

Hablemos Acerca De...

Espina bífida y problemas de aprendizaje en el hogar

La espina bífida puede causarle a su niño problemas de aprendizaje en el hogar y en la escuela. Para ayudar a su niño, combine el juego y el aprendizaje en el hogar. A continuación, se incluyen algunas sugerencias para la enseñanza de su niño.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a desarrollar sus habilidades visuoespaciales y visomotoras?

- Haga que su niño intente armar cosas con piezas o bloques de LEGO®, armar rompecabezas, colorear, pintar, cortar o pegar. Las actividades como moldear arcilla, relacionar formas geométricas, jugar juegos de correspondencias visuales, resolver laberintos, sopas de letras y encontrar imágenes ocultas también pueden ser de ayuda.
- Si su niño está en edad preescolar, ayúdele a que aprenda las ideas básicas sobre la ubicación de los objetos en relación con otra cosa, por ejemplo, arriba/abajo, adentro/afuera, encima/debajo y derecha/izquierda. Al principio, enséñele estos conceptos con objetos tales como bloques y juguetes.
- Enséñele sobre la posición de su cuerpo en el espacio con movimientos de volteretas, giros y vueltas carnero.



¿Cómo puedo mejorar la lectura y la comprensión de mi niño?

- Dedique tiempo para leerle a su niño todos los días y haga que su niño le lea a usted. Hable acerca de la historia y hágale preguntas. Ayúdele a que aprenda a prestar atención a los detalles; para ello, señale las oraciones principales, las palabras clave y los datos interesantes.
- Si su niño es mayor, pídale que lea preguntas sobre una historia o un capítulo antes de leer el texto.
- Pídale a su niño que represente la historia.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a que preste atención?

- Pídale a su niño que le mire a los ojos antes de darle instrucciones y luego haga que se las repita.
- Emplee frases cortas al dar explicaciones o indicaciones.
- Divida las tareas en pequeñas partes y dele una parte a la vez. Aumente lentamente el número de partes que le da.
- Fije objetivos y recompense a su niño cuando finalice una tarea o preste atención durante un tiempo determinado (por ejemplo, concentrarse durante 5 minutos). No modifique el objetivo hasta que su niño lo haya cumplido con éxito varias veces seguidas. Luego, a medida que su niño incrementa sus logros, aumente el objetivo (concentrarse durante 7 minutos, después 10 minutos).
- Ubique a su niño en un lugar tranquilo sin distracciones para que haga su tarea.
- Lleve a su niño al proveedor de atención médica primaria si sigue teniendo dificultad para prestar atención en la escuela. Un psiquiatra o un psicólogo infantil también puede ser de ayuda.

¿Cómo puedo mejorar las habilidades de memoria de mi niño?

- Averigüe cuál es la manera en la que su niño recuerda mejor las cosas (un psicólogo puede ayudar). Luego, ayúdele a usar sus habilidades de memoria más desarrolladas. Por ejemplo, si su niño tiene buena memoria visual, haga que tenga presente una imagen cuando escucha una historia.

- Haga juegos de memoria.
- Enséñele a su niño a usar notas, imágenes, alarmas y calendarios que lo ayuden a recordar las cosas. Es posible que, al principio, también tenga que programar cronómetros para ayudar a su niño a recordar.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño con las habilidades de organización?

- Pídale a su niño que le ayude a organizar sus cosas con un sistema que ambos conozcan. Ayúdele a usar este sistema al principio, hasta que se convierta en un hábito.
- Ayude a su niño a establecer rutinas diarias y semanales para las tareas; por ejemplo, guardar su mochila en el mismo lugar todos los días.
- Aliente a su niño a pensar en las cosas que necesita y a reunir las antes de comenzar una actividad. Prepare listas de referencia que pueda usar para las actividades rutinarias; por ejemplo, una para la escuela o los deportes.

¿Cómo puedo ayudar a mi niño a desarrollar habilidades de resolución de problemas y razonamiento?

- Aliente a su niño a resolver los problemas por sí mismo mediante el uso de estos pasos:
 - Identificar el problema
 - Enumerar todas las posibles soluciones
 - Enumerar los posibles resultados de cada posible solución
 - Elegir la mejor forma de resolver el problema
- Cuando le lea historias, haga que su niño piense en las relaciones entre causa y efecto. Por ejemplo, si ve humo, ayúdele a que se dé cuenta de que debe haber un incendio en algún lugar.



¿Cómo puedo ayudar a mi niño a desarrollar buenas habilidades sociales?

- Hágale a su niño comentarios específicos y sencillos en las situaciones sociales. Podría decir: “Es genial que te guste Mandy y quieras estar cerca de ella pero, a veces, a otros niños no les agrada que los sujetes. ¿Te diste cuenta de que Mandy se apartó de ti cuando la tomaste del brazo?” Procure que los comentarios sean breves para que no parezcan críticas y para que su niño pueda comprenderlos claramente.
- Considere la posibilidad de inscribir a su niño en un grupo de entrenamiento de habilidades sociales. Los grupos pueden estar disponibles en un centro local de salud mental o un centro local de orientación infantil para pacientes ambulatorios.

Notas

Spina bifida and learning problems at home

Intermountain Healthcare cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. Se proveen servicios de interpretación gratis. Hable con un empleado para solicitarlo.