

Hablemos Acerca De...

Labio leporino y paladar hendido

¿Qué es el labio leporino o paladar hendido?

Durante el crecimiento de un bebé antes de nacer, ambos lados de la cara están separados, pero con el tiempo normalmente se juntan. Esto sucede en las primeras etapas del embarazo (entre las 4 y 12 semanas). Durante ese tiempo se forman la nariz, los labios y la boca. Algunas veces el labio o el paladar (la parte superior de la boca) no se unen completamente, cuando esto sucede el bebé tendrá labio leporino o paladar hendido, o ambos.

Los médicos no saben a ciencia cierta cuál es la causa de esto.

El paladar se compone de dos partes. El paladar duro se encuentra en la parte frontal de la boca mientras que el blando se encuentra en la parte posterior de la boca (véase la Figura 1).

¿Con qué frecuencia ocurre esto?

Uno de cada 700 bebés nacidos en Estados Unidos tiene labio leporino o paladar hendido. Más niños que niñas nacen con labio leporino y paladar hendido, pero más niñas que niños nacen solo con el paladar hendido.

¿Existen distintos tipos de hendidura?

Sí, existen varios tipos de hendiduras, y los tipos más comunes de hendiduras son: de un solo lado (unilateral), de dos lados (bilateral), hendidura solo en el paladar duro o hendidura solo en el paladar blando (véase la Figura 2).

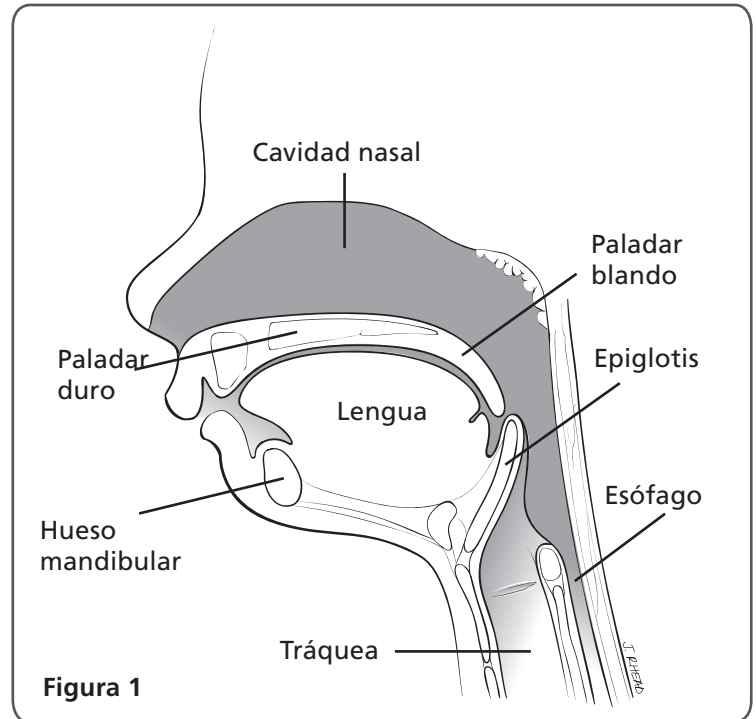


Figura 1

¿Cómo afecta a mi bebé el hecho de que tenga una hendidura?

Los bebés que nacen con hendiduras son por lo general muy sanos, pero esta condición presenta algunos retos. Cada niño es diferente, el suyo podría presentar problemas para comer, escuchar y hablar. La hendidura podría interferir con el crecimiento y desarrollo de la mandíbula y causar problemas dentales.

¿Tendrá mi bebé problemas para comer?

Generalmente los bebés que nacen solo con labio leporino pueden ser amamantados tal como otros



Figura 2

niños. Los bebés que nacen con paladar hendido tienen problemas para sellar los labios alrededor del pezón para succionar. Si no puede amamantar a su bebé, usted puede utilizar un extractor de leche y un biberón especial diseñado para hacer la alimentación más fácil. Los miembros del equipo de atención del paladar y craneofacial hendido pueden mostrarle las opciones que se ofrecen. Es posible que tenga que probar distintos productos hasta que encuentre el que mejor le parezca para usted y su niño.

Al darle de comer a un bebé con paladar hendido existe la posibilidad de que la leche se le salga por la nariz. Lo anterior no representa un riesgo para la salud, tenga un paño suave a la mano para limpiar la leche que salga. Alimente al bebé en posición vertical para que la leche se vaya por la garganta. De esa manera se reduce la cantidad de leche que se va a la nariz. Los bebés con hendiduras tienden a succionar más aire y por ende necesitan eructar más seguido que otros niños. Con un poco de tiempo y paciencia, usted será un experto alimentando a su bebé.

¿Afecta esto los oídos de mi bebé?

Los bebés con labio leporino o paladar hendido a menudo tienen problemas en los oídos. En el oído hay un tubo pequeño que se llama trompa de Eustaquio, el cual conecta el oído medio (dentro de la oreja) con el interior de la nariz y garganta y normalmente drena los fluidos del oído. En muchos casos, la trompa de Eustaquio de bebés con labio leporino no drena de forma debida.

¿Tendrá mi niño problemas con el habla?

Cada vez que habla una persona, el paladar dirige el sonido de las cuerdas vocales desde adentro hacia afuera de la boca. Si el bebé tiene paladar hendido, el sonido se dirige hacia la nariz. Un niño con hendidura tiene una voz con sonido nasal y llega a ser difícil de entender. La terapia de lenguaje puede ayudar a que su niño forme sonidos para que los demás entiendan lo que diga.

¿Tendrá mi niño problemas con los dientes?

La hendidura a menudo causa problemas dentales, algunos niños podrían necesitar un injerto de hueso en la parte superior de la mandíbula que falta. Una

radiografía puede ayudar a averiguar si los dientes de su niño están afectados. Algunas veces puede que los dientes estén mal posicionados. Al igual que muchos otros niños, es posible que el suyo necesite ortodoncia o frenos.

¿Cómo se arregla la hendidura de mi niño?

La hendidura se puede arreglar mediante cirugía, la Asociación Americana del Paladar Hendido-Craneofacial (ACPA, por sus siglas en inglés) recomienda el trabajo en equipo para tratar niños con hendidura. Generalmente se conforma un equipo de:

- Un cirujano plástico craneofacial, quien es especialista en reparaciones faciales
- Un otorrinolaringólogo, quien es especialista en oídos, nariz y garganta
- Un audiólogo, quien es especialista en el oído
- Un ortodoncista pediátrico
- Un dentista pediátrico
- Un terapeuta del habla
- Un trabajador social
- Un enfermero titulado
- Usted, quien es el miembro más importante del equipo

El equipo trabaja conjuntamente para planear las terapias y cirugías que proveerán una vida feliz y sana para su bebé.

¿Cómo puedo encontrar apoyo y recursos educativos?

Al enterarse de que su niño tiene labio leporino o paladar hendido es normal sentir un caudal de emociones como confusión, enojo o preocupación. Algo que puede ser de utilidad es buscar apoyo e información sobre la condición de su niño.

La mayoría de los hospitales de las ciudades grandes cuentan con equipos de especialistas en paladar hendido craneofacial. Consulte su centro médico local para obtener más información. Puede consultar la Asociación Americana del Paladar Hendido-Craneofacial en internet en cleftline.org o llamar al 919.933.9044.

Cleft Lip and Palate

.....
Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.