

Hablemos Acerca De...

Deshidratación y problemas de alimentación causados por enfermedades respiratorias en recién nacidos

¿Qué es la deshidratación?

La deshidratación es aquello que ocurre si su bebé no tiene en el cuerpo la cantidad de líquido que debería.

¿Qué causa la deshidratación?

- Es probable que el recién nacido no coma lo suficiente debido a lo siguiente:
 - Tiene la nariz congestionada.
 - Su respiración es sumamente rápida.
 - No siente hambre porque está enfermo.
 - Tiene dolor de garganta y por eso no quiere comer.
 - Siente náuseas y se niega a comer.
- Su bebé podría perder muchos fluidos debido a que:
 - Tiene vómito o diarrea.
 - Tiene fiebre o suda mucho.

¿Qué causa la deshidratación en una enfermedad respiratoria?

Si un bebé tiene la nariz congestionada, entonces no puede respirar por ella y tiene que respirar por la boca. Se le dificulta mucho succionar el biberón y respirar al mismo tiempo.

¿Cuáles son los indicios de deshidratación en mi bebé?

- El bebé tiene la boca seca, tiene los labios rajados o la saliva en la boca es gruesa.
- Hay solo una pequeña cantidad de orina oscura en el pañal.
- Moja menos de un pañal cada 6 a 8 horas.
- La parte blanda (fontanela) de la cabeza se hunde al cargarlo o sentarlo.
- Tiene la piel seca o arrugada.



- Tiene círculos negros alrededor de los ojos.
- Está molesto, con sueño, no tiene hambre o le cuesta despertarse.
- Si observa algo de lo anterior, comience a llevar un registro de lo siguiente. Esto ayudará al médico a tratar a su bebé. Mantenga un registro de:
 - Todo lo que coma o beba.
 - La cantidad de pañales mojados que haya cambiado el último día.
 - El color de la orina.
 - La cantidad de evacuaciones (pañales sucios) y la apariencia de las heces (color y consistencia).

Si el bebé no toma líquidos o no los retiene, llame a su médico.

Si cree que está deshidratado, llame a su médico de inmediato o llévele a la sala de urgencias.



Hospitalización por deshidratación

Si el bebé no puede tomar líquidos o no los conserva, existe la posibilidad de que se deshidrate y se tenga que ingresar al hospital. Si se ingresa al hospital, es posible que un enfermero le coloque una vía intravenosa, o IV (un tubito que va hacia una vena para proporcionarle líquido al bebé). Se trata de una medida provisional que se retira en cuanto el bebé pueda beber por sí solo y conserva una suficiente cantidad de líquidos.

También es probable que el bebé necesite que se le coloque una sonda de alimentación, la cual consiste en un tubito suave que se le coloca en la nariz y llega hasta el estómago (se le conoce como tubo NG). Enseguida, se le puede dar alimentos o líquidos por la sonda según sea necesario.

El alta del hospital

Los bebés que son ingresados en el hospital por deshidratación normalmente son dados de alta cuando ya toman una cantidad suficiente de líquidos y la conservan, mojan una buena cantidad de pañales y no tienen problemas considerables para respirar. De vez en cuando se puede enviar a casa a un recién nacido aún con la sonda de alimentación colocada.

¿Cómo puedo ayudar a mi bebé?

- Revísele el ritmo respiratorio, para lo cual cuente la cantidad de veces que respira en un minuto. Si el bebé respira más de 60 veces en un minuto y eso continúa por más de 45 minutos, no lo alimente. Llame a su médico enseguida.
- Si respira más de 60 veces en un minuto, entonces no lo alimente, ya que la comida se le podría ir a los pulmones. Esto se conoce como aspiración y sucede cuando los alimentos o los líquidos se van por la tráquea. Puede llegar a causar infecciones en los pulmones (neumonía) y hasta más problemas al respirar.
- Para ayudar al bebé a respirar con más normalidad, límpiele la nariz con una perilla de succión. Luego de esto espere 15 minutos. Si el bebé aún respira más de 60 veces por minuto, no le dé de comer y llame a su médico.
- Si con frecuencia tose, se pone azul, balbucea o parece ahogarse al comer, deje de alimentarlo y llame a su médico de inmediato.

Dehydration and feeding problems due to respiratory illness in infants

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.