

# Hablemos ACERCA DE...

## ¿Qué es la deshidratación?

La deshidratación se presenta cuando su bebé no tiene suficiente agua o líquidos en el cuerpo.

## ¿Qué causa la deshidratación?

- Es posible que su bebé no coma ni beba suficientes líquidos debido a lo siguiente:
  - Tiene la nariz congestionada.
  - Respira muy rápido.
  - No tiene hambre porque está enfermo.
  - Tiene dolor de garganta y se rehúsa a comer.
  - Tiene náuseas y se rehúsa a comer.
- Es posible que su bebé pierda demasiados líquidos debido a lo siguiente:
  - Vomita o tiene diarrea.
  - Tiene fiebre o está sudando mucho.

## ¿Cuál es la causa de la deshidratación en las enfermedades respiratorias?

Cuando su bebé tiene la nariz congestionada (tapada), no puede respirar por la nariz y tiene que respirar por la boca. Esto dificulta que su hijo pueda beber del biberón y respirar al mismo tiempo. (Consulte el folleto *Hablemos acerca de... la bronquiolitis y el RSV.*)

## ¿Cómo reconozco que mi bebé está deshidratado?

- Tiene la boca seca o la saliva es muy espesa.
- Hay sólo una pequeña cantidad de orina oscura en el pañal.
- Su bebé moja menos de un pañal cada 6 a 8 horas.

## La deshidratación y los problemas de alimentación en bebés debido a las enfermedades respiratorias

- Su fontanela (mollera) se hunde cuando lo carga o sienta.
- Tiene la piel seca o arrugada.
- Tiene ojeras alrededor de los ojos.
- Su hijo quizá esté molesto, soñoliento, sin hambre o presente dificultad para despertar.
- Si usted nota cualquiera de estos síntomas, le pedimos que anote la siguiente información, la cual le será de ayuda a su médico al tratar a su bebé:
  - Todo lo que coma y beba.
  - El número de pañales mojados que usted ha cambiado durante el último día.
  - El color de la orina.
  - El número de evacuaciones (popó) que ha tenido y su aspecto (color y qué tan blandas o duras son).

Si su bebé no está tomando líquidos o no los mantiene en el estómago, ¡llame a su médico!

Si usted piensa que su bebé está deshidratado, ¡llame a su médico inmediatamente, o acuda a la sala de urgencias o a otra clínica!

## ¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

- Revise el ritmo respiratorio de su bebé contando las veces que respira por minuto. Si su bebé respira más de 60 veces durante un minuto y continúa así por 45 minutos, no lo alimente y llame a su médico de inmediato. No debe alimentar a su bebé si está respirando rápidamente, ya que esto puede causar que la comida se vaya a los pulmones. Esto se conoce como aspiración y sucede cuando la comida o los líquidos entran en las vías respiratorias. Esto

puede provocar infecciones en los pulmones (neumonía) e incluso más dificultad para respirar.

- Trate de usar la perilla de succión en la nariz de su hijo para ayudarlo a respirar con más normalidad. (Consulte el folleto ***Hablemos acerca de... cómo usar una perilla de succión.***) Después de succionar, espere 15 minutos. Si su bebé continúa respirando más de 60 veces por minuto, no lo alimente y llame a su médico.
- Suspenda la alimentación y llame a su médico inmediatamente si su hijo tose con frecuencia, se pone de color morado, hace sonidos jadeantes o parece ahogarse mientras come.

## Hospitalización por deshidratación

Si su bebé no ha logrado tomar o mantener suficientes líquidos en el estómago, quizá se deshidrate y necesite hospitalización. Si su hijo es hospitalizado, es posible que la enfermera le coloque un tubo pequeño en la vena llamado vía intravenosa (IV, por sus siglas en inglés) para administrarle líquidos a su bebé. (Consulte el folleto ***Hablemos acerca de... la colocación de una vía intravenosa.***) Este tratamiento es temporal hasta que su bebé pueda tomar y mantener suficientes líquidos en el estómago. Es posible que también se le coloque una sonda de alimentación. Un tubo suave y pequeño se introduce por la nariz hasta llegar al estómago para suministrarle alimentos a su hijo. (Consulte el folleto ***Hablemos acerca de... la sonda de alimentación para bebés.***)

## El regreso a casa después de la hospitalización

Los bebés hospitalizados por deshidratación generalmente pueden volver a casa cuando estén tomando suficientes líquidos y los mantengan en el estómago, mojen bastantes pañales y respiren normalmente. En algunos casos es posible que envíen al bebé a casa con una sonda de alimentación.