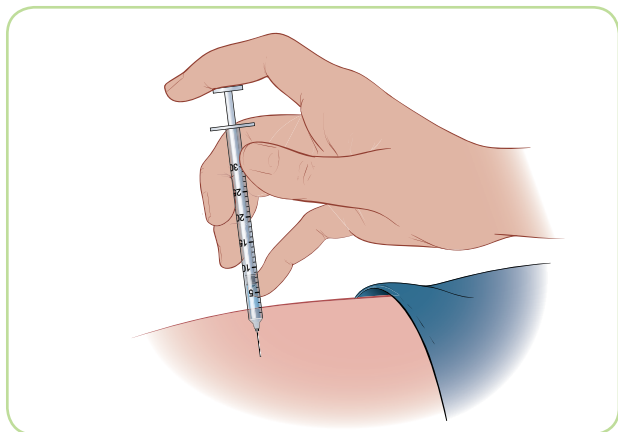
¿Cómo le administro a mi niño la inyección?

Siga estos pasos para inyectar el medicamento:

- 1 Elija un lugar en el cuerpo de su niño para administrar la inyección. (Vea las imágenes que muestran los posibles sitios de inyección en la parte frontal y posterior del cuerpo). Elija una parte diferente del cuerpo de su niño cada vez. Evite áreas cercanas a hematomas, cicatrices o el ombligo.

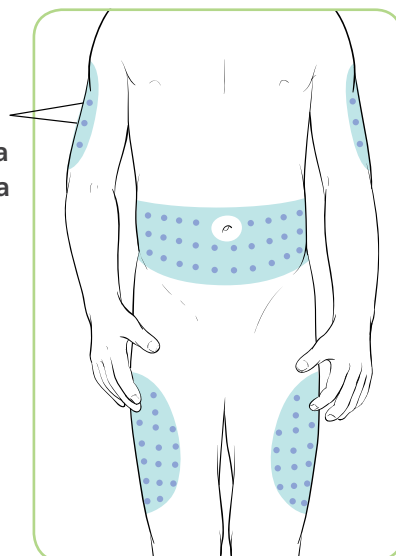


- 2 Limpie la piel con un algodón con alcohol. Si va a administrar muchas inyecciones durante mucho tiempo, no limpie con un algodón con alcohol. Endurece la piel con el tiempo.
- 3 Pellizque delicadamente un pliegue de piel. Apunte la jeringa recta a la piel de su niño (no inclinada). Luego empuje la aguja totalmente hacia adentro.
- 4 Suelte la piel pellizcada y empuje lentamente el émbolo para inyectar todo el medicamento. Cuento hasta 10 antes de sacar la aguja. Presione suavemente sobre el sitio con un dedo o el pulgar durante unos minutos.



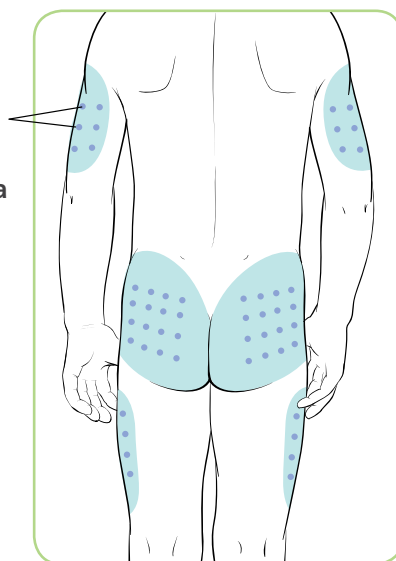
Sitios de inyección en la parte delantera del cuerpo

(parte superior de los brazos, torso y parte superior de los muslos)



Sitios de inyección en la parte trasera del cuerpo

(parte superior de los brazos, nalgas y parte superior de los muslos)



- 5 Coloque la jeringa usada en un recipiente de plástico o metal con tapa, como una botella de detergente para ropa vacía o una lata de café. **No** coloque la jeringa directamente en la basura. Cuando el recipiente de las jeringas usadas esté casi lleno, cierre bien la tapa y tire el recipiente a la basura.



Si hay sangrado en el sitio de inyección, mantenga presionado el sitio durante 5 a 10 minutos.

¿Hay algo con lo que deba tener cuidado?

- No mueva la aguja una vez que la haya insertado en la piel. Esto ayudará a reducir el sangrado y los hematomas.
- No tire de la aguja hacia atrás una vez que la haya insertado.
- No frote, amase ni masajee el sitio. Esto ayudará a reducir el sangrado y los hematomas.

Notas

How to Give a Subcutaneous Injection

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se ofrecen servicios de interpretación gratuitos. Hable con un empleado para solicitarlo.