Hablemos
Acerca De…

Hernia umbilical

A su hijo se le ha practicado una cirugía para reparar una hernia umbilical. Una hernia umbilical se produce cuando una parte del intestino sobresale a través de una parte débil de la barriga alrededor del ombligo.

¿Qué debo darle de comer a mi hijo después de la operación?

Una vez que su hijo despierte de la cirugía, comenzará a beber líquidos claros, que son fáciles de digerir. Algunos ejemplos de líquidos claros son:

- Pedialyte®
- Agua
- Jugo de manzana
- Gatorade®
- Popsicles®
- Jell-o® simple

La mayoría de los bebés pueden tomar biberón o leche materna. Puede darle a su hijo una dieta normal una vez que salga del hospital. Comience con alimentos suaves que pueda digerir fácilmente; evite los alimentos grasos como hamburguesas y pizza durante las primeras 24 horas después de la cirugía.

¿Qué debo hacer en caso de náuseas y vómito?

La anestesia puede provocar náuseas (ganas de vomitar) y es posible que su hijo tenga vómito hasta 24 horas después de la cirugía. En ocasiones, el movimiento del automóvil o los medicamentos para el dolor (analgésicos) provocan náuseas. Aliente a su hijo a quedarse recostado y a moverse poco; esto le ayudará. Si su hijo tiene náuseas y vómito, dele líquidos claros de nuevo y vuelva poco a poco a una dieta normal. Espere entre 30 y 60 minutos hasta que su estómago se normalice y después dele de beber líquidos claros. Es muy importante que su hijo beba líquidos después de la cirugía para mantener líquidos suficientes en su cuerpo. Sin embargo, está bien si no come alimentos sólidos durante 1 ó 2 días. Si vomita todo el tiempo o vomita durante varias horas, llame al médico de su hijo para que le diga qué hacer.

¿Cómo sabré si mi hijo está bebiendo suficientes líquidos?

Después de la operación, su hijo tendrá menos líquidos en el organismo. Es importante que beba suficientes líquidos. Puede darse cuenta de que no ha bebido suficientes líquidos si la orina es de color amarillo oscuro, si tiene la boca reseca (sin saliva) o si tiene los labios agrietados. En los bebés que no tienen suficientes líquidos en el organismo, la fontanela se hunde. Si aparece cualquiera de estas señales, dele más líquidos al niño. Debe orinar normalmente 24 horas después de la cirugía; un bebé debe mojar entre 6 y 8 pañales en un período de 24 horas, y un niño de mayor edad debe orinar cada 6 u 8 horas.

¿Cómo puedo saber si mi hijo siente dolor?

Queremos que su hijo se sienta cómodo. Algunos niños pueden decirle cuándo sienten dolor. Otras maneras que tienen los niños de expresar dolor son gemir, quejarse, llorar, estar irritables o inactivos, no tener apetito o no dormir. Es importante que reconforte a su hijo y escuche sus inquietudes.

¿Cómo puedo aliviar el dolor de mi hijo?

Puede darle a su hijo el medicamento para el dolor recetado por el médico. También puede colocarlo en una posición donde tenga menos presión sobre la

herida de la cirugía. Otras maneras de aliviarle el dolor son abrazarlo, hablar con él o darle algo que lo reconforte, como su manta o su película favorita.

¿Qué medicamentos necesita mi hijo?

Puede darle a su hijo Tylenol® (acetaminofén) cada 4 ó 6 horas para el dolor y Motrin® (ibuprofeno) cada 6 horas. Estos medicamentos pueden comprarse sin receta (de venta libre). Si su hijo está dormido, no lo despierte para darle los medicamentos. Los niños de más edad (2 años o más) en ocasiones requieren de Tylenol® con codeína o Lortab®, que son medicamentos más potentes para el dolor. Si el médico de su hijo le recetó Tylenol® con codeína o Lortab®, puede dárselo cada 4 ó 6 horas, según lo necesite. Antes de darle Tylenol® (acetaminofén) de venta libre, asegúrese de que su hijo no esté tomando algún otro medicamento recetado que también contenga Tylenol®, como Tylenol® con codeína o Lortab®. La cantidad de medicamento administrado dependerá del peso de su hijo. Asegúrese de preguntarle al médico o enfermera de su hijo sobre la dosis adecuada para él.

Cuidado de la herida

¿Cómo debo cuidar la herida de la cirugía y el apósito?

