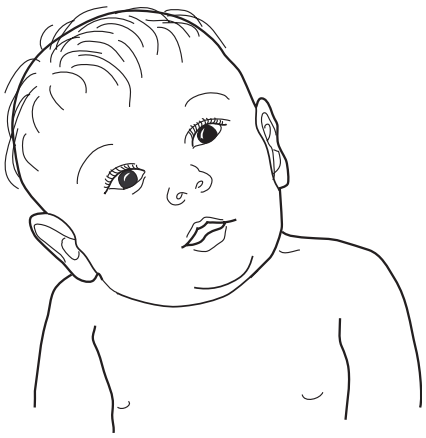
Hablemos
Acerca De…

Tortícolis y plagiocefalia



La tortícolis muscular congénita es una condición en la cual la cabeza del niño se inclina hacia un lado, pero mira hacia el lado opuesto. La causa es que los músculos en un lado del cuello están tensos y los músculos en el otro lado están débiles.

La plagiocefalia es una condición en la cual la cabeza del niño no está formada correctamente. Usted puede notar lo siguiente:

- La cabeza puede estar aplanada en la parte posterior o de los lados.
- La frente y la mejilla pueden estar hinchadas de un lado.
- Un ojo puede parecer más grande que el otro.
- El oído en el lado aplanado puede sobresalir.
- La quijada puede estar inclinada.

¿Qué se puede hacer para tratar la tortícolis y la plagiocefalia?

Puede ser de mucha ayuda realizar terapia física para la tortícolis y la plagiocefalia en los niños. En cuanto antes se realice el tratamiento, mucho menores serán los efectos a largo plazo. La terapia puede corregir o prevenir los problemas de la cabeza, del cuello y de la cara. Se puede también corregir o prevenir:

- La curvatura de la espina dorsal
- Coordinación deficiente de las manos/ojos
- Forma anormal de la cabeza
- Problemas con el equilibrio

¿Qué sucederá en la terapia?

El terapeuta evaluará a su niño y le enseñará cómo:

- Estirar los músculos que están tensos.
- Fortalecer los músculos que están débiles.
- Jugar con su bebé para que desarrolle una buena coordinación de las manos.
- Jugar con su bebé para desarrollar habilidades del sistema motor.
- Colocar a su bebé en posiciones que le ayuden a moldear la cabeza.

Su terapeuta diseñará un programa de ejercicios para hacer en casa y que ayudará con las necesidades de su niño.

Trate de trabajar con las actividades de terapia durante el tiempo que juega, a la hora del baño, al cambiarle los pañales, a la hora de comer y al cargarlo. Enséñele a su familia y a quienes estén al cuidado de su niño las actividades de la terapia. Haga que las actividades de la terapia sean parte de la rutina de su niño. Tome el tiempo para jugar con su niño cuando usted realiza las actividades. Su niño disfrutará del tiempo que ustedes pasan juntos. Recuerde: todas las actividades se deben hacer gradualmente y con suavidad. No debe mover la cabeza de su niño fuertemente. Si es necesario, el terapeuta recomendará un casco craneal reformador para moldear la cabeza.

El conocimiento temprano de la tortícolis y de la plagiocefalia es muy importante. Las dos

condiciones pueden corregirse o mejorarse enormemente con la terapia apropiada.

¿A quién le llamo si tengo preguntas?

Si usted cree que su hijo padece tortícolis o plagiocefalia, hable con su médico de atención primaria. También puede solicitar una cita en uno de los centros de rehabilitación para pacientes ambulatorios pediátricos de Intermountain:

Cache Kids Pediatric Rehab
435.716.6440

Cassia Regional Medical Center
208.677.6530

Dixie Regional Medical Center
435.251.2250

Orem Community Hospital Pediatric
801.714.3505

PCMC Rehab Bountiful
801.292.8665

PCMC Rehab Ogden
801.387.2080

PCMC Rehab Sandy
801.571.3081

PCMC Rehab Taylorsville
801.840.4360

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
Healing for life℠

Pediatric Education Services
801.662.3500 Rev. 08/10
© Primary Children's Medical Center 2010
Torticollis and Plagiocephaly
ST-12/10

Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de…*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de salud.