

# Hablemos ACERCA DE...

## El cuidado de las superficies quemadas

### ¿Qué cuidados debo tener con los vendajes de sulfadiazina de plata (Thermazine o Silvadine)?

Los vendajes de sulfadiazina de plata deben cambiarse dos veces por día. Esto es muy importante para acelerar el proceso de cicatrización y evitar que se produzcan infecciones. Siga estos pasos para cambiar el vendaje de forma correcta:

- 1 Lave la superficie quemada con un jabón suave, agua y una toallita. Limpie los restos de pomada y retire la piel muerta.
- 2 Seque suavemente con papel absorbente.
- 3 Aplique una capa gruesa de sulfadiazina de plata sobre la superficie quemada (el aspecto es similar a la capa de dulce de un pastel) y cúbrala con un pequeño trozo de gasa. La sulfadiazina de plata tiene mejores resultados cuando pasa un poco de aire a través del vendaje.

### ¿Qué cuidados debo tener con los vendajes Bacitracin y Adaptic™ (B&A)?

Los vendajes Bacitracin y Adaptic (también llamados vendajes no adhesivos) se deben cambiar dos veces por día. Esto es muy importante para acelerar el proceso de cicatrización y para evitar que se produzca una infección. Siga estos pasos para cambiar el vendaje de forma correcta:

- 1 Lave la superficie quemada con un jabón suave, agua y una toallita. Limpie los restos de pomada y retire la piel muerta.
- 2 Seque suavemente con papel absorbente.
- 3 Coloque una capa delgada de pomada sólo en las superficies descubiertas.

- 4 Coloque el vendaje Adaptic sobre la pomada; no recubra la superficie excesivamente.
- 5 Cubra con un pequeño vendaje Kerlix® acompañado de una malla.

### ¿Cómo cuido las quemaduras en la cara y el cuello?

- 1 Lave las superficies quemadas de la cara y el cuello dos veces por día como mínimo, limpie los restos de pomada y retire el tejido muerto.
- 2 Aplique la pomada Bacitracin en todas las superficies expuestas de la piel.
- 3 Si la pomada desaparece durante el transcurso del día, vuelva a aplicar Bacitracin cuantas veces sea necesario para mantener la humedad de las heridas.

### ¿Cómo debo cuidar la superficie quemada una vez que cicatrizó?

Cuando las heridas ya han cicatrizado, su aspecto es rosado y brillante, sin drenaje. Aplique crema humectante y protector solar según lo necesite durante todo el día; de esta manera, evitará una lesión más grave en la superficie afectada. Si su hijo juega en el agua, aplique protector solar cada media hora.

### ¿Cómo puedo saber si la quemadura está infectada?

Es normal que su hijo tenga fiebre baja asociada a las lesiones de las quemaduras. A veces, se desarrolla una infección en la herida de la quemadura (llamada celulitis). Ésta se verá como un parche de color rojo que se desprende de la quemadura. La piel que la

rodea estará tibia e inflamada. Esta infección se trata fácilmente, pero debe llamar inmediatamente al médico si observa algún signo de infección.

### **¿Puede mi hijo tomar un baño si tiene una herida por quemadura?**

Un baño diario favorecerá el cuidado de las quemaduras. El uso del champú y de jabones no afecta la herida por quemadura. Inmediatamente antes de colocar a su hijo en la tina, lave la superficie quemada con un jabón suave, agua y una toallita. Limpie los restos de pomada y retire la piel muerta.

### **¿Debe seguir mi hijo una dieta especial?**

El proceso de cicatrización se acelera si el niño bebe mucho líquido. Anime a su hijo para que beba más líquidos, invitándolo a beber jugos y bebidas con un alto contenido de proteínas y calorías. Asegúrese de que su hijo coma alimentos bien balanceados y nutritivos.

### **¿Debe participar mi hijo en actividades?**

Hacer ejercicio con la extremidad en donde está la quemadura disminuye el dolor y la inflamación y ayuda al proceso de cicatrización. A menos que el médico le indique lo contrario, su hijo puede hacer actividades cotidianas.

### **¿Cómo puedo controlar el dolor de mi hijo?**

El cambio de los vendajes puede causar dolor y probablemente los medicamentos no alivien completamente el dolor. Sin embargo, puede darle a su hijo un medicamento para el dolor 30 minutos antes de cambiarle el vendaje.