

Hablemos Acerca De...

La fiebre

¿Qué es la fiebre?

La fiebre es una temperatura mayor que 100.4 °F (38 °C), que ocurre cuando el cuerpo lucha contra las infecciones. La temperatura normal del cuerpo es 97 a 100 °F (36 °C a 38 °C).

¿Qué causa la fiebre?

La fiebre de un niño a menudo es causada por una infección menor, como un resfrío. También puede causarla una infección más grave. Una fiebre alta no necesariamente significa que el niño tiene una infección más grave.

¿Cómo debo tomar la temperatura del niño?

Si cree que el niño tiene fiebre, tómese la temperatura con un termómetro. Un termómetro rectal (introducido en el recto del niño) es la manera más precisa de medir la temperatura, especialmente en bebés. Generalmente es un grado superior a la temperatura bucal o axilar.

Para tomar la temperatura rectal:

- Lea las instrucciones del termómetro para asegurarse de que se pueda usar en el recto.
- Inserte la punta del termómetro no más de ½ pulgada en el recto (o como lo indique el médico).

También puede tomarle la temperatura al niño con un termómetro digital debajo de la lengua o axila. Lea la etiqueta del termómetro antes de usarlo en cualquier parte del cuerpo. No use bandas para medir la temperatura; no son precisas.

Nota: si el niño es menor de tres meses y piensa que tiene fiebre, siempre llame al proveedor de atención médica del niño primero.



¿Cómo hago bajar la fiebre del niño?

Si la temperatura del niño es mayor de 100.4 °F (38 °C), puede bajarla haciendo lo siguiente:

- Vista al niño con un pijama liviano, shorts, ropa interior o pañales.
- Deje al niño descubierto o cúbralo con una sábana liviana hasta que la temperatura vuelva a la normalidad.
- Use ventiladores pequeños para asegurarse que la habitación del niño tenga mucho aire en movimiento.
- Anime al niño a beber mucho líquido

El objetivo es ayudarlo a que el calor salga del cuerpo sin temblar ni tener la piel de gallina. Temblar hace que suba la temperatura.

¿Qué medicamento puedo usar para hacer bajar la fiebre?

Un niño con fiebre puede sentir dolores, irritabilidad y malestar. Si el niño se siente incómodo y tiene una fiebre superior a 101 °F (38 °C), le puede dar:

- **Acetaminofén** (Tylenol®) cada 4 horas, si lo necesita, pero no más de 5 veces en 24 horas
- **Ibuprofeno**(Advil®) cada 6 u 8 horas, si lo necesita, (para niños de 6 meses de edad y mayores) con la comida

Lea cuidadosamente las instrucciones en el frasco para darle al niño la cantidad correcta de medicamento. Nunca le dé al niño aspirina; se ha asociado con el síndrome de Reye, una enfermedad rara que causa hinchazón del cerebro y del hígado.

Recuerde: la fiebre baja (menos de 101 °F o 38 °C) no es dañina. La fiebre ayuda al cuerpo a combatir las infecciones.

¿Qué ocurre si el niño tiene una convulsión mientras está con fiebre?

Los cambios bruscos de temperatura, como las fiebres, pueden causar convulsiones febriles. Durante una convulsión, el niño puede parecer estar inconsciente, con movimientos bruscos de los brazos y las piernas. Esto puede durar desde unos segundos hasta algunos minutos. También pueden estar somnolientos después de la convulsión.

Si el niño tiene una convulsión:

- Ponga al niño de costado con la cabeza volteada hacia un lado.
- Retire todo de su boca, como el chupón o biberón.
- No le meta sus dedos ni ninguna otra cosa en la boca
- Retire cualquier objeto que tenga alrededor para que no se golpee.

Llame al proveedor de atención médica del niño inmediatamente. Si la convulsión no ha parado después de 5 minutos, llame al 911.



¿Cuándo debería llamar al proveedor de atención médica del niño?

Llame al proveedor de atención médica del niño si:

- El bebé recién nacido (menor de 90 días) presenta fiebre
- El niño tiene una fiebre superior a 100.4 °F (38 °C)
- La fiebre del niño no baja después de darle acetaminofén.
- El niño vomita a menudo o con fuerza inusual
- El niño tiene una convulsión (ver arriba)
- El niño tiene el cuello rígido, o no mueve el cuello
- El niño parece estar enfermo, llora constantemente, o parece estar con dolor, aunque tenga fiebre o no
- El niño tiene problemas para beber líquidos o moja menos pañales.
- El niño tiene una fiebre baja (de menos de 101 °F o 38 °C) durante más de 48 horas, aunque parezca estar bien

Llame al 911 o lleve al niño a la sala de emergencias si:

- Está teniendo problemas para respirar
- No responde o esta demasiado somnoliento

Notas

Fever

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.