

Hablemos Acerca De...

Cómo usar una sonda nasoyeyunal (NJ) para alimentar a su niño

Una **sonda nasoyeyunal** (NJ, por sus siglas en inglés) es una forma de administrar medicamentos y líquidos a su niño, como leche de fórmula o leche materna. Es una sonda flexible que va de la nariz de su niño a través de su estómago hasta el yeyuno. El yeyuno es parte de los intestinos.

¿Por qué mi niño necesita una sonda NJ?

Una sonda NJ se utiliza cuando su niño no puede comer o beber por la boca. Esto puede suceder por distintas razones:

- Su niño puede tener un problema al succionar o al tragar.
- Su niño puede correr el riesgo de que la comida baje por las vías respiratorias hasta sus pulmones. A esto se le llama **aspiración**. La aspiración puede ocasionar infecciones y otros problemas.
- Su niño se puede haber lastimado la boca, la garganta, el estómago u otro órgano y no puede comer de forma normal.
- Puede que su niño deba ser alimentado lentamente para que su cuerpo tenga tiempo adicional para absorber los líquidos.

La sonda NJ transporta los líquidos y medicamentos al cuerpo de su niño para que pueda vivir, crecer y mejorar.

¿Cómo se coloca una sonda NJ?

Es posible que su niño necesite rayos X para colocarle la sonda NJ. Los rayos X pueden confirmar que la sonda esté en el sitio correcto. Después de colocar la sonda, se adhiere con cinta adhesiva a la mejilla de su niño.

Cuando la sonda esté en el sitio correcto, el médico pondrá una marca verde en la sonda en la parte que entra en la nariz de su niño. Esta marca le muestra la cantidad de sonda que debe sobresalir. No debe entrar ni sobresalir más allá.

Sin embargo, a veces la marca se desvanece, por lo que es importante medir la longitud de la sonda todos los días. Si la sonda NJ sobresale más de 2 pulgadas de la marca o por completo, su médico deberá reemplazarla en el hospital.

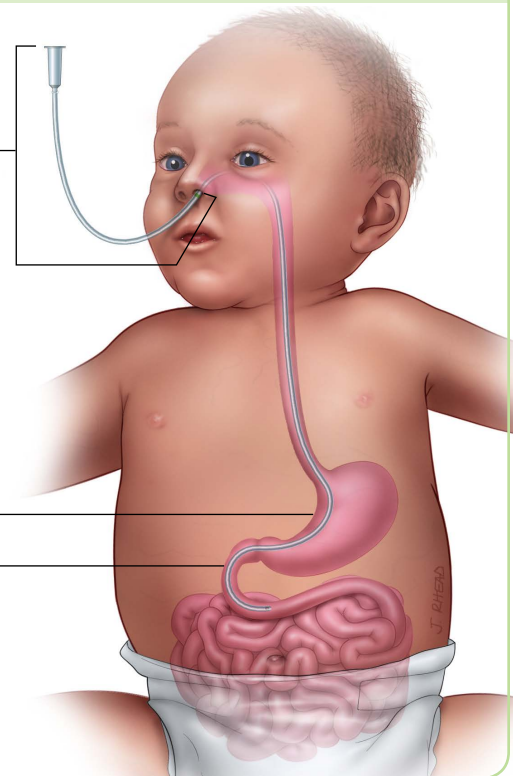
Normalmente, las sondas NJ se reemplazan por lo menos una vez al mes. A veces su médico puede decidir que puede mantener la sonda por más tiempo.

Colocación de la sonda NJ

Mida desde la punta de la nariz hasta la punta de la sonda

Estómago

Yeyuno



¿Cómo uso la sonda NJ para alimentar a mi niño?

Una vez que llegue a casa, la compañía de atención en el hogar o farmacia de atención en el hogar le traerá los suministros que necesita, inclusive una bomba de alimentación. Le enseñarán cómo usarla.

La bomba de alimentación envía la leche de fórmula o leche humana a la sonda NJ para que su niño reciba los líquidos todo el tiempo. Un dietista y el médico de su niño decidirán cuán rápido o lento que se suministrará la leche de fórmula o la leche materna.

¿Qué suministros necesito?

Lo siguiente es lo que necesita para administrar la alimentación a su niño y mantener limpia la sonda NJ:

- Cinta métrica
- Bomba de alimentación
- Leche de fórmula o leche materna
- Sonda de bolsa de alimentación para alimentar con leche de fórmula
- Jeringa de 60 mL (mililitros) o bolsa especial para la leche materna
- Jeringa pequeña para limpiar la sonda (a esto se le llama **enjuagar**)

