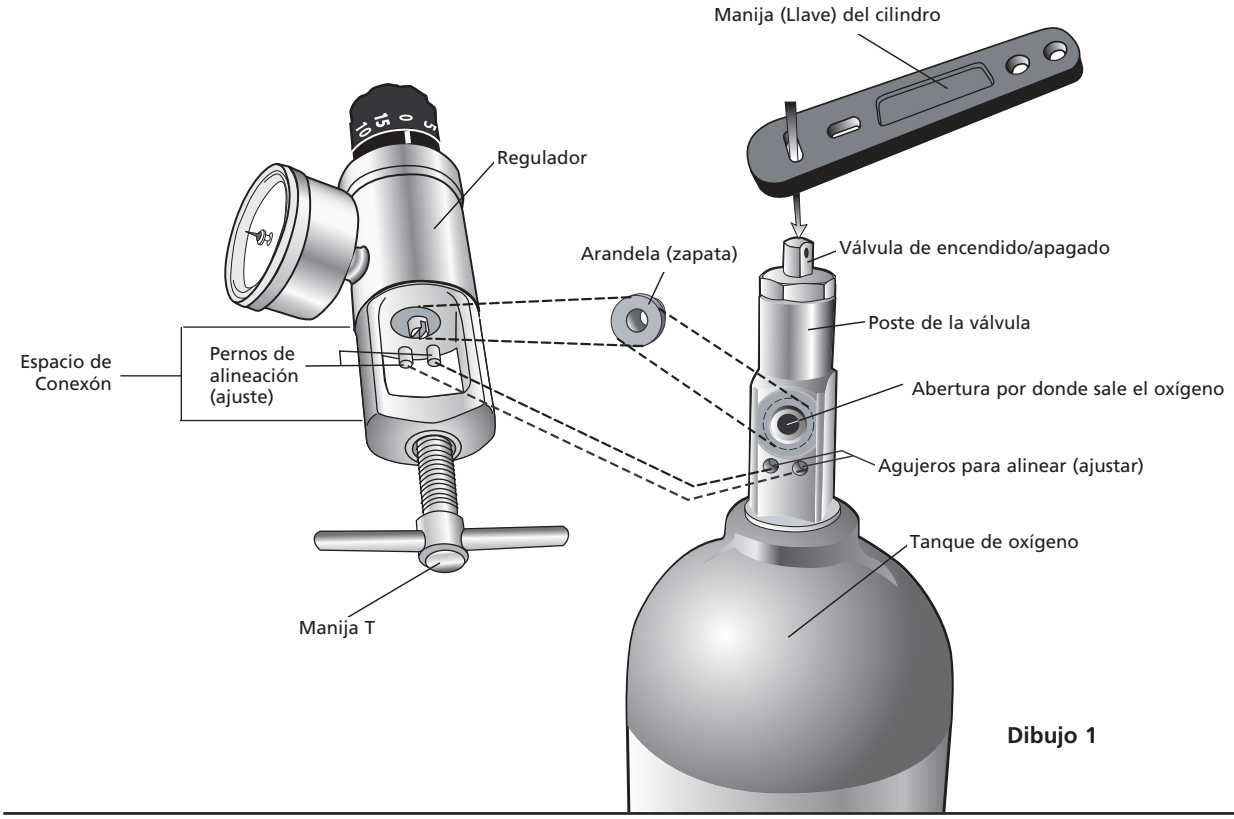
Hablemos Acerca De… El uso de oxígeno en casa



Dibujo 1

Algunos niños con problemas respiratorios o del corazón tienen dificultad para obtener suficiente oxígeno cuando respiran. El objetivo de la terapia con oxígeno es aumentar o mantener el nivel de oxígeno en el cuerpo. Los niños necesitan cantidades diferentes de oxígeno durante el ejercicio, el descanso y al dormir. El médico elaborará una receta para oxígeno según las necesidades específicas de su hijo.

¿Qué es una receta para oxígeno?

Es posible que el médico use un examen llamado oximetría de pulso para averiguar cuánto oxígeno necesita su hijo al dormir, descansar o hacer ejercicio. El médico le dará una receta para oxígeno que incluye uno o más de los siguientes datos:

- La dosis del oxígeno (en litros por minuto) al hacer ejercicio, descansar y dormir.
- El número de horas diarias que su hijo usará el oxígeno.
- La manera en que su hijo recibirá el oxígeno (cánula nasal, mascarilla, etc.).
- El tipo de sistema de oxígeno que usará. El tipo de oxígeno que se receta con más frecuencia es el gas comprimido, el cual se describe a continuación.