La herida de la cirugía puede cubrirse con un apósito (vendaje) pequeño; debajo de éste puede haber pequeños trozos de cinta estériles. Lávese las manos antes de tocar o limpiar el área de curación. Mantenga el apósito y la incisión tan limpios y secos como sea posible. El pequeño parche se podría caer al día siguiente de la operación. Las cintas estériles generalmente se caen por sí solas en alrededor de 7 a 14 días después de la cirugía. Puede quitarlas cuando empiecen a despegarse.

¿Qué cantidad de líquido que salga de la herida es normal?

Algunas manchas de sangre en el parche o en las cintas estériles son normales. Éstas deben detenerse 24 horas después de la operación. Si la sangre está seca y no se extiende, no hay problema. Si la sangre parece estar fresca y la cantidad aumenta, o si la cinta está empapada de sangre, aplique un poco de presión con una toalla seca y limpia durante unos 10 minutos o hasta que el sangrado se detenga. Después llame al cirujano de su hijo para que le diga qué hacer.

Baño/Ducha/Actividad

¿Cuándo puede mi hijo tomar un baño o ducha?

Su hijo se podrá dar un baño de esponja 2 días después de la operación. No sumerja a su hijo en agua hasta 5 días después de la cirugía. Su hijo puede nadar o bañarse en tina 7 días después de la operación.

¿Qué actividades puede realizar mi hijo?

Su hijo sólo podrá realizar actividades ligeras hasta que el médico lo vea en la consulta de seguimiento. Se le administraron a su hijo medicamentos para dormirlo durante la cirugía. Debido a este medicamento, durante el primer día después de la cirugía, su hijo no deberá realizar ninguna actividad que requiera del sentido del equilibrio como andar en bicicleta, usar los juegos del parque o usar un patín. Cuando un niño está tomando una medicamento narcótico para controlar el dolor como Tylenol® con codeína o Lortab®, puede sentirse somnoliento o mareado. Vigile a su hijo y evite que se caiga. Manejar un automóvil o manipular algún objeto que implique tomar decisiones rápidas puede ser peligroso para los adolescentes o los adultos jóvenes. Converse con el médico de su hijo acerca del momento de volver a la escuela; como regla general, no apresure el regreso a la escuela.

¿Cuál es el comportamiento normal después de la operación?

Es normal que los niños actúen diferente después de una operación. Algunos ejemplos incluyen actuar como si fuera un niño más pequeño (mojar la cama o portarse mal), cambios en los patrones de sueño o alimentación, o tener pesadillas. Usted puede ayudar a reducir estos cambios siendo paciente con su hijo. La mayoría de estos cambios sólo duran de unos

cuantos días o un par de semanas; si duran más de 3 ó 4 semanas, llame al médico de su hijo.

¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?

- Si su hijo tiene fiebre superior a 101º F (38,3º C).
- Si la secreción de la herida aumenta.
- Si aumenta la inflamación.
- Si hay sangrado.
- Si su hijo no tiene suficientes líquidos en el organismo. Por ejemplo, si no está bebiendo suficientes líquidos, tiene la boca reseca, moja menos de 6 u 8 pañales por día, no tiene lágrimas.
- Si su hijo vomita constantemente o durante varias horas.
- Si su hijo tiene diarrea o está estreñido.
- Si su hijo tiene dolor o si no se calma sin importar lo que usted haga.
- Si su hijo tiene dolor en el pecho o le falta el aire: ¡VAYA AL SERVICIO DE URGENCIAS O LLAME AL 911!

¿A quién debo llamar si tengo alguna pregunta?

- Si tiene alguna otra pregunta o inquietud acerca de la cirugía, llame al consultorio del médico.
- Si es una emergencia, vaya al Servicio de Urgencias más cercano o llame al 911.
- Si no puede comunicarse con el cirujano o el residente, llame al Departamento de Cirugía Ambulatoria del Primary Children's al 801.662.2822.

¿Cuándo debo llevar a mi hijo a ver al médico de nuevo?

Llame al consultorio del médico para concertar una cita para dos semanas después de la operación.

Para obtener mayor información, visite el sitio de Internet: www.primaryychildrens.com; haga clic en el icono Kids Health (un recurso de salud en línea en colaboración con PCMC para las familias).

Intermountain Primary Children's Medical Center
The Child First and Always®

© 2011 Intermountain Healthcare, Primary Children's Medical Center. Toda la información contenida en las series ***Hablemos Acerca de . . .*** tiene solamente un propósito educativo. Esta información educacional no sustituye el consejo de un médico ni el cuidado que un médico u otro proveedor de cuidados de la salud pueden brindar. Si usted tiene preguntas acerca de la salud de su niño, comuníquese con su proveedor de cuidados de la salud.

Pediatric Education Services, 801.662.3500 | Translation 09/11, LTA520437722 | Hernia, umbilical (04/11)