

Hablemos ACERCA DE...

El cuidado de su niño en casa después de una cirugía

¿Qué debo hacer si mi niño tiene náuseas y vómito, y cuándo puede comer su dieta normal?

Hay muchas razones por las que un niño puede tener malestar estomacal (náuseas) después de una cirugía. Las náuseas pueden causar vómito. Las náuseas y el vómito pueden ocurrir a causa de lo siguiente:

- Los medicamentos (sedantes) que se le dieron a su niño para ayudarlo a dormir durante la cirugía pueden provocar malestar estomacal.
- El movimiento del automóvil puede causar mareos y vómito.
- Algunas cirugías pueden provocar más vómito que otras. Su niño puede tener más náuseas y vómito después de una cirugía del oído medio, los músculos oculares (del ojo), los dientes o la boca, o después de una tonsilectomía, orquidopexia o reparación de una hernia umbilical.
- Algunos analgésicos pueden causar náuseas y vómito.

Usted puede ayudar a su niño a controlar las náuseas y evitar el vómito pidiéndole que se quede recostado y se mueva poco. También puede esperar hasta que su niño tenga menos molestias estomacales para darle algo de beber.

A veces, es imposible evitar el vómito. Si su niño vomita, dele a su estómago 30 minutos para restablecerse y después dele sorbos pequeños de líquidos claros o trocitos de hielo cada 5 a 10 minutos. Los líquidos claros son agua, jugo de manzana rebajado con agua o Pedialyte® para los niños más pequeños. Si su niño es mayor, puede darle una paleta helada, Gatorade®, Jello®, Coca Cola® descafeinada o 7-Up®. Dele a su niño sorbos pequeños cada 15 a 30 minutos sin obligarlo a

beber. Si las náuseas vuelven, espere otros 30 minutos e inténtelo nuevamente.

Comience a darle alimentos sólidos a su niño una vez que deje de tener náuseas y vómito. Empiece con alimentos suaves como cereal cocido, puré (compota) de manzana, pan tostado, galletas saladas o pasta (fideos). Evite los alimentos altos en grasa o aceite como papas a la francesa y hamburguesas. En general, debe evitar comer en restaurantes con su niño.

¿Qué hago si mi niño tiene fiebre?

La fiebre leve es normal en las primeras 24 horas después de la cirugía. Llame al médico si su niño tiene fiebre de más de 101 °F (38.3 °C). Anime a su niño a beber líquidos con frecuencia. También puede darle acetaminofeno para controlar la fiebre. Los nombres comunes para el acetaminofeno son Tylenol®, Tempra®, Liquiprin® y Panadol®. Tenga en cuenta que algunos analgésicos contienen acetaminofeno; por lo tanto, si ya le está dando a su niño analgésicos con acetaminofeno, no le de más de este ingrediente sin antes consultar a su médico.

¿Cuándo puede mi niño tomar un baño o ducharse?

Siga las instrucciones del médico. Por lo general, puede darle a su niño un baño de esponja el día de la cirugía, siempre y cuando no moje el vendaje. Tenga cuidado de no sumergir la herida en agua. Pregúntele al médico cuándo puede bañar a su niño y siga sus instrucciones.

¿Qué cantidad de líquido que sale de la herida es normal?

Algunos vendajes pueden llenarse de sangre, pero la sangre no debe escurrir ni la venda caerse. Llame al

médico si se le ensucia la mano de sangre al tocar el vendaje, o si nota sangre en la ropa o las sábanas de su niño. Tal vez tenga que cubrir el vendaje con sangre con otro vendaje limpio, pero no debe retirar el que colocó el médico.

Si ve sangre roja brillante que sale de la herida, aplique presión con cuidado sobre esta como cuando sale sangre de la nariz y llame al médico de su niño de inmediato. Si su niño se sometió a una cirugía de la garganta y empieza a sangrar, pídale que haga gárgaras con agua con hielo, siempre y cuando tenga la edad suficiente para no ahogarse. El niño puede hacer gárgaras mientras usted llama al médico.

¿Cuándo debo cambiar el vendaje?

Es importante que siga las instrucciones del médico para cambiar el vendaje sin importar el tipo de cirugía que tuvo su niño. En general, el vendaje debe mantenerse seco. Cubra el vendaje con ropa, toallas o baberos cuando el niño esté comiendo o bebiendo para evitar que se ensucie con comida o líquidos. Si la cirugía fue en el área del pañal, quizá sea difícil mantener el vendaje seco. Cambie el vendaje si se moja con orina. Siga las instrucciones del médico.

