

La fiebre

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es una temperatura corporal del niño es mayor que 100.4 °F (38 °C). La temperatura normal del cuerpo es 97 °F a 100 °F (36 °C a 38 °C).

¿Cuál es la causa la fiebre?

La fiebre es la respuesta natural del cuerpo a una infección, como un resfrío o la influenza. Una fiebre alta no necesariamente significa que el niño tiene una infección más grave.

¿Cómo debo tomar la temperatura de mi niño?

Tome la temperatura del niño con un **termómetro digital**. Siga las instrucciones del fabricante. La temperatura se puede tomar por:

- Debajo la lengua (oral)
- El trasero (rectal)
- La axila
- El oído
- Sobre la frente (temporal o sin contacto).

No use bandas para medir la temperatura; no son precisas.

Un **termómetro rectal** es la manera más precisa de medir la temperatura, especialmente en los bebés. Generalmente es un grado superior a la temperatura bucal o axilar. Para tomar la temperatura rectal:

- Lea las instrucciones del termómetro para asegurarse de que se pueda usar en el recto.
- Inserte la punta del termómetro no más de ½ pulgada en el recto (o como lo indique el médico).

Nota: si el niño es menor de tres meses y piensa que tiene fiebre, siempre llame al proveedor de atención médica del niño primero.



Tomando la temperatura con un termómetro sin contacto



Tomando la temperatura con el termómetro en la axila



Tomando la temperatura con un termómetro en el oído

¿Cómo puedo reducir la fiebre?

Si la temperatura del niño es mayor de 100.4 °F (38 °C), puede bajarla haciendo lo siguiente:

- Vistiendo a su niño con un pijama liviano, pantalones cortos, ropa interior o pañales.
- Dejando al niño descubierto o cubriéndolo con una sábana liviana hasta que la temperatura vuelva a la normalidad.
- Use ventiladores pequeños para asegurarse que la habitación de su niño tenga mucho aire en movimiento. (Evite apuntar el ventilador directamente a su niño)
- Anime al niño a beber bastantes líquidos

No bañe a su niño con agua fría. Esto puede causar escalofríos, las cuales pueden causar que la temperatura suba.

¿Qué medicamento puedo usar para reducir la fiebre?

Un niño con fiebre puede sentir dolores, irritabilidad y malestar. Si el niño se siente incómodo y tiene una fiebre superior a 101 °F (38 °C), le puede dar:

- **Acetaminofén** (Tylenol) cada 4 horas, tanto como sea necesario, pero no más de 5 veces en 24 horas
- **Ibuprofeno** (Advil) cada 6 a 8 horas, tanto como sea necesario, (para niños de 6 meses de edad y mayores) con la comida.

Lea cuidadosamente las instrucciones en el frasco para darle al niño la cantidad correcta de medicamento.

Nunca le dé al niño aspirina. Se ha asociado con el síndrome de Reye, una enfermedad rara que causa hinchazón del cerebro y del hígado.

Recuerde: la fiebre baja (menos de 101 °F o 38 °C) no es dañina. La fiebre ayuda al cuerpo a combatir las infecciones.

¿Qué ocurre si mi niño tiene una convulsión mientras tiene fiebre?

Los cambios bruscos de temperatura, como las fiebres, pueden causar **convulsiones febriles**. Durante una convulsión, su niño puede parecer estar inconsciente, con movimientos bruscos de los brazos y las piernas. Esto puede durar desde unos segundos hasta algunos minutos. También pueden estar somnolientos después de la convulsión.

Si el niño tiene una convulsión:

- Ponga a su niño de costado con la cabeza volteada hacia un lado.
- Retire todo de su boca, como el chupón o biberón.
- No meta los dedos ni ninguna otra cosa en la boca.
- Retire cualquier objeto que tenga alrededor para que no se golpee.

Llame al proveedor de atención médica de su niño inmediatamente. Si la convulsión no ha parado después de 5 minutos, llame al 911.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al proveedor de atención médica del niño si:

- Su bebé recién nacido (menor de 90 días) presenta fiebre
- Su niño tiene una fiebre superior a 100.4 °F (38 °C)
- La fiebre de su niño no baja después de darle acetaminofén o ibuprofeno.
- Su niño vomita a menudo o con fuerza inusual
- Su niño tiene una convulsión (ver arriba)
- Su niño tiene el cuello rígido, o no mueve el cuello
- Su niño parece estar enfermo, llora constantemente, o parece estar con dolor, aunque tenga fiebre o no
- Su niño tiene problemas para beber líquidos o moja menos pañales.
- Su niño tiene una fiebre baja (de menos de 101 °F o 38 °C) durante más de 48 horas, aunque parezca estar bien

Llame al 911 o lleve al niño a la sala de emergencias si:

- Tienen problemas para respirar
- No responde o está demasiado somnoliento

Notes