4 pasos para una alimentación exitosa

- 1 Revise la sonda NJ para verificar que esté en el sitio correcto.** Haga esto todos los días antes de comenzar la alimentación o administrar un medicamento. Para hacerlo, mida la longitud de la sonda desde la parte que sale de la nariz de su niño hasta el extremo de la sonda. Esta medida debe ser la misma todos los días. Si piensa que el tubo se ha salido, mida el tubo otra vez para compararlo con la última medida. Si el tubo fuera de la nariz es mas largo que 2 pulgadas o más (de cuando fue colocado), llame a su médico para que revisen en tubo con rayos X.
- 2 Siga siempre las instrucciones de su compañía de atención en el hogar o farmacia de atención en el hogar.** Nunca administre mucho líquido rápidamente a través del tubo NJ. El líquido debe gotear lentamente y debe estar a temperatura ambiente para que no cause calambres.
- 3 Enjuague el tubo de alimentación cada 4 a 6 horas mientras esté dando una alimentación.**
 - Use 1 o 2 mL de agua para un bebé menor de 1 mes o 3 a 4 mL de agua para un bebé mayor o un niño.
 - Conecte una jeringa pequeña con la cantidad correcta de agua tibia. Introduzca el agua suavemente en la sonda NJ. Enjuagar la sonda ayuda a que siga funcionando.
- 4 Siga las instrucciones para el tipo de líquido específico que está suministrando.** La cantidad de leche de fórmula o leche materna que puede poner en la bolsa de alimentación o jeringa de una vez cambiará dependiendo del tipo de líquido. El cuadro siguiente muestra la cantidad de cada líquido que puede administrar. **Si no está seguro o tiene preguntas, asegúrese de preguntarle al médico o especialista en nutrición de su niño.**

Tipo de leche de fórmula	Cantidad de leche de fórmula en la bolsa de alimentación o jeringa.	Cambie la sonda o bolsa de alimentación
Leche de fórmula lista para suministrar para niños mayores de 1 año	Cantidad para 8 a 12 horas	Cada 24 horas
Leche de fórmula para mezclar en casa	Cantidad para 4 horas	Cada 24 horas
Leche de fórmula infantil, leche de fórmula en polvo y leche materna	Cantidad para 4 horas	Cada 24 horas
Cualquier leche de fórmula con suplementos (proteínas o microlípidos)	Cantidad para 4 horas	Cada 24 horas
Leche de fórmula lista para suministrar en una bolsa de alimentación cerrada	Puede usarse continuamente por 24 a 48 horas	Cada 24 horas

¿Cómo administro un medicamento a través de la sonda NJ?

Siga estos pasos importantes si debe administrar medicamento a su niño a través de su sonda NJ:

- **Use medicamento líquido siempre que sea posible.** Los líquidos deben estar a temperatura ambiente o más cálida, pero nunca calientes. Los líquidos fríos pueden causar calambres estomacales.
 - Si un medicamento líquido es espeso, agregue un poco de agua para diluirlo.
 - Si debe usar un medicamento en forma de pastilla, machaque bien la pastilla y agregue un poco de agua. Entonces, vuelva a machacar la pastilla para disolverla lo más posible.
- **No mezcle los medicamentos con la leche de fórmula.** Puede hacer que el medicamento se haga grumos y puede obstruir la sonda NJ.
 - Asegúrese de que la sonda NJ esté en el sitio correcto. Suspnda la alimentación y retire los tubos de alimentación de la sonda NJ.
 - Enjuague la sonda NJ con 1 o 2 ml de agua para bebés menores de 1 mes, o 3 a 5 ml de agua para bebés mayores y niños.
 - Conecte la jeringa con el medicamento a la sonda NJ y administre el medicamento
 - Si su niño necesita más de 1 medicamento, enjuague la sonda con 1 a 2 ml de agua entre cada medicamento.
 - Después de administrar el medicamento, enjuague la sonda NJ con 1 a 2 ml de agua para bebés menores de 1 mes o 3 a 5 ml de agua para bebés mayores o niños.
 - Vuelva a comenzar el ciclo de alimentación.

¿Qué problemas debo vigilar durante una alimentación?

El problema más común con una sonda NJ es que la sonda se mueva del sitio correcto. Si la sonda no está en el lugar correcto, su niño puede:

- Toser
- Vomitar (devolver)
- Tiene diarrea (popó acuoso)
- Tiene arcadas
- Tiene la piel azulada
- Deja de respirar

¿Qué debo hacer si mi niño tiene un problema?

Si su niño empieza a toser, vomitar o a tener arcadas durante la alimentación:

- Suspnda la alimentación.
- Succione la nariz y boca de su niño con una perilla de succión.
- Haga llorar a su niño dándole unos golpecitos suaves.

Una vez que su niño esté mejor, comience de nuevo la alimentación. Si su niño sigue tosiendo, vomitando o teniendo arcadas, suspnda la alimentación y llame al médico de su niño.

Si su niño tiene diarrea, suspnda la alimentación por un breve espacio de tiempo. Si la diarrea no desaparece, llame a su médico.

Si su niño tiene la piel azulada o deja de respirar durante la alimentación:

- Suspnda la alimentación.
- Succione la nariz y la boca de su niño con la perilla de succión.
- Estimule a su niño para que lllore.

Una vez que su niño esté mejor, vuelva a comenzar la alimentación. **Si su niño no está respirando, llame al 911.**