¿Con qué frecuencia debe orinar (hacer pipí) mi niño?

La frecuencia con la que su niño orina indica la cantidad de líquidos que tiene en el cuerpo. Su niño puede tener pocos líquidos después de la cirugía. A esto se le llama deshidratación. Algunas señales de deshidratación son orina (pipí) de color amarillo oscuro, boca seca (sin saliva), labios agrietados y fontanela o mollera hundida. Dele a beber más líquidos a su niño si nota alguna de estas señales. Comience con líquidos claros y después dele alimentos sólidos poco a poco como se indicó anteriormente. Su niño debe orinar (hacer pipí) normalmente dentro de las 24 horas posteriores a la cirugía. Un bebé debe mojar de 6 a 8 pañales en 24 horas, y los niños mayores deben orinar cada 6 a 8 horas.

¿Qué puedo hacer si mi niño tiene estreñimiento?

La anestesia y los analgésicos pueden causar estreñimiento después de la cirugía al disminuir la actividad normal de los intestinos. Es posible que su niño tenga estreñimiento si presenta heces duras y secas, no evacua en tres o cuatro días, tiene dolor de estómago al evacuar o cambia su rutina para ir al baño. Comience a darle a su niño una dieta alta en fibra. Algunos alimentos que pueden ayudar son las verduras, naranjas, pasas, frijoles, chícharos (arvejas), nueces, productos integrales, frutas y cereales ricos en fibra. Beber más líquidos también puede reducir los problemas de estreñimiento.

¿Qué actividades puede realizar mi hijo?

A veces, la cirugía o la anestesia pueden afectar la coordinación de su niño. Siga las siguientes normas para proteger a su niño. No deje que su niño pequeño camine sin ayuda. Mantenga levantados los barrotos de la cuna. Evite que su niño suba escaleras, juegue en resbaladillas, pasamanos o cualquier juego del parque, o que ande en bicicleta, patín del diablo (scooter), patineta o patines. Puede ser peligroso para los adolescentes o jóvenes manejar un automóvil u operar maquinaria. Su niño puede hacer sus actividades normales una vez que recupere la coordinación.

La escuela es importante para su niño. Aunque no tiene que apresurar a su niño a regresar a clases, es importante que hable con él y juntos decidan cuándo esté listo para volver. A veces, el médico también puede sugerir cuándo puede regresar el niño a la escuela. Si al principio su niño no tolera estar todo el día en la escuela, déjelo que vaya por el tiempo que pueda. Después, aumente poco a poco el tiempo que pasa en la escuela hasta que pueda quedarse todo el día.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la cirugía?

Es frecuente ver cambios en el comportamiento después de un procedimiento quirúrgico. Su niño

podría comportarse como un niño pequeño (mojar la cama o portarse mal), cambiar sus patrones de sueño y alimentación o tener pesadillas. Tenga paciencia con su niño para ayudarle a reducir estos cambios. Asegúrese de reconfortar a su niño y ayúdelo a sentirse seguro. Comprenda que el procedimiento quirúrgico perturbó a su hijo. La mayoría de los cambios en el comportamiento sólo duran algunos días hasta dos semanas. Llame al pediatra si estos cambios duran más de tres a cuatro semanas.

¿Cómo puedo saber si mi niño necesita analgésicos u otros medicamentos?

Ningún procedimiento quirúrgico es indoloro, pero es importante que su niño se sienta relajado para que pueda curarse. Si es mayor, puede hablarle sobre el dolor y averiguar sus necesidades. Si su niño es pequeño o tiene un retraso en el desarrollo, es posible que se queje, lloriquee, haga muecas de dolor, llore, esté irritable o inactivo, no coma ni duerma. En todos los casos, debe reconfortarlo y escuchar sus inquietudes. Una forma muy efectiva de controlar el dolor es dándole acetaminofeno de forma continua. Sin embargo, muchos analgésicos recetados también contienen acetaminofeno. Hable con su enfermera para asegurarse que su niño no esté tomando más acetaminofeno de lo que debe.

Pregúntele a la enfermera cuándo debe darle la próxima dosis a su niño si le recetaron antibióticos. Cuando llegue a casa, dele los antibióticos según las instrucciones de la receta.

Use el espacio a la derecha para anotar las instrucciones de los medicamentos o las preguntas que tenga antes de volver a casa. Pídale a la enfermera que conteste estas preguntas antes de que su niño salga del hospital.