¿Cómo se utiliza el gas comprimido?

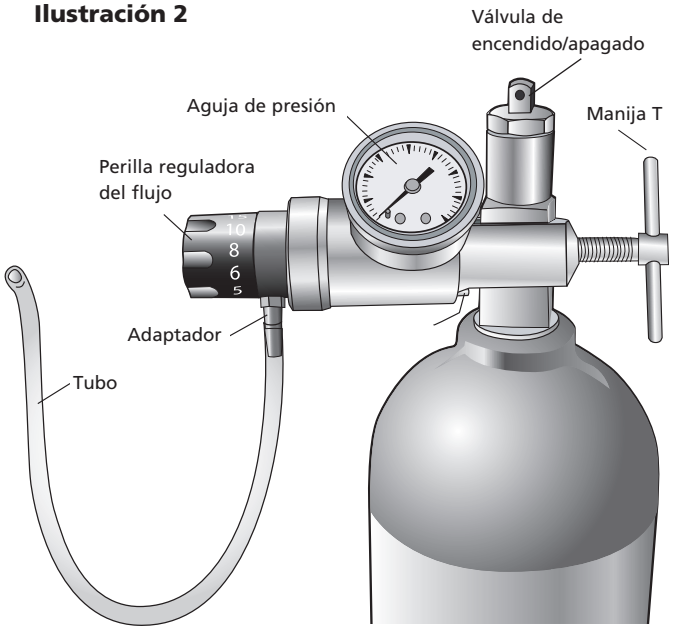
Es muy importante entender que el oxígeno puede ser peligroso si no se usa correctamente. El oxígeno es inflamable, lo que significa que puede quemar cosas fácilmente o incluso puede explotar. Siga las siguientes reglas de seguridad:

- Mantenga los tanques (cilindros) de oxígeno alejados de cualquier fuente de calor, incluidos radiadores, ductos de calefacción, estufas, chimeneas, fósforos (cerillos) y encendedores.
- No permita el uso de fuego o de tabaco en la habitación donde se está utilizando el oxígeno.
- Mantenga el cilindro que su hijo está usando en el soporte y recueste los otros cilindros.
- Siga las instrucciones de abajo para el uso del gas comprimido.

Cómo conectar el regulador al cilindro

1. Retire la envoltura plástica del poste de la válvula del cilindro (consulte la Ilustración 1). Éste contiene una arandela (zapata).
2. Saque la arandela ya usada y sustitúyala por una nueva. La arandela ya usada se puede encontrar en el regulador o en el poste de la válvula del tanque.
3. Una el regulador al tanque deslizando el regulador sobre el poste de la válvula del tanque. Alinee las clavijas localizadas en el interior de la punta del regulador con los agujeros del poste de la válvula. Deslice el regulador hacia delante de manera que las clavijas entren en los agujeros.
4. Para sujetar el regulador al tanque, dé vuelta a la manija en forma de T del regulador hasta que esté apretada. Si la manija no está lo suficientemente apretada o si la arandela no está en su lugar, el tanque dejará escapar oxígeno cuando la válvula esté abierta. (Vea la Ilustración 2 para la colocación adecuada.)

Ilustración 2



Cómo encender el oxígeno

1. Asegúrese de que la perilla reguladora del flujo esté cerrada. Esta perilla es diferente para cada clase de regulador, pero está generalmente marcada con números. Pídale a su proveedor d e oxígeno que le demuestre cómo utilizar el producto.
2. Asegúrese de que la manija que tiene la forma de T esté apretada.
3. Coloque la llave del cilindro en la válvula de encendido y apagado del tanque, localizada en la parte superior del tanque. Abra la válvula dándole una vuelta completa en el sentido contrario de las agujas del reloj (izquierda). A medida que la válvula se abra, el medidor del regulador mostrará la cantidad de presión en el tanque. Un tanque lleno leerá cerca de dos mil libras por pulgada cuadrada (psi, por sus siglas en inglés).
4. Ajuste la perilla reguladora de flujo hasta que el medidor esté en el nivel de flujo que su médico le recetó.
5. Conecte el tubo al adaptador de boquilla del regulador.

