Hablemos Acerca De… La dentición

La dentición (salida de los dientes) es un proceso normal en los niños. La dentición no causa infecciones del oído, pérdida del apetito, diarrea, fiebre o síntomas de resfriado. Si su niño tiene fiebre, es importante que lo lleve al médico.

Los primeros dientes del bebé se forman durante el embarazo. Por esta razón, es importante que las mujeres embarazadas coman alimentos ricos en calcio y vitamina D. Estas vitaminas ayudan al desarrollo de huesos y dientes saludables.

El primer diente normalmente sale en la mandíbula inferior entre los 6 y 10 meses de edad. Cuando un diente está a punto de salir, se puede ver una pequeña hinchazón en la encía. Usted podría notar que su bebé babea un poco y mastica mucho cuando comienza a aparecer el primer diente.

Primero salen los dos dientes inferiores frontales (incisivos inferiores centrales). Cuatro a ocho semanas más tarde, salen los cuatro dientes superiores (incisivos superiores centrales y laterales). Un mes después aparecen los dos incisivos inferiores laterales. Las primeras muelas (en la parte trasera de la boca) salen al año de edad y pueden causar molestias.

Los bebés usan los primeros dientes para morder, no para masticar. Sin embargo, comienzan a aprender a masticar cuando empiezan a meter las manos y juguetes en su boca. A los bebés se les debe dar alimentos adecuados para sus encías hasta que salgan los dientes traseros. Algunos ejemplos de estos alimentos son los trozos de manzana sin cáscara, cortezas de pan o bizcochos Zwiebachs® especiales para la dentición.

Una vez que el bebé tenga dos o más dientes juntos, es importante observar si hay residuos de comida entre ellos. Quite estos residuos si los hay. Enséñele a su niño a tomar agua pura en vez de bebidas dulces. Las bebidas dulces pueden producir caries.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño durante la dentición?

Aunque la mayoría de los niños no tienen problemas durante el crecimiento de sus primeros dientes, algunos tienen molestias leves.

- Masajear las encías puede aliviar las molestias. Encuentre la encía hinchada o irritada y masajéela durante un par de minutos. Usted puede repetir este proceso con frecuencia. También puede pasar un trozo de hielo sobre el área irritada para adormecerla y calmar la molestia.
- Los juguetes para masticar (anillos de plástico o caucho) también son útiles para masajear las encías. La mayoría de los niños los prefieren fríos, no congelados.
- También puede usar una toallita húmeda puesta en el congelador por treinta minutos. Poner cosas frías en las encías, como pequeños trozos de hielo, paletas de hielo o rebanadas de plátano (banana) congeladas puede ayudar a aliviar las molestias.

¿Qué sucede con la lactancia?

Cuando el bebé tiene las encías irritadas, puede intentar morder el pecho materno. Esto por lo general dura uno o dos días. Dele a masticar una toallita fría justo antes de amamantarlo para aliviar el dolor en las encías. Los bebés no deben morder cuando se alimentan. Si su bebé la muerde, deje de darle pecho y dígale firmemente “no”. Hable con su médico para que le de más consejos si estas sugerencias no funcionan.

¿Cómo debo cuidar los dientes de mi bebé?

Los bebés que duermen con el biberón (mamila) con leche o jugo suelen presentar caries. A los niños que se les da el biberón como chupón (chupete), también

tienden a desarrollar este problema. Nunca ponga azúcar, miel o cualquier sustancia dulce o pegajosa en los chupones. Si amamanta a su bebé, no permita que duerma toda la noche con la boca todavía en su pecho.

Lea el folleto "Hablemos acerca de... Las caries dentales causadas por el uso del biberón" para obtener más información. Cepille o limpie los dientes del bebé con una toallita después de la última comida en la noche para evitar las caries.

¿Qué pasa con las lesiones dentales?

Cualquier lesión que afecte a algún diente (de leche o permanente) o a la mandíbula es importante. Un diente roto o astillado puede dañar la lengua o los labios del niño si llega a caerse. Lleve a su niño al dentista si tiene estos problemas. Si su niño pierde un diente o éste se mueve fuera de lugar, encuentre el diente y lleve a su niño al dentista de inmediato. El dentista decidirá si reimplanta el diente de nuevo en su lugar o hace otra cosa para proteger lo que queda del diente o la mandíbula.

¿Cuándo debo llevar a mi niño al dentista?

Por lo general, debe llevar a su niño al dentista por primera vez entre los dos y tres años de edad, y luego se deben programar citas periódicas cada seis meses. Ayude a que el niño desarrolle buenos hábitos de cuidado dental desde una edad temprana.

Estas son algunas de las razones por las que usted debe preocuparse del cuidado dental de su niño y programar citas periódicas con el dentista:

- Los dientes de leche deben durar seis años o más. Estos dientes mantienen el espacio apropiado para los dientes permanentes y ayudan al crecimiento adecuado de la mandíbula.
- Los dientes también pueden afectar la forma de hablar de su niño. La falta de dientes puede causarle problemas al niño para hablar claramente.
- Las caries que no se atienden pueden ser tan incómodas para el niño que afectan su concentración para hacer actividades en la escuela o el juego.

Intermountain
Primary Children's Hospital
The Child First and Always®

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/13, LTA520408131 | Teething (12/12)