Hablemos
Acerca De…

Alimentación por sonda nasoyeyunal (NJ)

La sonda nasoyeyunal (NJ, por sus siglas en inglés) es un tubo suave y flexible que se introduce por la nariz pasando por el estómago hasta llegar al yeyuno (El yeyuno es parte del intestino delgado). La sonda lleva la leche maternizada (fórmula) y los medicamentos hasta el yeyuno donde se absorben con rapidez, esto le proporcionará al niño las calorías y líquidos necesarios para su crecimiento.

¿Por qué necesita mi niño la sonda NJ?

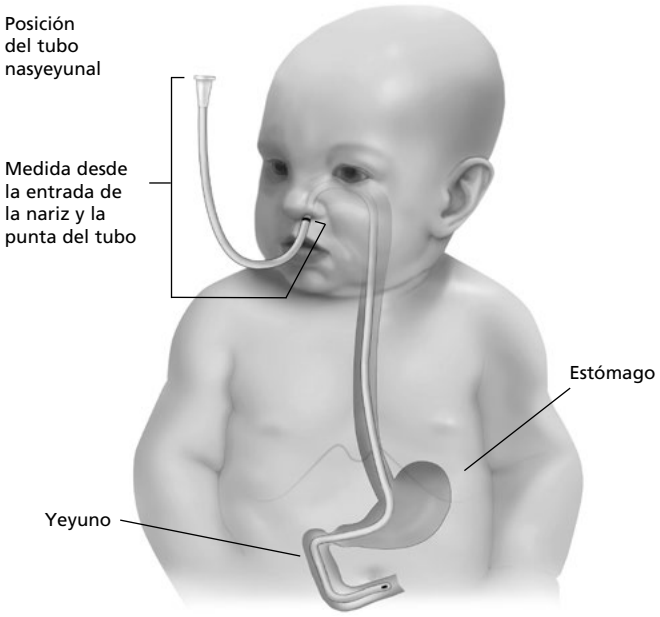
La sonda NJ se coloca cuando el niño no puede comer por la boca. Esto podría deberse a una de las siguientes razones:

- Su niño tiene dificultad al succionar y tragar o no tiene un buen "reflejo de vómito".
- Su niño tiene mayor riesgo de inhalar los alimentos por las vías respiratorias a los pulmones en vez de tragarlos.
- Su niño tiene una lesión en la boca, garganta, estómago u otros órganos internos que le impide comer por la boca.
- Su niño necesita alimentación lenta para permitir que el cuerpo absorba la comida líquida (o calorías).

¿Cómo se colocará la sonda NJ?

La sonda NJ se coloca en el Departamento de Imagenología. Después de colocarla se toma una radiografía para asegurarse que la sonda esté en el lugar correcto.

Si está en el sitio correcto, se marca la sonda con tinta verde en el lugar donde la sonda entra a la nariz. Esto hace que sea más fácil saber si la sonda se mueve fuera de lugar. Sin embargo, a veces la tinta se borra por lo que es importante medir la longitud del tubo todos los días.



La sonda se fija con cinta a la mejilla del niño una vez que está en el sitio correcto.

Su niño necesita recibir fórmula o leche materna de forma continua (la comida se da de forma lenta todo el tiempo). La comida se da a la velocidad que recomiende el médico y se regula con una bombilla de alimentación especial.

¿Qué artículos necesito?

- Cinta métrica.
- Bombilla de alimentación, fórmula de nutrición y bolsas de alimentación. El distribuidor de la bombilla puede darle las bolsas y enseñarle cómo usarla.
- Una jeringa para limpiar ("enjuagar") la sonda.

¿Cómo le doy a mi niño la alimentación continua?

- Asegúrese que la sonda NJ esté en el lugar correcto cada día midiendo el largo de la sonda desde la fosa nasal (entrada de la nariz) hasta la punta. Mida la sonda de nuevo y compare el resultado con la medida anterior si cree que se movió de lugar. Llame al médico para que revise el lugar de la sonda con una radiografía si la sonda mide 2 pulgadas o más de lo que medía cuando se le colocó.
- Programe la bombilla de alimentación y suministre la alimentación según las indicaciones. Nunca programe la bombilla para que suministre el alimento "en bolo" (mucho alimento líquido en poco tiempo) a través de la sonda. El líquido debe gotear de forma lenta en la bombilla.
- Enjuague la sonda de alimentación cada cuatro a seis horas con 3 a 5 ml (1 o 2 ml en recién nacidos) de agua durante la alimentación.
- Cambie la bolsa de alimentación cada 24 horas.
- Coloque sólo la fórmula suficiente para un período de ocho horas en la bolsa, (en el hospital no se coloca más de 4 horas de fórmula por período de alimentación). No agregue fórmula fresca o nueva a la fórmula vieja.
- Coloque sólo el alimento suficiente para un período de 4 horas en la bolsa si está agregando suplementos como policosa o microlípidos a la fórmula o leche materna. Cambie las jeringas que contienen leche materna cada cuatro horas.
- Las bolsas comerciales ya preparadas y listas para alimentar se pueden colgar durante 24 horas.
- Por lo general, las sondas NJ se pueden usar durante un mes.
- Luego las sondas deben reemplazarse. Algunas veces, el médico puede determinar si la sonda puede permanecer por más tiempo.

