Hablemos
Acerca De…

El enrojecimiento genital, la irritación y la secreción vaginal

¿Qué son el enrojecimiento y la irritación genital?

El enrojecimiento y la irritación genital se presentan en las partes visibles y externas de los genitales. La mayoría de los padres notan enrojecimiento en los labios genitales o en el área genital externa y piensan que se trata de la vagina. La vagina se encuentra en el interior, no por fuera. El enrojecimiento y la irritación del área genital son muy comunes y frecuentemente se les confunde con vaginitis o secreción (flujo) vaginal, que no es lo mismo. La irritación genital puede ocurrir por falta de higiene, por no limpiarse bien después de ir al baño, por no cambiarse la ropa interior que está sucia, cuando existe un goteo crónico de orina o por el uso de burbujas de baño u otros productos con fragancias, incluidos los jabones perfumados.

¿Cómo se diagnostican el enrojecimiento y la irritación genital?

Primero, el pediatra tomará nota de los productos que su hija está usando y sobre sus hábitos de higiene. A continuación, el médico examinará a su hija para ver si hay enrojecimiento o irritación. El médico puede recomendar como tratamiento que se practiquen buenos hábitos de higiene y que se evite el uso de productos irritantes durante una o dos semanas. Si el problema no desaparece, el pediatra podrá recomendar más pruebas. Para diagnosticar la secreción vaginal en niñas pequeñas, con frecuencia se requiere que el pediatra realice un cultivo de la vagina con un hisopo parecido al que se utiliza en los cultivos de garganta.

¿Cómo se tratan el enrojecimiento y la irritación genital?

El enrojecimiento y la irritación de los genitales se tratan generalmente con los métodos indicados en el listado de la sección “¿Qué debo hacer en casa?” en la siguiente página. Si su hija ha estado en tratamiento con antibióticos o es diabética, es posible que el médico le recete medicamentos fungicidas (contra hongos). El médico de su hija puede sugerir el uso de un ungüento suave como Vaselina A y D, o Desitin® para aliviar y proteger la piel irritada. No use pomadas con esteroides en el área genital sin consultar al médico y tampoco utilice antibióticos para el enrojecimiento y la irritación genital. Si el médico realiza un cultivo y el resultado demuestra que su hija tiene vaginitis o secreción vaginal, éste podrá recetarle un antibiótico adecuado.

¿Cómo se puede evitar la irritación genital?

La irritación vaginal puede evitarse con buenos hábitos de higiene y evitando productos como burbujas de baño, jabones perfumados y suavizantes de ropa.

¿Qué es la vaginitis o secreción vaginal?

Cuando se tiene vaginitis o secreción (flujo) vaginal, se presenta un líquido descolorido o maloliente proveniente de la vagina.

¿Cuáles son los síntomas de la vaginitis o secreción vaginal?

Es posible que algunas madres noten una mancha en la ropa interior de su hija. Esto podría o no tratarse de secreción vaginal, y es posible que sea orina mezclada con bacterias de la piel. La vagina de una niña que todavía no ha alcanzado la pubertad no es fácil de ver con sólo mirar los genitales.

¿Qué causa la secreción vaginal?

Las causas más comunes de la secreción vaginal son las mismas bacterias y los mismos virus que causan

infecciones respiratorias (garganta y pulmones). Cualquier bacteria o virus que causa dolor de garganta puede provocar secreción vaginal. La bacteria más común es el estreptococo, que es la misma bacteria que causa infección en la garganta. En ocasiones es posible que las niñas pequeñas introduzcan objetos pequeños en la vagina sin causar ningún daño externo; sin embargo, estos objetos pueden causar secreción vaginal significativa. Las infecciones por levaduras (hongos) después de que las niñas ya no usan pañales y antes de la pubertad son muy poco comunes, a menos que la niña sea diabética o haya tomado antibióticos recientemente. La mayoría de las secreciones vaginales no son enfermedades de transmisión sexual. Las enfermedades de transmisión sexual son muy poco frecuentes en los niños, incluso en los niños que son abusados sexualmente. Sin embargo, es común que el médico haga preguntas en cuanto a abuso sexual cuando una niña pequeña se presenta en el consultorio con secreción vaginal.

¿Qué debo hacer en casa?

- Haga que su hija se bañe en agua tibia sin agregarle nada. No use jabones, perfumes, burbujas de baño ni vinagre. Tampoco use bicarbonato de sodio, Aveeno® o incluso shampoo (champú).
- Siente a su hija hacia atrás en el asiento del inodoro cuando orine. De esta manera la niña mantendrá las piernas abiertas y la orina no fluirá al revés hacia el interior de la vagina. Hágala pujar una última vez cuando termine de orinar para que salga toda la orina.
- Limpie los genitales siempre de adelante hacia atrás.
- Asegúrese de que su hija se cambie la ropa interior todos los días. Póngale ropa interior de algodón y evite prendas muy ajustadas.
- No use jabones ni otros productos para lavar los genitales. Cualquier producto con perfume o colorante puede irritarla.
- No use suavizante de ropa y trate de enjuagar las prendas dos veces.

¿Qué sucede si tengo más preguntas?

Llame al pediatra de su hija. Él podrá responder sus preguntas o recomendarle a un especialista que tenga más experiencia en esta área.

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520408141 | Genital Redness, Irritation, and Vaginal Discharge (04/11)