Hablemos Acerca De…

Los visitantes en el hospital (amigos y familiares)

Es probable que usted tenga amigos y familiares que deseen visitar a su hijo mientras éste se encuentra en el hospital. Recomendamos a los padres y tutores que visiten a su hijo cuando el estado de salud del niño lo permita. Recuerde que cada unidad de enfermería puede tener un procedimiento específico para visitas.

¿Cómo me informo sobre la política de visitas?

Consulte a la enfermera de su hijo para informarse sobre el procedimiento de la unidad en la que se encuentre su hijo. Es su responsabilidad explicar el procedimiento a sus amigos y familiares, ya que de esta manera usted puede colaborar a que ellos entiendan que lo mejor para su hijo es que reciba pocas visitas.

¿Por qué debo limitar el número de visitas?

- Si muchos amigos y familiares visitan a su hijo, existe una mayor probabilidad de que alguien esté enfermo.
- Si un visitante está enfermo, puede transmitir la infección a otras personas, incluido su hijo, y eso podría retrasar la fecha en la que se dé de alta a su hijo del hospital.

¿Cuáles son las reglas generales para los visitantes?

- Si un niño volvió temprano a casa de la estancia infantil o la escuela debido a un brote de varicela, no lleve al niño al hospital.
- Si un niño volvió temprano a casa de la estancia infantil o la escuela debido a que no se sentía bien, le pedimos que no lo traiga al hospital.
- Si cualquier persona estuvo expuesta en las últimas dos semanas a tos ferina, varicela, sarampión, paperas o cualquier infección viral como la gripe, pídale que no vaya al hospital.
- Si cualquier persona tiene congestión nasal, tos, fiebre, sarpullido (erupción en la piel) o estornudos, pídale que no vaya al hospital.
- Todas las personas deberán aplicar la técnica correcta de lavado de manos.
  - Lávese bien las manos con jabón y agua tibia durante 10 a 15 segundos.
  - Enjuáguese bien las manos después de lavarlas cuidadosamente.
  - Utilice una toalla de papel para cerrar el grifo. Esto evitará que las manos entren en contacto con bacterias y virus depositados en el grifo.
  - Si sus manos no están visiblemente sucias, puede utilizar un desinfectante antimicrobiano para manos en vez de lavárselas.
- Al igual que un visitante puede contagiar alguna enfermedad a su hijo, una persona sana puede enfermarse durante la visita a su hijo si éste tiene una enfermedad infecciosa. Por favor evite traer bebés y niños pequeños sanos al hospital de visita si su hijo tiene una enfermedad infecciosa. Esto es de particular importancia durante el invierno, cuando los virus que causan enfermedades respiratorias son frecuentes.

Mediante estos consejos, usted puede ayudar a evitar una enfermedad que pudiera retrasar la fecha en la que se dé de alta a su hijo del hospital.

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 10/11, LTA520408144 | Visitors in the Hospital (08/11)