¿Cómo suministro los medicamentos por la sonda NJ?

Use medicamentos en forma líquida siempre que sea posible. Los líquidos deben estar a temperatura ambiente o más tibia; podrían causar cólicos si se usan demasiado fríos.

1. Agregue un poco de agua al medicamento líquido para diluirlo si es espeso.
2. Si tiene que usar medicamentos en tabletas, tritúrelas bien y añada un poco de agua tibia. Triture las tabletas de nuevo para que se disuelvan por completo.
3. No use cápsulas de liberación prolongada, enzimas o tabletas con recubrimiento entérico. Hable con la enfermera o farmaceuta si tiene dudas sobre algún medicamento.
4. No mezcle los medicamentos con la fórmula (u otro medicamento); esto podría causar que se formen grumos y podría tapar la sonda.
5. Asegúrese que la sonda esté en la posición correcta. Mida la sonda desde la entrada a la nariz. Revise que la marca esté en el lugar donde entra la sonda a la nariz.
6. Ponga la bombilla en la posición "de espera". Desconecte los tubos de la sonda nasoyeyunal.
7. Enjuague la sonda NJ con 3 a 5 ml (1 a 2 ml en los recién nacidos) de agua.
8. Conecte la jeringa con el medicamento a la sonda NJ y suministre el medicamento.
9. Enjuague la sonda NJ con 3 a 5 ml (1 o 2 ml en recién nacidos) de agua después de suministrar el medicamento.
10. Comience de nuevo la alimentación.

¿Cuáles son los problemas más comunes?

El problema más común es que la sonda NJ se mueva fuera de lugar.

Algunas señales de esto son:

- Tos
- Vómito
- Diarrea
- Náuseas (asco)

- Piel morada
- Apnea (dejar de respirar temporalmente)

¿Qué hago si mi niño tiene problemas?

Si su niño comienza a toser, vomitar o atragantarse durante la alimentación:

1. Interrumpa la alimentación.
2. Succione la nariz y la boca del niño con la perilla de succión.
3. Haga que el niño llore.
4. Comience de nuevo la alimentación si su niño está mejor. Interrumpa la alimentación y llame al médico si su niño continúa tosiendo, vomitando o atragantándose.

Si su niño tiene diarrea:

1. Interrumpa la alimentación por un tiempo.
2. Llame al médico si la diarrea continúa.

Si su niño tiene la piel morada o no respira durante la alimentación:

1. Interrumpa la alimentación.
2. Succione la nariz y la boca del niño con la perilla de succión.
3. Haga que el niño llore.
4. Comience de nuevo la alimentación si su niño está mejor. Interrumpa la alimentación y llame al médico si su niño tiene la piel morada.
5. Llame al 911 si su niño no está respirando.

¿Qué debo hacer si la sonda NJ se sale de lugar?

Si la sonda NJ se sale o se mueve fuera de lugar más de 2 pulgadas (5 cm):

1. Interrumpa la alimentación.
2. Llame a su médico para hacer arreglos para reemplazar la sonda NJ ese mismo día. Recuerde que esta es la única vía para alimentar a su niño.

Consejos útiles:

- Dele un chupón (chupete) a su niño durante la alimentación para fomentar el estímulo oral.
- Toque y háblele al niño durante la alimentación.
- Ponga al niño contra su pecho para sacarle los gases y abrazarlo. Interactúe con su niño como lo haría con cualquier otro niño.
- Limpie la boca del niño por lo menos una vez al día. Límpiele las encías con una gasa. Los niños mayores deben lavarse la boca con un cepillo de dientes de cerdas suaves y cabeza pequeña.

Comuníquese con su médico si tiene alguna pregunta o problema.

© 2013 Intermountain Healthcare, Primary Children's Hospital. Toda la información contenida en la series ***Hablemos acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 12/13, LTA520408250 | NJ feeding (10/13)