Cómo apagar el oxígeno

1. Usando la llave pequeña del cilindro, dé vuelta a la válvula de encendido y apagado en el sentido de las agujas del reloj (a la derecha) para cerrarlo. Saque la presión que hay en la válvula abriendo la perilla que regula el flujo.
2. Cuando el medidor de presión esté en cero, ponga la perilla reguladora de flujo en cero.
3. Si usted está cambiando el cilindro, quite el regulador aflojando la manija que tiene la forma de T. Saque las clavijas de los agujeros del poste de la válvula y levante el regulador del poste de la válvula.

¿Cuándo debo cambiar el cilindro de oxígeno?

Es importante observar la cantidad de oxígeno que tiene en el tanque, de modo que su hijo no se quede sin oxígeno. Su proveedor de oxígeno le dirá cuánto tiempo debe durar el cilindro. Llame a la empresa proveedora del oxígeno para que le den un cilindro nuevo antes de que el oxígeno se acabe y así tendrá uno de reserva. Es importante cambiar los cilindros antes de que la presión baje a 200 libras por pulgada cuadrada. La exactitud del medidor no es tan confiable debajo de este nivel. Recuerde que la válvula del cilindro debe estar abierta para poder leer la presión del cilindro. Almacene los tanques de oxígeno comprimido recostados en el suelo y no permita que rueden. Si la válvula del poste del cilindro se llega a romper, podría causar un daño considerable a cualquier cosa en su camino.

¿Cómo se utilizan los diferentes sistemas de suministro de oxígeno?

Un sistema de suministro de oxígeno es una manera de que su hijo reciba oxígeno. Existen varios de estos sistemas:

- **Cánula nasal.** un tubo delgado con puntas suaves que se inserta en las fosas nasales (orificios) para administrar el oxígeno. Muchos niños afirman que la cánula es más cómoda que cualquier otro sistema de mascarilla. La dificultad con este sistema es que es útil solamente si el paciente necesita cantidades pequeñas de oxígeno (menos de 6 litros).
- **Mascarilla simple.** aparato que se usa sobre la nariz y la boca. Se coloca alrededor de la cabeza con una tira elástica. La mascarilla tiene agujeros en los lados que permiten que el aire exhalado salga y que el aire del ambiente entre. A algunos niños les lleva tiempo acostumbrarse a usar esta mascarilla. El flujo de oxígeno debe ser de más de 5 litros.
- **Mascarilla con bolsa de oxígeno para no respirar el dióxido de carbono exhalado.** Esta mascarilla también se coloca sobre la nariz y boca. Tiene una bolsa de oxígeno de reserva, la cual evita que el niño respire de nuevo el aire exhalado, ya que éste contiene una gran cantidad de dióxido de carbono. Este dispositivo se utiliza generalmente para niños que necesitan de 12 a 15 litros de oxígeno.
- **Mascarilla con bolsa de oxígeno de reserva, regulada por una válvula.** Este dispositivo administra la concentración más alta de oxígeno. La mascarilla queda más cómodamente sobre la nariz y la boca, además de que tiene unida una bolsa de oxígeno de reserva. Esta bolsa ayuda a mantener un nivel de oxígeno alto en la mascarilla.

Algunos niños necesitan ayuda para adaptarse al uso del sistema de oxígeno. Aquí hay algunos consejos para ayudarles:

- Invite al niño a que explore la cánula o la mascarilla. Para practicar, ponga la mascarilla sobre la cara de su hijo, o pretenda ponérsela a una muñeca o a uno de los padres.
- Anime a su hijo a participar en la colocación del equipo del oxígeno si está en edad para hacerlo.
- Ofrezca un incentivo o una distracción pequeña.

Llame a su médico si...

- Su hijo tiene dificultad para respirar.
- Su hijo no puede dormir, presenta ansiedad o agitación inexplicables, está pálido, muy molesto o llora mucho.
- Tiene preguntas sobre la dosis de oxígeno que su hijo está recibiendo.
- Su hijo tiene problemas al respirar cuando hace ejercicio.

Llame al 911 si...

- Su hijo tiene color moradito en los labios o en la lengua.
- Su hijo está más somnoliento de lo normal.
- Su hijo no puede respirar.

Intermountain
Primary Children's
Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520408140 | Oxygen Use At Home (08/10)